

# 益学堂

构建专属您的操盘知识体系

CNR 经济之声  
中央人民广播电台  
官方合作投资者教育平台

第07期  
2016.07

上海益学企业管理咨询有限公司出品  
www.yxcps.cn

益学堂 | EARNING

## 吴剑：关于股票的哲思

▼ P28/封面人物：高级导师 益学合伙人



欺诈发行退市第一股诞生  
英国脱欧的57种方法  
“股市小白”逆袭记  
期货的正确投资方式

► P20/特稿

### 个人投资者： “捂股”中的期待



在线学炒股 就上益学堂

上海益学企业管理咨询有限公司

联系地址：上海市徐汇区古美路1515号凤凰园  
邮政编码：200233

电话：400-673-6018  
网址：www.yxcps.cn

二维码：  
微信公众号：shanghaiyixue

经营证券期货业务许可证 统一社会信用代码（境外机构编号）：91110108735106340Y  
提醒广大投资者选择正规合法的证券投资咨询机构提供服务



扫码下载益学APP

# 益学堂金融研究院

## ——专业的盘前热点资讯报告

前瞻性 连续性 可执行性 专业性 独立性

益学堂金融研究院为投资者提供盘前热点追踪，国内外金融圈财经热评以及精选股市行情研报，每周日准点推送。

关注益学堂金融研究院，抄底逃顶技巧尽在掌握。

扫一扫，看周评



每周日准时推送

- 热门的事件点评追踪
- 及时的市场趋势预测
- 精确的大盘涨跌节奏

益学堂金融研究院：  
**热点周评**

· 趋势分析 · 精准预判 · 纯粹干货 ·  
益学堂金融研究院 教你捕捉最佳投资机会

经营证券期货业务许可证 统一社会信用代码（境外机构编号）：91110108735106340Y

提醒广大投资者选择正规合法的证券投资咨询机构提供服务

# 手机学炒股就上益学堂

## 构建专属您的操盘知识体系

（选时·选股·买卖·风控·心态）



### 【实时直播】

高清画面直击当日盘面，行情随手掌控。

### 【直播回放】

再也不怕错过直播啦，无片头片尾，随时可看。

### 【精品课程】

选股系列知识点课程归类化，知识点逐一解答，从基础至精通，专为投资新手打造。

### 【高级课】

支持支付宝和微信支付，支付更方便。

### 【股民互动】

在益学圈里以股会友，更有讲师观点不定时推送。

### 【财经资讯】

热点个股、热点板块、操盘策略、财经资讯、行业发展等重磅内容每日推送。



下载益学堂APP 直播看课程



# 战胜股市先要战胜自己

很多人常常抱怨，人生中有太多的敌人，包括学习中遇到的沟壑、事业上难爬的高山、生活中隐藏的陷阱。可是却不知道，真正的敌人不在眼前和背后，而恰恰是他们自己。要想战胜各种艰难困苦，首先就要战胜自己。如果连自己都不能战胜，何谈战胜别人和各种险阻？

就像很多被冠以高手的人，尽管已经形成了自己的交易风格，掌握了正确的思维模式，建立了交易规则，也有足够的经验，但却不一定是交易赢家。

“知易行难”。尽管这些“高手”们知道淘金的方法，但还是无法战胜自己。因为他们不能完全做到将输赢置之度外，面对亏损，不能每次都做到“壮士断腕”；面对盈利，也不能保证每次都做到尽可能地用止赢的方法使利润最大化。相反，多数情况下都是自以为应当获利了结而平仓离场，失去了更大的获利机会。对他们而言，最大的敌人不是市场，而是他们自己。

专业的交易者与一般交易人士的差别就在于，他们可以无畏无惧、不犹疑、不后悔、无保留，并且对自己的决定毫不怀疑。他们能信心十足地执行自己的计划，并不是他们有别人所没有的分析系统，而是他们能够保持客观、冷静和不会鲁莽行事的心态。

莎士比亚曾说：假使我们自己将自己比做泥土，那就真要成为别人践踏的东西了。

知行合一是一件很难做到的事情。即使有再多的知识、有最好的武器与方法，但如果不能战胜自己，一样不能很好地运用这些取得成功。要想在股市里遨游，就必须先超越自己，战胜自己的意识、信心和外界一切压力。



# P20

特稿

## 个人投资者： “捂股”中的期待

### 卷首语 FOREWORD

01 战胜股市先要战胜自己

### 深度解读 DEEP INTERPRETATION

益学堂金融研究院

- 04 2016年第三季度及7月走势研究
- 06 预测市场趋势的本质与内涵  
观察
- 07 2016年第三季度关注优质大消费和成长股
- 10 欺诈发行 退市第一股诞生
- 12 让《Pokemon Go》火爆全球的AR到底是个什么鬼？  
大师讲堂
- 14 英国脱欧的57种方法
- 15 英国公投、川普上位，用这些方法来对冲！

### 月课季 LESSON MONTH

17 讲师月课季

### 特稿 FEATURE

- 20 个人投资者：“捂股”中的期待
- 24 千三之上的黄金：馅饼还是陷阱

### 讲师专栏 LECTURER COLUMN

封面人物

- 28 吴剑：关于股票的哲思  
学堂
- 32 60F三买位：以红星发展为例 6个交易日涨幅19.27%
- 33 三买位：以科恒股份为例 5个交易日涨幅38%

# P28

封面人物

## 吴剑：关于 股票的哲思





- 34 黄金坑：以万泽股份为例 8个交易日涨幅20.8%
- 35 黄金坑+三买位：以金鹰股份为例 11个交易日涨幅34%
- 36 网红“黄金坑”深度揭秘

## 课程 CURRICULUM

- 40 吴剑课程介绍

## 交易心理学 TRADING PSYCHOLOGY

- 42 都业华交易心理学三：和自己的弱点交朋友
- 43 都业华交易心理学四：改变环境 改变自己

## 毕业季 GRADUATION SEASON

- 44 毕业不说再见

## 学员分享 STUDENTS SHARING

- 48 模拟盘点评 ——康得新
- 50 “知行合一”是成功的根本
- 51 “股市小白”逆袭记
- 52 期货的正确投资方式

## 精英 ELITE

- 53 邹海洋：越努力，越幸运

## 公司风采 COMPANY STYLE

- 56 让孩子实现梦想 让老人老有所乐  
——益学堂公益行走湖南永锋村

出品单位 上海益学企业管理咨询有限公司  
智慧支持 重庆商界传媒集团  
排版设计 重庆商界定众广告有限公司

### 编委会

主任 刘荣桃  
委员 潘强 闵文卿 周宇辉

### 制作中心

文案总监 周宇辉 秦洪 贺梦怡  
文案企划 陈瑜 王维芳 周骥 张露之  
视觉版式 王炳辉 李青

联系电话 4006736018

联系地址 上海市徐汇区古美路1515号凤凰园

邮政编码 200233

网址 www.yxcps.cn

微信公众号 shanghaiyixue

经营证券期货业务许可证

统一社会信用代码（境外机构编号）：

91110108735106340Y

提醒广大投资者选择正规合法的证券投资

扫一扫，关注益学堂



# 2016年第三季度及7月走势研究

文/益学堂金融研究院

1. 2016年4月，我们曾写了《2016年第二季度走势研究》，这篇文章指出了4月中旬的高点以及5月中旬的低点，实现了一次逃顶以及随后的抄底。

我们曾承诺每个季度写一篇策略报告。季度报告时间跨度较长，我们会再用每月、每周的走势研究加以修正和补充！

因为7月初是月度以及第三季度的开始，因此月度以及季度报告合成一篇文章。

2. 我们的预测具有连续性特点，自3月12日发表文章以来，我们全面展示了投资理念、方法、仓位管理和心态等等涉及投资的内容。

这些文章你可以当做一本书来读，有助于您全面了解我们的投资架构。

3. 大多数人没有预判未来的能力。因此在每一个当下，也许会对我们的预测结果表示怀疑，需要长期跟踪才能逐渐产生信任。

4. 2016年第三季度有一个波段顶产生，届时我们将完成逃顶。与之前的抄底相呼应，完成我们给出的全年策略：抄底！逃顶！

5. 三季度有两个重要时间：7月25日以及8月底9月初。

## 第三季度走势研究

### • 趋势

大趋势向下，中期趋势向上，在之前的文章中我们多次说过这句话。

我们将机会分成两种，即波段机会与战略机会（牛市）。牛市离我们还十分遥远，但这不妨碍我们参与波段上升机会。

交易是十分具体的买卖。我们也曾说过我们谈到趋势时，最后都会加上时间限定（趋势的开始与结束时间），不会空谈。

我们写文章的目的是为了实战，因此我们的结论都很具体，这有别于大多数资讯。

### • 结构

在以前的文章中，我们对2638点以来的上升做过大结构的划分。

主要是说2638点以来的上升是大B浪反弹，其中2638点到3097点的上升为大B浪上升中的小a浪上升，3097点到2780点附近为大B浪上升中的小b浪调整，2780点以后是大B浪上升中的小c浪上升。



直到目前，市场的实际走势依然符合我们的预测，没有超出我们的预期，我们也没必要修正我们的预测。

我们曾在《走势研究》中写到：“6月30日上午为分钟周期高点，其后下跌，且有一定的持续性！”

我们认为这个高点是大B浪、小c浪上升中的第一段上升结束的位置。尽管现在还没跌，但要由今后的走势来证实。

6月30日以后开始的调整，是子波调整而且复杂，但不意味着整个c浪上升的结束。

简单说，c浪上升至少分两段完成，期间有一次复杂调整，这个复杂调整主要在7月完成，然后又开始一轮上升，从而完成c浪上升的第二段。这个上升也在第三季度发生，这个上升结束时（发生转折时）我们将完成逃顶。

## • 时间

第二季度有两个重要时间：

1. 7月25日，预计相对的低位，其后有持续上升的动力。

2. 8月底9月初，波段顶。

这个我们在以后的文章中再详细论述，目前距离波段顶还有一段时间，我们届时将确认后逃顶。之所以现在就给出这个时间，是给出市场趋势运动的方向。

## • 价格

大B浪上升中c浪的最终目标，至少要回到前期高点，即3100点附近，这个以前说过了。

价格的运行需要时间，这期间走势复杂，但我们都做过论述并有所准备！

# 7月涨跌节奏研究

## • 时间

1. 6月30日，高点。

在前两期的文章中我们两次提到并预测6月30日高点，这个预测直到现在被市场实际走势证实是正确，并且其后的调整具有一定的持续性，目前坚持这一看法。

2. 7月7日，相对的分钟周期低位。

7月7日之前的运动是复杂震荡的下跌，不是单边持续的调整，即下跌之中伴随着多次小反弹。

3. 7月18日左右，分钟周期高位，随后再次调整。

4. 7月25日，相对的低位，其后的上升具有持续性。

以上结论请参照上文的结构划分，实际上我们给出了7月份复杂调整的各个子波转折所对应的时间。

## • 策略

1. 我们曾给出了6月30日短线减仓的策略。

2. 7月8日是周五，按我们本期的时间节奏，在7月上旬的后半段（7月7日以及7月8日），短线择机回补。

3. 我们曾在5月22日的文章中，给出了本次抄底的比较详尽的策略，我们在当时给出的策略适合直到目前的所有走势，并对今后的操作依然有重要意义。

4. 7月的走势依然复杂，参考我们的涨跌节奏，适当做高抛低吸。

5. 7月的分化依然严重，在注重大盘的同时，也要重视个股的差异，仔细甄别手中持股，寻找明显上涨趋势中的强势股。

6. 主要采用强势股回踩买入的策略。这个在5月22日那篇文章中也做过强调。

## • 仓位

我们以前曾在两篇文章里，结合当时的市场走势，提出了我们自己的仓位管理思路。

仓位管理的水平，与投资者自身对市场认知的确定性以及能力密切相关。

在复杂震荡市中，我们很难提出一个适应所有人的仓位管理建议，请大家自己灵活掌握。

## • 心态

市场在熊市反弹中，走势当然不会像牛市那样上涨凌厉。这跟我们所处的时段相关，我们要有足够的心理准备，适当的降低收益预期。

现在，是苦练基本功的重要时刻，资本市场从来不缺机会，关键是你有没有能力把握住。

投资交易，要向内求能力，不要向外找抱怨，这于事无补。👉

### 提醒广大投资者选择正规合法的证券投资咨询机构提供服务

经营证券期货业务许可证 统一社会信用代码  
(境外机构编号)：91110108735106340Y

# 预测市场趋势的本质与内涵

文/益学堂金融研究院

预测市场趋势要从研究该市场定律与规则入手。为研究趋势的本质，本文就市场趋势的四大内涵——方向、大小、转折点、节奏开始讲起，并用7月18日至7月22日的实际案例进行阐述。

## 趋势

趋势有四个内涵，这是益学堂对趋势的完整理解，而不存在于教科书上。

包括趋势的方向、大小（级别）、转折点和节奏（过程）。

分析预测趋势的这四个方面，其难易程度如下：

- 预测趋势运行的节奏最难；
- 预测趋势的方向最简单、也最不容易出错；
- 判定趋势的转折点，相对简单。尤其是那些重大顶底，技术特征非常显著，但提前很久预测趋势的终结也难；
- 预测趋势的级别时难时易。

对趋势四个方面在认知上的不确定性，在实际交易中影响仓位的管理。交易正确是前提，但确定性才具有根本性。不同时段确定性不同，但确定性程度的不同很难用语言向大家传递。这个益学堂有必要说明一下。

比如在5月20日这次抄底的时候，我们说行情的空间至少要涨到前期高点（3097点）附近，在当时是比较确定。那时候下手，相比现在，更能确定。

## 结构（级别）

我们预料到了甚至根据经验，在熊市的反弹中，行情上涨会走得非常纠结，因此对5月20日的上升做了大结构的划分。这样划分有助于将目光放得更长远。

其实在5月29日《大格局：目前市场在趋势中位置》那篇文章阐述得更详尽！

我们一直坚持这样的划分，这也是我们对趋势级别的想法。目前走势符合我们的预测，也没必要改变。

## 时间（趋势的转折点以及方向）

我们已经给出本次行情（波段顶）结束的时间，这个时间有助于我们自5月20日以后阶段性看多。无论期间走势多么纠结，也不曾动摇！这个时间还将有助于我们在这个上升波段结束的时间即转折点逃顶。

我们一直强调，波段性看好市场。所说的趋势，最终都用时间加以约束，不是一直看多，或者看空。我们既不是多头，也不是空头，我们是滑头。

我们用时间指明了趋势的转折点，用高低指明了趋势的方向！

时间具有属性，春生夏长，秋收冬藏！

## 下周涨跌节奏（趋势运动的全过程）

每一个大的趋势都是由小的涨跌组成。我们通常用涨跌节奏描述预测市场的短期走势！

没有比涨跌节奏更简单的语言来描述市场了！不信你试试！你想想！其实一年的走势用几句话就能说清楚！因此我们的结论总是很简单、很具体！

但股票市场短期走势有多种原因会致使预测出错。出错的原因，大多不是来自系统本身缺陷，而更多地来自人性，比如精力、注意力、懒惰、经验主义等。这个也要注意。

我们不是神，神也不用炒股，炒股想赚钱，也不用当神！大概率保持正确就行，小概率偶发，对市场保持足够的敬畏即可！

## 仓位管理

● 个股分化较大，要仔细甄别个股。因为中期上涨趋势没有结束，比如你股票还在低位还没怎么涨过，也可以考虑持有。

● 动态调整仓位。等有调整，再考虑回补、加仓。

● 要考虑自身的应变能力，在趋势的长短周期做出适当取舍！

## 心态

最近满仓踏空者不少，市场分化较严重，要接受现实，大家都差不多，板块轮动太快！

交易方面，不同的盈利模式会适应不同的市场状况，抓紧时间学习，尽可能多掌握一些盈利模式以适应多变的市场！

## 小结

上述内容是我们益学堂金融研究院对于市场趋势的理解。我们通过结合市场近期走势的实战案例，讲解了关于趋势的四个方面。正确认知趋势以及其内涵，对仓位管理以及交易心态都有一定正面影响。🔗

益学堂金融研究院



每周日准时推送  
趋势分析 精准预判 纯粹干货

# 2016年第三季度 关注优质大消费和成长股

在不少投资者和机构看来，随着各种不确定性尘埃落定，“黑天鹅”事件后，沪深两市已有轻微转强迹象。投资者不宜过于恐慌。三季度关注优质大消费和成长股，如白酒、家电、半导体和新材料等等。



英国脱欧公投结果让全球股市遭遇“滑铁卢”，收盘较早的日经225指数跌幅接近8%，收盘较晚的纽约三大股指跌幅也不小。而英国富时100指数在欧美主要股指中却表现最好，当天跌幅为3.15%。据媒体统计显示，全球股市当天市值蒸发规模就达到2.5万亿美元。其中，美国股市市值减少约8300亿美元，新兴市场表现稍好，市值仅消失1290亿美元。而2015年英国GDP约为2.53万亿美元。有机构人士表示，英国脱欧对英国和欧盟经济的负面影响或逐步显露，欧洲股市虽然有可能有反抽，但整体压力依然较大。

### A股风险偏好可能短期回升

公投后全球资本市场剧烈波动，未来A股会怎样走？在不少投资者和机构看来，随着各种不确定性尘埃落定，“黑天鹅”事件后，沪深两市已有轻微转强迹象，短线风险偏好有可能出现回升。这可能意味着，即使此后会出现低开等盘中波动，投资者也不宜过于恐慌。

在英国脱欧消息公布后，海通证券的一份调查显示，投资者表现相对淡定，且乐观情绪占上风。数据显示，截至6月26日，有37%参与调查的投资者认为“黑天鹅往往砸出黄金坑”，有29%的受访者认为“A股不会这么V一下就结束。”这也意味着偏积极的看法比例达到66%。

不仅投资者们情绪没有那么悲观，不少机构也不再过于看空短期A股。英国脱欧对A股的冲击，主要来自风险偏好、汇率和流动性等三大方面。在6月24日脱欧消息传出后，A股受到利空消息的刺激出现快速跳水。但最终被拉了回来，且从目前大盘的位置和量能来看，连续下跌的可能性并不大。预计A股仍会有自己相对独立的行情。市场风险偏好好转，A股有可能会迎来更多的增量资金。

6月24日在跳空后迅速被抄底资金抬起，说明国内市场并没有像外围市场一样出现过度的恐慌。A股后期有望重新回归原有的运行逻辑。

不过，由于“存量经济”的格局没有打破，宏观基本面和盈利波动对市场影响仍然不大，估值变化是决定下半年市场波动的核心因素。但“熊市反弹”没有时间表，只能用“看长做短”的视角去寻找“熊市反弹”的机会。真正能够改变投资者中长期预期的因素是改革转型、流动性、汇率，这些都有信号可以跟踪，一旦出现积极信号，市场可能迎来一波有力度的“熊市反弹”。

对普通投资者而言，若指数横盘稳定，或重心上移，可以在市场波动中适当布局大消费、半导体、新能源汽车产业链、高送转等热点板块。

基于“慢熊”的结构特征，历史上，两类个股表现较好：一类是顺应了当时大时代背景的行业，比如中国2002~2005年受益于需求井喷的“五朵金花”。另一类是估值中枢稳定、依靠盈利驱动的大消费，且消费股仍可作为底仓配置，当前首选白酒。另外，优质的家电、医药等个股也值得关注。





## “神钢”终于要来了

继南北车合并、五矿中冶、中海中远等央企“巨无霸”们战略重组后，传说中的“神钢”终于要来了。武钢股份6月26日表示，武钢集团与宝钢集团正在筹划战略重组事宜，股票6月27日起停牌。有分析指出，如果两家公司合并，A股有望增加一只千亿元市值的央企“巨无霸”。

武钢股份和宝钢股份称，2016年6月26日，双方都接控股股东通知：武钢集团与宝钢集团正在筹划战略重组事宜，重组方案尚未确定，方案确定后尚需获得有关主管部门批准。该事项可能涉及两家公司的重大资产重组。鉴于该事项存在重大不确定性，经申请，宝钢股份和武钢股份股票自2016年6月27日起停牌。停牌期间，将尽快确定相关方案，并于五个交易日后公告相关事项的进展情况。

“如果未来没有新的发展方向，就简单的合并，除了能让市值和总资产规模增加外，不一定能改变当前经营现状。”一位不愿透露身份的某券商行业分析师认为。数据显示，截至6月24日五收盘，武钢股份A股总市值为2786亿元，宝钢股份为8069亿元，

合计为10855亿元。

中国南车和中国北车合并带来巨大的赚钱效应，令国企改革主题一度成为A股的主心骨。但2015年8月份以来，虽然有五矿集团和中国中冶、招商局和中国外运长航集团等央企合并，但并没有在A股市场上掀起多大的浪花。因此，有机构人士认为，经过将近一年的沉寂后，国企改革确实存在相对超跌反弹的需求，但能否“王者归来”，还需要观察。

资本市场上，2015年8月份以来，国企改革主题一直沉寂，包括中粮系、国投系、五矿系、中海系等央企巨无霸们都节节败退，合并后的中国中车最新收盘只有892元，总市值为2044亿元。东北证券分析师陈亚龙表示，在四项试点的基础上，2016年十项试点落实董事会职权将更为深化，国企改革主题有望升温。东海证券分析师张先萍则指出，这一轮国企改革起始于2013年末中央决定，2014年启动“四项改革”，2015年出台“1+N”文件，2016年或将成为突破年。国企改革特别是央企改革的投资机会可能已经到来。e

# 欺诈发行 退市第一股诞生

继博元投资遭强制退市之后，A股就已经进入了“强退时代”。近期，证监会副主席姜洋再度表态，称将严格依法执行强制退市制度，这意味着A股的退市通道今后将更为畅通，“退市比上市更难”的非正常现象也有望逆转。而退市制度的严格执行，则会让游走在退市边缘的部分上市公司面临更大的退市压力，此前常常上演的“不死鸟”传奇终将成为过去。

7月7日，欣泰电气收到证监会的《行政处罚决定书》及《市场禁入决定书》，成为创业板被强制退市的第一家上市公司。

## 欺诈发行退市第一股诞生

7月8日晚间，欣泰电气发布公告称，7月7日收到证监会的《行政处罚决定书》及《市场禁入决定书》，除对相关人士处以罚款外，对温德乙、刘明胜采取终身证券市场禁入措施，终身不得从事证券业务或担任上市公司董事、监事、高级管理人员职务。深交所将自公司股票复牌30个交易日期限届满后的次日一交易日对公司股票实施停牌，并在停牌后15个交易日内作出是否暂停公司股票上市的决定。

公告披露，公司股票于7月11日继续停牌一天，7月12日起复牌交易。自欣泰电气股票复牌交易的三十个交易日期间，欣泰电气证券简称将调整为“\*欣泰”，证券代码不变，股票价格的日涨跌幅限制比例不变。交易三十个交易日后，欣泰电气预计于8月23日开市起停牌，深交所在公司股票停牌后十五个交易日内作出是否暂停股票上市的决定。

欣泰电气董事长温德乙表示，自己事前并不清楚公司将要被强制退市，但心里也有准备。对于退市后打算，温德乙称，由于自己身背6.26亿元债务，公司退市后，将不得不走破产程序。



## 欣泰电气确定退市 哪些人最受伤？

欣泰电气退市后将不得重新上市，发行人股份将被采取冻结或限制减持措施。那么，哪些公司或机构会跟着遭殃？持有公司股票的投资人又该怎么办？

### 投资者

2016年4月，知名私募创势翔对欣泰电气连续两次举牌，持股比例达10%，成为公司第二大股东。截至4月20日，创势翔累计持有公司股份1715.58万股，按照停牌前14.55元的价格计算，持股市值近25亿元。

特别值得注意的是，虽然兴业证券设立的5.5亿先行赔付专项基金，但可以明确的是，创势翔这一次可能拿不到这笔先行赔付款了，因为创势翔是在欣泰电气发布暂停上市风险提示公告或欣泰电气发布欺诈发行相关会计差错更正公告日之后买入的。

欣泰电气2016年一季度报显示，除了创势翔，汇金公司等机构也持有公司股票，假如这些机构尚未减持退出

的话，也会“躺枪”。截至2016年3月31日，汇金公司持有欣泰电气137.13万股，占公司的流通股本的1.52%。

据《证券法》规定，欣泰电气一旦被确定招股说明书等存在虚假记载，致使投资者在证券交易中遭受损失，欣泰电气应当承担赔偿责任。

也就是说，持有欣泰电气的投资者因此遭受损失，符合相关立案条件的，可以索赔。

### 保荐机构：兴业证券

兴业证券7月8日晚间公告称，中国证监会拟决定，对公司给予警告，没收保荐业务收入1200万元，并处以2400万元罚款；没收承销股票违法所得2078万元，并处以60万元罚款；对兰翔、伍文翔给予警告，并分别处以30万元罚款，撤销证券从业资格，并拟对兰翔、伍文翔分别采取10年证券市场禁入措施。

日前，兴业证券发布公告称，该公司董事会已同意公司使用自有资金，设立5.5亿元先行赔付专项基金。这是中国证监会新股发行制度改革引入保荐机构先行赔付制度以来的首个先行赔付案例。

此前，在万福生科的造假上市案中，作为保荐人的平安证券，被暂停3个月的保荐资格，罚款7665万元；保荐代表吴文浩、何涛除了罚款30万元之外，还被取消了保荐资格禁止终身进入市场。2013年7月，平安证券与12756名万福生科虚假陈述案适格投资者达成和解，补偿金额约1.79亿元。

### 谁是下一只高危股

除欣泰电气以外，\*ST新梅、\*ST常林以及\*ST川化都是因连续三年亏损而处于暂停上市状态，但在最为关键的保壳年，它们却有着各自的苦楚，最终能否成功保壳也有着很大的不确定性。此外，因财务造假而深陷退市传闻的金亚科技，也同样在退市



的边缘挣扎。

已经暂停上市的\*ST新梅，看似是因连续三年亏损而濒临退市，实则与其内部股权争斗有关。而且即使已经到了保壳的最后关键时刻，公司股东间的股权之争却仍在继续。而这也直接对公司恢复上市的进程形成阻碍。

\*ST常林同样是因为连续三年亏损而被暂停上市，而公司则把恢复上市的全部希望都押在了重大资产重组上。

由于连续三年亏损和连续两年期末净资产为负值，\*ST川化从今年5月10日起开始暂停上市。

因被证监会立案调查以及涉嫌财务造假，金亚科技也被市场认为退市的风险极大。公告显示，金亚科技及其实际控制人周旭辉分别于2015年6月4日及6月5日收到了证监会的立案调查通知书，公司及实际控制人均因涉嫌违反证券法律法规，而被证监会立案调查。此后，金亚科技曝出涉嫌财务造假，多项财务数据出现重大会计差错。

虽然金亚科技尚未收到证监会的最终调查结论，但在律师看来，根据退市新规，被证监会立案调查的上市公司理论上均存在暂停上市乃至强制退市的可能性，而金亚科技财务造假比较严重，目前不能排除其被强制退市的风险。

在 A 股市场里，题材真是生产力呀！只是题材太多，股民学得太苦，前不久刚学了 VR，又加班加点学完量子通信，最近还补习了 AR……

# 让《Pokemon Go》火爆全球的AR 到底是个什么鬼？



AR火了！AR手游Pokemon GO自7月初上线以来快速风靡全球！

7月11日至7月14日，AR龙头GQY视讯连续四个涨停。7月15日，GQY视讯发布停牌自查公告。AR概念股有所降温，佳创视讯等纷纷冲高回落，嘉麟杰、晶方科技下跌。

## 什么是AR？

AR (Augmented Reality, 增强现实技术)，是一种实时计算摄影机影像位置及角度并加上相应图像、视频、3D模型的技术。这种技术可以通过全息投影，在镜片的显示屏幕中把计算机生成的虚拟世界叠加在现实世界上，操作者可以通过设备进行互动。

与VR (Virtual Reality, 即虚拟现实技术) 创造一个全新的虚拟世界不同，AR在人眼与真实世界连接的情况下，叠加全息影像，加强其视觉呈现的方式。

AR游戏将游戏内容投射在真实的场景中，借助AR设备，在现实世界中召唤出不存在的生物、建筑和

事件，给游戏玩家带来新的体验。

《Pokemon Go》中，在现实生活场景中看到皮卡丘；真人CS (反恐精英) 游戏中，戴上AR头盔可以看到对方敌人的血量、自身残弹数、击毙敌人数量；现实生活场景中，戴上AR设备，可以在河边完成钓鱼游戏，在房间实现养猫养狗等。这些均能给玩家带来颠覆性的终极体验。

未来，冒险、射击、养成等具有一定故事情节和画面感的游戏，均能通过AR技术增进玩家体验。

目前，世界巨头企业已纷纷开始布局AR领域。

微软2015年推出AR头盔Hololens，开发者版已经开启预定，售价为3000美元。谷歌推出Project Tango项目，旨在赋予智能手机3D绘图和创造AR体验的能力，并投资AR创业公司Magic Leap，专注AR技术研发。

## AR、VR、MR如何区别？

虽说A股市场中炒作题材偏爱“朦胧”，但总得了解这个概念是啥，免得张冠李戴，闹出“教语文的是体育老师”之类的笑话多不好。

AR：将计算机生成的虚拟世界套在现实世界上，即把数字想象世界加在真实世界之上。用户眼前的物体都会被AR通过手机镜头、专门的眼镜或者头盔而改变。有了AR，用户将总是能看到眼前的东西，但是上面叠加了一层虚拟的元素。

VR：可以让用户置身于一个想象出来或者重新复制的世界，或是模拟真实的世界，并让用户感觉身临其境，并与之互动。换句话说，VR人为地创造了感官体验，包括视觉、触觉、听觉和嗅觉体验。

MR (Mixed Reality, 混合现实技术) 是将计算机生成的物体混合到真实世界中。根据维基百科的



解释，混合现实能把真实世界和虚拟世界融合在一起，生成新的环境和视觉图像，让真实物体和数字物体实时共存并进行互动。混合现实存在于物质世界或虚拟世界，是现实和虚拟现实的混合。从这个解释来看，微软的HoloLens确实更趋近于MR。它先通过扫描房间掌握当前空间的情况，然后精确地把数字物体混合到当前的环境里。

## AR、VR概念股还有机会吗？

任天堂股价在7月中旬累积升幅70%左右，短短一个多星期内任天堂市值几乎翻了一倍，市场对AR的追捧可想而知。

回归A股市场，与AR相关的公司、龙头公司涨幅惊人。7月份以来，GQY视讯、恒信移动、福晶科技等涨幅高达19%以上，同期沪指涨幅不足5%，创业板指涨幅不足2%。

AR火了有一定道理。在市场人士看来，现阶段AR会更有前途，主要是因为：

**普及性：**目前的AR主要应用还是在手机上，现在基本人手一部手机，利于AR普及；不像VR，如果你要体验VR，则要重新配置一台VR设备。

**便利性：**当前的AR不限于位置和空间，看看这么多宅男为了玩《Pokemon Go》一天奔波这么几十公里的，而VR除了眼镜，还需要其他配套设备（如电脑）。

**投入成本：**拿索尼VR头戴式设备和PS4游戏机配套来举例，总体成本不到1000美元；而Oculus和HTC的头盔需要搭配高端游戏电脑，光是电脑的成本就可能超过了1000美元。

有人说游戏是人类的精神鸦片。虽如此，但人类从小到大的生活轨迹都伴随着游戏，在某种意义上说游戏是人类的必需品。从这个角度看，不管什么AR/VR/MR，只要是有助人类能更好体验游戏乐趣的技术，都一定有发展前景。

AR相比于VR更为贴近人们的现实生活，其易用性更高，受众面更广。如果说VR是宋仲基一样的男神，那么AR更像是陪伴在你身边的暖男，对你的日常生活工作给予无微不至而又意想不到的帮助。毕竟人们大部分时间还是要生活在现实世界中而不是虚幻世界，AR的未来行业空间不容小觑。[👉](#)

**注：**美国市场研究公司Grand View Research (GVR) 最新发布的研究报告显示，2016年，索尼、微软等公司AR硬件设备将实现商业化，预计到2024年硬件年复合增长率将超过90%。AR市场规模有望达千亿美元。

# 英国脱欧的57种方法



## 美联储的不眠夜

7月8日，美国公布6月非农数据，这夜对美联储来说是一个不眠夜，也是全世界关注经济的人的不眠夜。

此前，市场预计6月新增就业为16.5万，低于过去6个月的平均数17万，更低于去年月平均22.9万，以及2014年25.1万。

一般来说，就业增长放缓都是经济扩张周期的开始期以及结束期。

无论非农数据“好看”与否，都会导致市场波动率震荡得更厉害。由于对美国经济形势看法的转变（不再看好），使得美国短中期国债收益率破位，十年期国债收益率创新低，二十年期国债收益率首次变为负。

美联储的加息周期被打乱，引发“推迟加息—不再加息—甚至降息”的联想，大大影响了美联储的信誉度。

## 欧洲市场格局

目前，欧洲市场还在消化英国脱欧的消息。

欧洲银行股票继续得到重创，基本面的影响让股票持续走低。最新的领跌股市意大利银行，跌幅最大的达80%，最小的也有20%。如果意大利成为下一个希腊，那么，对欧元、欧盟的完整性提出了远大于英国脱欧的挑战。

意大利的指数大有跌破金融危机以及欧债危机双底的趋势！

市场短期，保持震荡。中期来说，欧洲一体化的实践可能会被证明是失败。希腊的债务危机、英国脱欧、意大利债务危机等一系列问题，会导致其他国家是否选择脱欧。长期来说，全球格局可能出现巨变。

## 英国脱欧的57种脱法

欧洲一体化是对二战反思的产物。真正实现一体化的标志是2009年里斯本条约的生效。里斯本条约第50条，关于如何脱欧，有57种方法。英国将首次触发该条款。

关于英国脱欧的两大猜想：

最温和脱法——模仿挪威式的欧盟关系，即充分享受欧盟市场的进入；作为交换，接受劳工的自由流动，并向欧盟贡献经费。

最极端脱法——彻底脱离，即新谈判贸易协议（对欧盟的出口代表了英国出口的50%），完全脱欧不用再缴纳每年的经费贡献（目前的净缴纳约为每年120亿美元）。

如果是第一种温和脱法，说明英国人非常后悔自己玩公投、搞脱欧。如果是极端脱法，从出口方面来讲，对英国的冲击就很大。尽管有英镑贬值作为缓解，但英国的形式仍然不被看好。

## 7月上旬美股总结

美元在脱欧影响下持续走高，大周期突破后盘整一年多，一旦突破100，上探120。再突破，将上探最高点160。

美股表现，相对平稳。银行指数走得非常弱，金融也很弱。从标普500来看，还是处于区间盘整。即使不看好，但仍然很顽强，原因有二：

- 1. 之前的空头太多，现在机构大量回补；
- 2. 标普股息收益率远高于10年期的国债。

原油的反弹在6月初暂告一段落，但还会有反弹。

7月上旬，黄金创了两年以来的高点，接近下降通道的上轨。之前做多黄金的，在1400-1500之间要落袋为安。现在不要盲目追高。📈

# 英国公投、川普上位，用这些方法来对冲！

## 市场近期重要特征：短炒

近期市场波动大幅增加，意味着风险增大。原因是近期的消息存在太多不确定性，投资者存在短炒行为。

6月3日公布的5月非农就业报告显示，就业增加3万多，明显比预期低。此后，市场立即变脸走低。这就是短炒。

尽管美联储宣布不加息，但耶伦仍旧表示对美国经济的乐观态度：



## 揭秘英国公投、川普上位对冲方法

国外市场，在对冲上总是有很多想法。近期两大消息面影响整个市场：英国公投和美国大选。

6月24日英国公投结果出炉，英国退出欧盟。对冲此消息面的最好货币是瑞郎。瑞郎是欧洲甚至全球都看好的货币，其拥有最好的防伪技术和最高的制作成本。



可爱的投资者们也想到了如果川普“上位”，成为美国总统，该用什么来对冲呢？

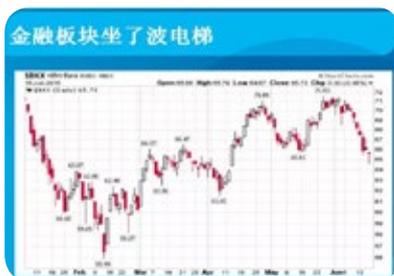
对冲标的之一就是做空墨西哥的比索。



## 美股走势

美元表现疲软，日元走强。从长远来看，美元走牛。

在加息消息的刺激下，金融板块坐了波电梯，冲破4月高点后又快速跌破4月低点，开始下跌。



标普构筑的弧形大顶即将形成，能源板块的反弹还没有结束。美国的牛市还能走多久？

目前美股已经产生背离的征兆，只有两个板块创新高，即公共事业板块和消费类板块。

在索罗斯的引领下，黄金多头活跃，尽管没有守住1300美元的位置，但冲破1300美元只是时间问题，下一目标是冲破下降通道上轨的1500美元。

## 趣事：微软收购领英

微软以50%的溢价收购了领英，市场上一致认为微软收购贵了，导致微软股票下跌。

《大师讲堂》旨在让益学平台的学员们近距离接触国内顶尖大师，全面提升投资视野，升华投资理念。



匡铭  
高级导师 益学堂合伙人  
执业证书编号：A1220616030003

都业华  
首席导师 益学堂联合创始人  
执业证书编号：A1220616030004

杨凯  
资深导师 益学堂联合创始人  
执业证书编号：A1220616030001

吴剑  
高级导师 益学堂合伙人  
执业证书编号：A1220616030002

跟随导师抓住市场每一次机会

# 股市若想获利 必先系统学习

## 益学堂明星导师阵容，炒股学习正当时

炒股投资从来就不是件容易的事儿，作为一个专业股民，股市中必须记住一句话“不熟不做”，意思就是不要轻易涉足自己陌生的领域。把精力放在一个你擅长的行业里，专注于你相对喜欢的股票，深入研究这个股票的内在价值，买入和卖出都是认真思虑后的抉择。股市投资中朝三暮四往往是大忌，当确定基本面以后，作战计划就要坚持执行，尽管市场情绪每日都在变化，但是其转变往往只是为我们提供机会而已。所以你并不需要成为一个通晓每一家或者许多家公司的专家。你只需要能够清晰的评估你专注的几家公司就足够了。最后，股市有风险，入市先学习，在益学堂这个偌大的平台里，我们都在不断学习。以后也还将继续探索，不停研究，希望创造出更多实用，操作性强的方法分享给大家。

注：以下为各位导师的课表，吴剑老师的课表请见第40页。

经营证券期货业务许可证 统一社会信用代码（境外机构编号）：91110108735106340Y

提醒广大投资者选择正规合法的证券投资咨询机构提供服务

# 讲师月课季



都业华：首席导师，益学董事

## 涨停板战法精华版

课程名称	课程安排	课程内容
形态学	严格笔基础知识及实战	1. 顶底分型的定义
		2. K线的包含关系
		3. 包含关系疑难解析
		4. 顶底分型——停顿法
		5. 顶底分型辅助买卖规则
		6. 中继、转折顶底分型的区分
	中枢的识别	1. 一只股票的前世、今生与来世
动力学	走势类型及第一类买点	1. 第一类买点的初解
		2. 第一类买点选股
		3. 第一类买点实战步骤
		4. 第一类买点的性质、特点
		5. 第一类买点失误的归纳、总结
		6. 第一类买点后的走势完全分类
实战操作	三类涨停板之最弱涨停板	1. 涨停板的完全分类
		2. 最弱涨停板的选择逻辑
		3. 最弱涨停板的普通操作技巧
		4. 最弱涨停板的实质
		5. 最弱涨停板的高级操作技巧
		6. 对称性原则
		7. 如何提升最弱涨停的效率
	三类涨停板之一——买涨停、出中枢涨停	1. 一买涨停板基本定义
		2. 一买涨停板的后期走势
		3. 一买涨停板操作技巧
		4. 出中枢涨停板基本定义
		5. 出中枢涨停板的后期走势
		6. 出中枢涨停板操作技巧
		7. 有关最强、半强涨停的基础性原理
选股	高白股（逆向涨停）及指数启动初期的选股方法	1. “高帅富、白富美”（简称高白）股票池的建立
		2. “高帅富、白富美”的选择条件及操作思路
总复习	总复习	课程要点复习及实战



杨凯：资深导师，上海益学董事

综合实战运用

课程安排	具体内容	课程帮助	课时
第一节：结合当前行情下的选股策略	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆结合当前行情下的主力操盘个股的选股策略</li> <li>◆确立主力操作操盘步骤，学习跟庄系统化的交易方式</li> <li>◆确立主力操盘空间目标价格及操盘技巧</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 主力操盘个股的选股策略，学习跟庄系统化的交易方式</li> <li>2. 确立主力操盘目标价，制定合理的买入法则，同时做好风险控制</li> <li>3. 合理控制仓位，区分强弱市场下的仓位配置法则</li> <li>4. 提高中线波段及短线的持股能力，学会高抛技巧，锁定利润最大化</li> <li>5. 合理的卖出交易法则，锁定利润空间内的稳健收益</li> </ol>	2课时
第二节：买入策略	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆结合主力操盘个股的买入技巧，确立买入风险控制法则</li> <li>◆结合主力操盘线法则，学习空间位最强回调买入法技巧（洗盘买入法、涨停买入法）</li> <li>◆结合主力操盘目标价及空间位综合运用法则</li> </ul>		2课时
第三节：仓位配置策略	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆资产管理配置法则、强势期及弱势期主力仓位管理技巧</li> <li>◆区分最强市场及最弱市场下的仓位配置法则</li> <li>◆学习重仓期收益利润最大化、轻仓期快速解套技巧、均仓及分仓配置技巧</li> </ul>		2课时
第四节：持股及卖出策略	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆主力操盘个股启动突破形态法则，学习识别上涨中主力拉升、洗盘及出货的定义，规避主力洗盘手法，把握最大波段利润</li> <li>◆短线主升浪持股法则，锁定短线最大空间利润</li> <li>◆结合主力操盘个股的目标价高抛技巧，空间位高抛卖出法则、压力位到位卖出法则、主力出货卖出法则，锁定空间稳健收益利润</li> </ul>		2课时
增值服务	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 赠送高级班强势选股公式——永久免费</li> <li>2. 高级班微信服务（早盘信息及收盘总结）</li> <li>3. 助教考卷点评&amp;课程答疑</li> <li>4. 盘中热点及时跟踪</li> </ol>		



匡洛頔：高级导师，益学合伙人

## ◀ 千金难买牛回头 ▶

课程名称	课程内容	课节亮点	课程特色	课时
第一课 如何捕捉短线买卖点	1.停顿点、形背离、二次加强 2.何时看红柱，何时看绿柱 3.关键形背离、特殊形背离、同峰形背离、跨峰形背离 赠送指标：【MACD形态推演指标】	通过长期实战总结，在传统技术分析基础之上做出重大突破！从股市涨跌动能的角度分析市场，在重大涨跌出现之前，提前发觉，从而达到提高散户投资者买卖交易的准确性。	1.从高级的视角，提高买卖时的准确性。 2.通过总结历史上的规律，抄底和逃顶。 3.快速捕捉强势股！	2课时
第二课 大盘顶部和底部的识别	1.日线、周线、月线级别大顶的识别 2.中期级别底部的识别 3.构建可持续盈利的交易策略 赠送指标：【慢速波动指标各平台升级版】	回顾A股市场历史上重要的顶部、底部结构，我们可以发现惊人的相似性！这种相似的走势，过去一直存在，未来也依然会延续下去，并静静的等待着有缘人来发觉。		2课时
第三课 牛回头战法之选股技巧	1.一次成功的交易要做哪些准备 2.如何识别明显的上涨趋势 3.牛回头战法的选股核心一：上涨动能强劲 4.牛回头战法的选股核心二：回踩市场短期成本 5.牛回头战法选股指标的使用流程 赠送指标：【牛回头选股指标】、【市场短期成本线】	简单、快速、模式化地筛选出市场未来上涨概率最大的一批强势股。本方法非常适合新入市的散户投资者，突出易学、易用、实战强三大特点！		2课时
第四课 牛回头战法之买卖点、止损位	1.牛回头战法买点的详细讲解 2.牛回头战法卖点的详细讲解 3.牛回头战法止损位的详细讲解 4.牛回头战法实战流程总结（选股、买卖点、止盈止损详细梳理）	绝大多数散户投资者的交易方式非常简陋，在实战中毫无进出策略、操作纪律可言，在月课班的第四节课，我们将会着重讲解买卖点和止损位的实战技巧！		2课时
增值服务	1.技术指标永久免费赠送，并且各软件平台的都有！ 2.每日【高级课早盘策略】、【高级课内部午评】、【高级课内部收评】。 3.高级班助教、助理答疑解惑（微信、电话、邮箱，多种服务形式皆可选择）。			

# 个人投资者：“捂股”中的期待

整理/黄一帆

数据显示，2015年6月1日到6月5日，一周内新增个人投资者149.75万人；截至2016年5月13日，个人投资者账户数量达到10506.1万，占比99.72%，相当于全国每13人中就有1人拥有股票账户；机构投资者、一般法人账户数量为2983万。



“今天下午，背上又开始冒冷汗，小腹微微有些疼，心慌意乱，总有想抛空所有股票的冲动，根本不敢打开账户查看市值。”一位投资者的日记中写道。那是1月7日，A股市场第二次因熔断而提早收盘。

而在229天前的2015年6月12日，在牛市号角的吹奏下，A股以5166.35点飘红的战果结束了战斗。谁也没想到，3日后市场犹如过山车般，由暴涨冲向了暴跌。

作为数量最为庞大的A股个人投资者，尤其是诸多在2014年下半年和2015年入市的“新手”们，在股市迅速由牛转熊之中饱尝苦果。“我现在已经基本不关注股票了，偶尔还会点开看看，这时才知道自己账户还有多少钱。”一位股民告诉媒体，现在股价波动已经无法引起他心中的波澜，“还是就这么放着。”这也吐露了许多投资者共同的心声。然而，5月31日一根94点的大阳线又撩拨着不少投资者的心弦。

## 伤口未愈

2015年6月，市场沸腾至极点，个人投资者蜂拥开户入市，开户数屡屡创出新高。中证登公布的相关周报数据显示，去年6月1日到6月5日一周内新增个人投资者14975万人。

据Wind数据统计，截至2016年5月13日，个人投资者账户数量达到10506.1万，占比99.72%，相当于全国每13人中就有1人拥有股票账户；机构投资者、一般法人账户数量为2983万。

像许多参与配资的人一样，李峰在2014年觉得有很多股票被低估，便通过券商融资炒股，融资比例大概是1:1。“当时还向亲朋借了200多万，成本大概9%。”

2015年6月15日，上证综指收盘5062.99点，下跌103点，跌幅2%。沪深两市当日成交2.11万亿元；深成指跌2.19%报177026点，成交9300亿元。

牛市的齿轮似乎突然间崩坏，融资仓和断崖

式下跌使得李峰压力陡增。“被强平的前一夜，我在床上辗转翻来覆去睡不着。当时还存在幻想，觉得第二天开盘有可能反转。我不想倒在黎明前。”“今天上演黑色星期一的恐怖一幕，沪指暴跌8.4%，几乎跌停。两市近2000只个股跌停。当然，我的四只持股基本也全线跌停。”

“收市打扫战场，发现市值已跌破最惨那一轮下跌……再次证明不能盲目乐观，感觉市场已经走稳。这两天又在‘安全位置’不断买入，之后就是不断被套……为什么一再犯错？”前述投资者在日记中的苦恼情绪，诸多散户投资者感受颇深。“我从去年4月开始炒股，事后看来当时已接近高位了。”个人投资者周鸣称，他之所以开始炒股是因为身边的人都开始炒股。当时周鸣并不懂股票，看到涨势好的股票他就匆忙入手。

“当时觉得网上随便一个分析师的话都讲的很有道理，那时候也开始到处打听消息，什么消息都听。盘子大小、利好利空、政策发布，那时候不肯放过一个，很盲目。后来股市突然下跌，钱都被封在一只票里。”

交易所数据显示，至2016年6月7日收盘，沪深总市值约4564万亿元，与去年6月12日的71.09万亿元的总市值相比，A股已蒸发约2545万亿元，缩水达35.7%。

“不过，一切问题不应该去责怪市场，如果不加融资仓，这一轮就可以更加心平气和。”李峰回想当初的爆



仓表示。

王凯是浙江大学的一名教授。回想在去年股市高点附近逃顶时，他表示，“当时觉得身边的人都在谈论股票，市场太疯狂了。而且看着自己账面上的钱越来越多，很像上次2008年的股灾，我就都抛了。”

当时经历第一波下探之后，行情有所反弹的6月30号，王凯再次开始买入股票。随后，又做了几次短线。“当时觉得大盘已经到底了，没想到地板下面还有地下室，后来就懒得动了。”王凯觉得，现在市场非常脆弱，牛市肯定已经结束了。“不知不觉就进入了6月了，对于2016年来说这并不特殊，但是对2015年的6月不少股民还是心有余悸的。”

### “捂股”还是驿动？

不过，新的行情也总会拨弄个人投资者的心。在经历了一年的起起伏伏，面对近期的连续横盘，5月31日一根94点的大阳线又重新让股民兴奋不已。一名沪上私募称，“在熊市的第一年，大家往往对牛市还存有幻想。”各大股吧里的股民又开始躁动。

无论是相对收益投资者还是绝对收益投资者，虽然都讲不出一个乐观的大逻辑，但却非常重视市场本身在三周缩量震荡之后突然放量上涨所传递的积极信号——很多人开始认为未来1到2个月内应该是会有一次比较持续的“吃饭行情”。

但“熊市反弹”需要满足两个条件——一是有充分的政策信号来证明阶段性“调结构强于稳增长”；二是要看到相对收益投资者的降仓。目前来看这两大条件都不具备。多空博弈仍在继续，A股仍在寻求平衡。对于李峰来说，他现在有了新的操作思路，先判断短线大盘的情况，再根据手头的信息和股票的价值来判断是选择短线还是长期持有。

如今，周鸣选择到银行购买理财产品。“收益虽然低，但是保本安全。”

还有类似于周鸣一样的散户们，已经慢慢从熊途中抽身去寻找新的投资点，部分将目光转向了房地产和商品市场。

王凯整体亏损约20%，他选择“捂着”优质股。“经历过两次股灾，现在涨跌看得很

淡。”“捂股”也成为目前大多数散户的选择。

### 下半年A股存结构性机会 行业配置重点关注“双实”板块

下半年的市场将是节奏略缓的“价值回归”的过程。路径仍将波折，机会将是阶段性和结构性的。此外，在行业配置上，要避开“估值虚、盈利虚”的“双虚”领域，而重点关注“估值实、盈利实”的板块和个股。

2014年以来，中国A股表现出具有非常清晰的脉络，2016年到目前为止的行情走势以及未来一段



时间的行情仍将是这一脉络的延续：以持续几年的熊市低位为起点，尽管增长继续弱化，市场却在货币政策放松的支持下，2014年开始走出了一轮主要依赖估值扩张的牛市；随着货币政策放松的空间缩小、增长依然没有起色、人民币贬值压力持续，从2015年年中开始，市场开始了一轮剧烈“杀估值”的“去伪存真”过程，至今历时已经一年左右。

展望2016年下半年，剧烈“杀估值”可能已经渐近尾声。虽然综合多方面指标还难以得出A股估值已经见大底的判断，但预计这一过程不会一蹴而就。市场在增长面临挑战的背景下仍将处

66

**展望2016年下半年，剧烈“杀估值”可能已经渐近尾声。虽然综合多方面指标还难以得出A股估值已经见大底的判断，但预计这一过程不会一蹴而就。**

99

于节奏略缓的“价值回归、脱虚向实”的过程，重在结构性和阶段性机会。这样判断的主要理由是：

一方面，受政策重心逐渐回归“供给侧”及金融监管加强等因素的影响，市场流动性边际宽松空间有限，金融去杠杆与外围波动等因素可能带来阶段性扰动。目前代表蓝筹的沪深300指数前向12个月市盈率估值约在10.5倍（历史中等略低的水平），而中小盘估值按照并不悲观的业绩预期估算仍处于历史中高端水平，仍有价值回归的空间。

另一方面，在需求政策作用下盈利增长在上半年短暂反弹之后能否成为市场持续支持因素尚待观察。预计今年A股盈利将增长5%左右（其中非金融增长11.4%，金融略负），整体盈利增速相比去年有所恢复但幅度有限，且持续性仍面临不确定性。

行业配置和主题选择上，建议脱“虚”向“实”，在增长有压力、风险偏好偏低的环境中，板块和个股的选择应该注意脱“虚”向“实”。

“避开‘估值虚、盈利虚’的‘双虚’领域，而重点关注‘估值实、盈利实’的板块和个股。我们继续偏好有盈利增长、估值不算太高的食品饮料、龙头医药、家电等泛消费类行业以及估值已经接近历史低位或有政策支持的周期性行业，包括券商、电力设备、交通基础设施等，而对估值依然偏高、行业趋势不明朗的科技、石油石化等板块相对谨慎。主题性机会仍将活跃，但受制于中小市值股票估值依然偏高和科技行业大周期放缓，大部分持续性不强，重点关注动画漫画、智能汽车、新能源与电力设备、文教体育、国企改革、深港通等主题。”相关专家表示。🔗



# 千三之上的黄金： 馅饼还是陷阱

黄金目前处于多头市中，这毋庸置疑。但千三之上，多头的“黄金梦”还有多少造梦空间呢？

文/王朱莹

“原以为是馅饼，结果处处是陷阱，短短半个月就两次踩中黄金的诱空陷阱，一天亏掉两个月薪水，有人比我还背吗？哎……”个人投资者老陈在微信里发来他6月16日的纸黄金账户截图吐槽。

截图显示，老陈于6月15日被前一交易日的根阴线诱空，于27510元/克开的纸黄金5手空单，6月16日美联储6月不加息消息落地，国际金价大幅反弹至1300美元/盎司之上，金价跟随

大幅反弹186%，造成他账面浮亏243万元。

老陈坦承，这已是其第二次在金价下跌过程中被诱空，两次踩雷之后，老陈心有余悸，坦承不敢再轻易看空做空了。

黄金目前处于多头市中，这毋庸置疑。但千三之上，多头的“黄金梦”还有多少造梦空间呢？

多位分析人士认为，美联储加息周期不会中断，只是放缓了加息步伐，美联储下一个



加息时点或在今年9月，且年内只会有一次加息，而黄金在美联储下一次加息之前总体会继续升势。

### 散空频刹手 多头大吸金

3月9日以来，沪金期货在经历一波凌厉的上涨后，出现滞涨，在255~275元/克区间震荡整理了近两个月，给投资者造成涨势将尽的假象。

6月15日行进至震荡区间上沿后，金价出现一根阴线。认为美联储依然处于加息周期而怀揣空头思维的老陈，便认为金价将像此前一样有一波回调，便在期价高位回落之时杀了进去。刚开始还赚了，谁知道第二天一根大阳线吞掉两月血汗钱。

6月16日盘中，看着直线上扬的分时线，老陈脑中“砍仓”“扛单”的念头在做着激烈斗争，最终“砍仓”的念头胜过一筹。

“5月30日，我在金价持续下跌的时候就杀跌做空，结果空在地板上，第二天便遭遇反弹，砍仓出局。现在看砍对了，不然一年工资都要进去了。”老陈虽然心痛，但事后总结，还是认为任何时候止损都是对的，即使行情回来了也是对的，活着最重要。

4月至5月，FED内部都在传递6~7月加息的风声，这使得黄金出现一波回调，从而产生了“诱空陷阱”。

和老陈正好相反，不少机构人士把握住了金价上涨及黄金股大幅反弹的机会。5月30日以来，沪金期价自低位反弹，幅度达788%。A股中黄金股亦不遑多让：中信贵金属指数反弹幅度达1982%，紫金矿业、金贵银业等贵金属股票大幅反弹并于6月16日高调涨停。



“我们一周前进去做多黄金并买入黄金股，已获利20%以上，预计金价仍有一波上涨。” 耶石资产投资总监徐东波说。

中子星优财创始人兼CEO张鹏也表示其期货团队持有金银期货获利颇丰。“美联储维持利率不变符合预期，6月以来消息面重心围绕英退欧公投，黄金ETF连续三日增持至900.75吨，日线级别的反弹仍会持续，策略还是逢低做多。”张鹏说。

其实，黄金目前上涨逻辑十分清晰，多头能够盈利也在情理之中。首先是英国退欧的风险及市场资金对黄金的避险需求；第二，全球国债收益率不断下滑，货币市场出现零收益甚至是负收益，增强了持有黄金资产的吸引力；第三，受制于美国经济数据表现疲弱，美联储加息步伐放缓，对金价构成实质性利好。

## 激进增仓 黄金ETF大行其道

在美联储延迟加息进程和英国脱欧公投等风险事件集结的背景下，金价从名义价格和避险属性方面受到了“双引擎”的推动，一鼓作气在日线级别连续收阳站上了1300美元/盎司的阶段性的反弹高点。

这离不开国际资金的追捧。根据有关机构对全球8大主要黄金ETF的监控数据显示，截至2016年6月15日，全球8大黄金ETFs持仓总量为1436.157吨，与上一交易日相比增加2829吨。而全球最大的黄金ETF-SPDR6月以来累计增持3209吨黄金，为金价上涨提供了强有力的支撑。

从黄金ETF的角度来看，自进入6月以来ETF多次增持，却鲜有减持，持仓量猛增32吨，幅度约为37%，这在近几年来属于比较激进的操作，可见ETF等机构投资者对于黄金走势持乐观态度。

同时，纽约商品交易所（COMEX）数据显示：黄金主力1608合约在近期呈现了持仓量不断攀升的态势，交易量也相对活跃。而白银则恰恰相反——持仓量一路走低。因此，黄金主要是进行长期配置资产的选择，而白银则是短线投机的选择，前者波动性小趋势好，后者波动性大趋势大。

国内黄金ETF持仓量也在增加，易方达黄金ETF份额4月底不足1亿份，而至6月14日已增至226亿份。

不过，接下来最好保持谨慎态势。首先，贵金属价格大周期来看仍然处于弱势震荡局面，目前的价位已经相对较高，高位追多风险较大；其次，由于英国脱欧，相比美联储本次会议的几无悬念，对贵金属的影响不容忽视，毕竟黄金前期上涨相当程度上是避险买盘的作用，建议激进投资者可适当借助本次英国公投进行操作，稳健投资者最好等待行情稳定后再行入场。黄金股方面，在当前大盘震荡格局不改、缺乏热门题材的情况下，适当配置黄金类股票，但要注意选择合适的价位进场。



## 千三分水岭：新起点or转头空

美联储暂缓加息给了金价大幅反弹的理由和空间，那么登上1300美元阶段高点的金价，是牛市新起点还是反弹的阶段高点呢？其上还有多少造梦空间呢？

其实，从6月初异常疲弱的非农数据来看，美联储在6月会按兵不动。但出乎意料的是，在利率决议后美联储主席耶伦讲话的鸽派程度。连最为鹰派的堪萨斯联储主席乔治都放弃了鹰派的投票。因此，预计年内第一次加息将推迟至今年第四季度，并且年内最多只有一次加息。

而且，美联储加息周期不会中断，只是放缓了加息步伐。就目前而言，除非7月份公布的美国经



济数据大幅向好，否则美联储在7月加息概率不大，下一个加息时点将在今年9月份。因此，黄金在美联储下一次加息之前总体延续升势。

黄金在6月16日刷新近两年新高，技术面进一步看好。从基本面来看，在新的非农数据或者其他核心数据暗示美国经济能够度过加息压力的前提下，黄金都处于多头市场之中。如果英国真的退欧，金价前景可能会更好。中长期来看，美联储再度向市场传递加息信号，并且有实践可能，才会令黄金涨势停歇。

汤森路透刚刚发布的2015年黄金市场年报显示，全球金矿企业全部的“维持生产成本”持续在1300美元/盎司上方，也就是说想新获取1盎司黄金，需要的全部成本是1300美元。

当前的国际黄金价格恰好在1300美元左右，虽然这类成本很难决定价格走势，但从长期价格走势看，此数据会影响到更多投资者对黄金的“估值”，这也是索罗斯等对冲基金，在全球大宗商品市场低迷的情况下，高调介入黄金矿业股和黄金ETF基金的原因之一。

金价的长期目标还需要进一步关注。今年黄金价格可能会突破1350美元/盎司的年初预测，现在看可能有点保守。黄金作为基础性资产，真正的作用是规避和对冲其他信用资产的风险，以及应对未来更大的不确定性。投资者可以适当的增大黄金在整个资产投资中的配比，比如从原来的10%提升至20%、30%不等的比例。🔗

# 吴剑：关于股票的哲思

文/周骥

吴剑，高级导师、益学合伙人，江西财经大学毕业，超过7年实战经验，央广《经济之声》、湖北经济广播特约嘉宾，山东经济广播高级分析师，证券投资顾问。执业证书编号：A1220616030002。吴剑在系统学习缠论之后，结合了传统量价理论的核心，总结出以“量价时空”为核心的交易体系，形成了一套从大处着眼、小处着手，遵循股价自身内在的演变规律和背后主力资金操作意图的投资策略；结合《孙子兵法》、事物发展的辩证法、证券交易行为学等，形成了克服人性贪婪、恐惧等弱点的股票投资哲学。



2009年，美国次贷危机，吴剑初入股市，旗开得败，马到失蹄。

离奇怪诞的股市狠狠地给吴剑上了一课。

一般说来，失败带给人两个维度的影响，要么失去理智，要么冷静反思，吴剑属于后者。2009年那次失败，吴剑说需要辩证地去看待，塞翁失马焉知非福。

辩证，是解读吴剑的一个核心词汇，他关于股票的哲思，出发点就是这个词。辩证，很简单的一个词语，但如果把它放在哲学范畴，那么这个词就意味着太多。

幸好，吴剑看了很多书。

## 从《孙子兵法》看“量价时空”

从2009年开始，吴剑从关注消息面逐渐转移到方法技术的研究上。毕业后，他毫不犹豫地选择了金融工作，继续探究，并希望能形成一套属于自己的方法体系。他深知技术分析的核心是“量价时空”，所以从量价学起。在研究葛兰碧九大法则的过程中，他发现其中使用的方法十分笼统粗糙，无法运用于真正的实际操作中，比如里面对于量增价跌、破股价形态的标准并没有完全清晰地表达。

——到了这里，吴剑翻开了《孙子兵法》。

《孙子兵法》作为“兵学圣典”，是中国现存最早的兵书。吴剑阅读《孙子兵法》时，不仅仅将其看做一本纯粹的方法论，而是与炒股相结合，希望从中总结出一套新型的炒股方法。对于其中计篇提到的诡道十二法（故能而示之不能，用而示之不用，近而示之远，远而示之近；利而诱之，乱而取之，实而备之，强而避之；怒而挠之，卑而骄之，佚而劳之，亲而离之；攻其无备，出其不意。此兵家之胜，不可先传也。），他会和“时”巧妙结合，按照事物发展的顺序，分为大盘行情走势的

四个阶段：建仓观察期、洗盘试探期、启动引诱期和主力资金发力期。在建仓观察期，主力机构的表现往往会隐藏自己，此时盘面的特征即是股价进入横盘箱体整理，时间会比较长，经常出现异动的量价关系。而主力又不希望普通投资者发现，所以整体的股价给人感觉涨不了，也就是诡道十二法中的前四句话：示不能，示不用，近示远，远示近。同样，随着时间的推移，每个阶段所采取的方法不一样。总之，不同的时期，主力机构采取的措施不一，盘面行情也会有所变化。《孙子兵法》于他，是书籍中的经典，他从中探索到“量价时空”的雏形，也从中领悟到了事物发展的共通性。

大量的阅读积累，吴剑的眼界自然无限开阔，阅读的效率也大幅提升。后来的他，在读书时都能迅速抓住重点，并精准判断此书是否值得一读。在读书上，他还有一个技巧能帮助大家读懂书、读好书，那就是他会在读书之前先了解作者的经历及人物性格。和做股票一样，想了解一只股票的行情趋势，必须先了解这只股票的所有组成信息。因此，在《孙子兵法》里，他读出了不同的思维，读出了“量价时空”。





## 吴剑的炒股哲学

除了通过“量价时空”分析股票行情，吴剑还将自己的炒股方法融入哲学，演绎出一套创新裡炒股哲学。他说哲学其实就是一种思考问题的方式，是一种辩证法。而矛盾论堪称经典：任何事物总是在矛盾中发展，任何时候都有两股力量存在，像是拔河比赛亦像是阴阳八卦（太极阴阳互动），有增就有减，有退就有进。

股票亦如此，任何一只股票，都不应只是单纯看涨或看跌，而应看整个股票的大趋势，从而确立股票发展的方向。涨跌是属于股票走势中不可分割的部分，看到下跌就应该想到上涨的时候，看到上涨就应该想到下跌的时候，通过整体涨跌的比例关系来判断调整是否正常，反弹是否无力。另外对于某个时间段的涨跌状态，应该具体问题具体分析。这就是所谓的“大处着眼，小处着手”。他还强调，股民在投资过程中一定要学会接受建议和批评，更要独立思考，不要问别人买什么股票好。交易就是不断和自己对话。

哲学是深奥的，但吴剑运用到实践却是简单的。有了正确的思维方式，一切操作都极其容易。人生如此，投资如此！

实际上，吴剑的方法展现的是事物发展过程中的一套规律，在完全掌握这些规律后，学习交易技巧就轻而易举了。对于选股的三大战法，他表示，涨停板主要适合短线捕捉强势股，主升浪战法主要是捕捉个股启动点，而生命线战法主要是识别个股支撑、压力、止损和买点等，传授这些战法给股民也正体现了益学堂“授人以鱼不如授人以渔”的理念。至于选择短线还是中长线，这取决于操作的周期，在学习体验了之后可结合自身的情况找到合适的操作方法。而吴剑的高级课程不仅包含了中长线的实战运用，而且对短线操作也有具体分析，涵盖的操盘方法十分丰富。

在“风雨飘摇”的股市里，把自己的对大盘的全面理解与解读传授股民，是他一直在努力做的事！

## 当我们在炒股的时候到底在炒什么？

“很多人问我，这只股票好吗？”

吴剑说这样的问题太复杂，也太过于粗暴。“同样一只股票，有人赔钱，有人赚钱，甚至同一时间买入，到最后的盈亏也不同。”吴剑说。

就像开一个餐馆，选址只是一方面，开什么餐馆？卖什么招牌菜？厨师应该如何选择？活动应该如何展开？油盐柴米酱醋茶，那一样不需要亲力亲为？你看那熙熙攘攘的一条街，总有人赚，也总有人亏——功夫在诗外，一件事情的成功是多个复杂问题合理解决的合集，也是找到合适方法的表象。

炒股并不比开一家餐馆简单。

“所以，我们在炒股的时候，必须掌握的就是适合自己的方法，而如何掌握方法？学习，我认为学习是炒股的第一要素。”吴剑说。

其次是心态。

找到了合适的方法，就能在股市做永远的常胜将军吗？当然，答案是否定的。在股票市场中，盈亏是永远不变的主题，也是让无数股民痛苦或快乐的根源。但当这些盈亏反反复复发生在你身上，应该如何华丽面对呢？

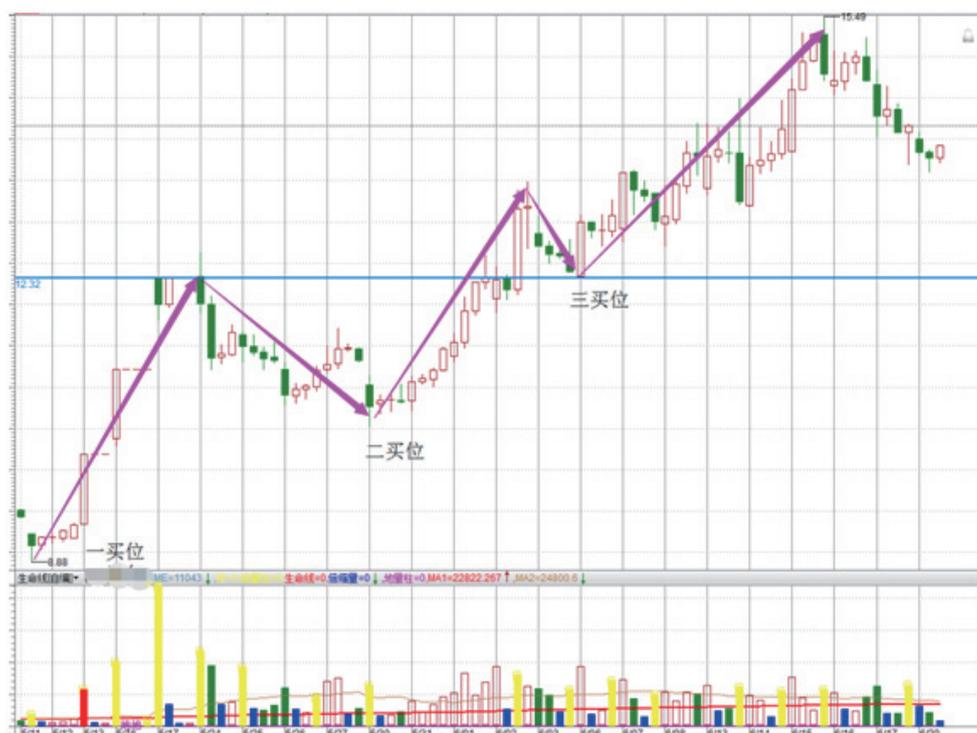
对此吴剑表示无论何时正确看待股价涨跌是第一步，在买入之前都应做好最坏的考虑，即使这个股票通过“量价时空”分析之后认为上涨的概率是90%，也要预设自己能承受的最大亏损。再者，要做好完全分类，在买入之前做好预演，考虑好股价出现什么样的信号卖出，计划好股价横盘出现什么样的信号止损。这样做好完整分类之后，即使股票真的下跌，一切也都在意料之中。最后是要学会接受市场，不抱怨，不苦恼。市场没错，错的是人，错的是投资方法。失败并不可怕，可怕的是失败了再也站不起来。爱迪生发明灯泡的时候，失败了8000多次，最后依然走向了成功的殿堂。股民的每一次失败都是在为成功铺下顺利投资之路，每一次失败都应值得被纪念、被研究。

炒股投资从来就不是件容易的事儿，买入和卖出都是认真思虑后的抉择。股市有风险，入市先学习。在益学堂这个偌大的平台里，吴剑老师也是在不断学习。以后他还将继续探索，不停研究，希望创造出更多精深方法分享大家，从而造福更多股民。

股市有波动，掌握了方法的股民却可以做到心中有数。因为有益学堂这样的在线投资教育平台，更因为有像吴剑这样的具有高度责任感的老师。无需畏惧市场，它没错，人也可以做到不犯错。🔗



# 60F三买位：以红星发展为例 6个交易日涨幅19.27%



红星发展近期60F图

## 案例演示

1. 8.88为此股日线黄金坑的低点，也是60F图一买位；
2. 5月12日至5月17日，4个交易日涨幅30.75%，为强势启动浪；
3. 5月24日至5月30日，缩量回调形成60F二买位；
4. 6月2日放量突破启动浪高点；
5. 6月3日缩量回踩启动浪高点，6月4日早盘出现放量阳线（买点K线）。

案例纯属教学性质，并非推荐股票，指导买卖。操作还要记得按教学方法来，方法的学习和掌握才是重中之重。操作方法仅供参考，无法保证绝对的盈利或者无亏损，建议投资者在实际操作中保持良好心态。

# 三买位：以科恒股份为例

## 5个交易日涨幅38%

科恒股份是一个非常典型的三买位的案例，具体分析如下：



### 案例演示

1. 此股启动浪持续的时间较长，71个交易日涨幅146%，启动浪的高点在39元左右；
2. 2015年12月31日开始调整，回调的幅度较深；
3. 5月复牌后股价放量上涨迅速突破启动浪的高点，形成黄金坑；
4. 5月31日在启动浪高点附近形成3买位的买点K线；
5. 目前股价依旧在5日均线上方，处于持股状态。

案例纯属教学性质，并非推荐股票，指导买卖。操作还要记得按教学方法来，方法的学习和掌握才是重中之重。操作方法仅供参考，无法保证绝对的盈利或者无亏损，建议投资者在实际操作中保持良好心态。

# 黄金坑：以万泽股份为例 8个交易日涨幅20.8%

万泽股份是一个非常典型的黄金坑案例，具体分析如下：



## 案例演示

1. 3月16日-3月31日股价强势启动；
2. 4月开始洗盘，5月9日出现破位大阴线；
3. 5月18日大阳线，股价回到之前洗盘区间内；
4. 5月26日买点出现，目前获利约为20%；
5. 对于箱体震荡（或类似箱体震荡）的走势，是洗盘还是出货其实不一定，特别是启动浪的涨幅较大的时候。相比于没有黄金坑走势的箱体震荡，黄金坑的好处在于确定性，因此买入也较为省心，不需要提心吊胆。

案例纯属教学性质，并非推荐股票，指导买卖。操作还要记得按教学方法来，方法的学习和掌握才是重中之重。操作方法仅供参考，无法保证绝对的盈利或者无亏损，建议投资者在实际操作中保持良好心态。

# 黄金坑+三买位：以金鹰股份为例 11个交易日涨幅34%



金鹰股份日线图

## 案例演示

1. 5月9日~5月16日是该股走势的关键，在长时间的横盘之后出现破位阴线，但之后没有形成下跌趋势反而形成黄金坑。像这种长时间横盘形成的黄金坑之后，如果出现回调买点，后面一个上涨波段的确定性非常高。因此该股入选自选股；

2. 5月17日~5月19日该股三连板，而且盘中基本没有给买点。对于一般的走势而言，像这种四天四个板的股票买入风险是较高的，但基于前面黄金坑的分析，该股的回调是可以找买点；

3. 5月23日~5月30日该股开始回调，回调途中没有出现买点K线，因此不能买入；

4. 5月31日该股形成买点（底分型）；

5. 该股是典型的通过黄金坑选出的个股。买点除了有黄金坑的选股依据，同时有买点信号加上位置的判断（三买位），以上所有条件加起来才形成操作该股的的理由。

案例纯属教学性质，并非推荐股票，指导买卖。操作还要记得按教学方法来，方法的学习和掌握才是重中之重。操作方法仅供参考，无法保证绝对的盈利或者无亏损，建议投资者在实际操作中保持良好心态。

# 网红“黄金坑”深度揭秘

这是一个最好的时代，这也是一个最坏时代，最终这是一个网络时代。在网络对于生活的渗透日益广泛和深入的背景下，2016年催生一个新名词——“网红”。网红中的网红当属“papi酱”和“王思聪”，蔑视者有之，嘲讽者有之，但这丝毫不影响他们在网络上像花儿一样红着。毕竟前者的身价目前已过亿，当然对于后者似乎目前中国没人有资格跟他讨论身价这个问题。资本（外貌、身价等等）固然重要，但显然这不是他们成功的本质，研究市场需求、创新的视角、包容的心态，这些才是关键词。当网红要如此，要炒好股票亦如此。

最近在益学堂的平台上有一个词悄然走红，那就是“黄金坑”。这里我们就来为大家揭秘“黄金坑”。根据黄金坑战法的股票操作流程如下：



由于篇幅限制，本文为大家揭秘的是选股所用的黄金坑指标。万事开头难，选到一只好的股票等于在盈利的道路上向前迈出了一大步。那何为好的股票？

## 黄金坑选股指标原理揭秘

作为一个右侧交易者，好股票应该包含以下因素：

- 1、上涨趋势；
- 2、确认调整结束。（如下图）

丹邦科技日线图



很显然要确定上涨比较容易，难点在于如何确定调整及调整结束的点，这是摆在交易者面前的一个难题。其难点在于调整模式的多样性（矩形、三角形、楔形等等）、调整和趋势转折的不确定性、调整结束时间点的判断。

黄金坑战法从主力操作模式的角度出发，首先要解决的一个问题是确认调整而非趋势转折，主力洗盘的股票图形走势一定是某一级别（一般是日线级别）的整理走势而非下跌走势，从K线检验的最好方式为大阴线破位+大阳线收回。在一般情况下，洗盘走势中出现K线调整幅度变大的时候也是临近变盘点的时候，因此也就解决了确定调整结束难点中的第二和第三个问题，至于第一个问题将在下面“黄金坑的局限性与应对策略”中阐述。

大阴线破位+大阳线收回是较为粗犷的描述，具体细节如下：

### 1. K线要求

对于大阴线和大阳线要求至少是7个点以上的K线，而且大阴线是缩量，大阳是放量，异动放量则更好。

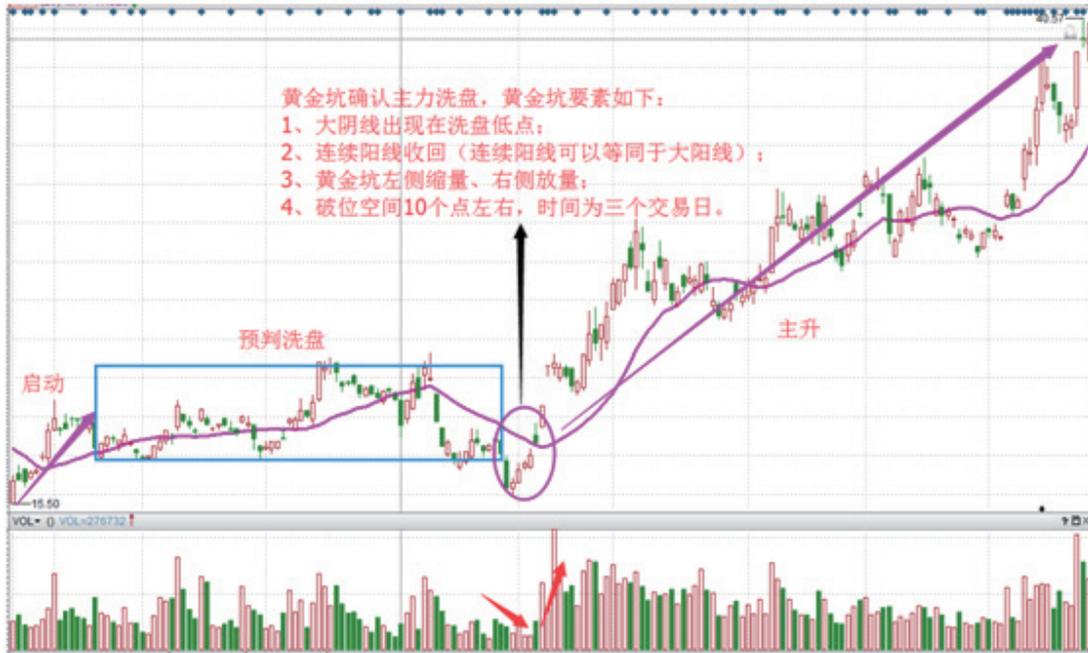
### 2. 时间要求

时间指的是大阴线与大阳线之间K线的数量，越少越好一般不能超过5根，最为极端的是形成底分型（早晨之星）。

### 3. 空间要求

空间要求分为两个方面，一是大阴线的位置，这个极为重要。只有出现在关键位置的大阴线才能算是黄金坑，根据走势结构分为箱体下沿与量缩价横之后，两者区别在于周期的不同，量缩价横可以理解为一小级别的箱体震荡。

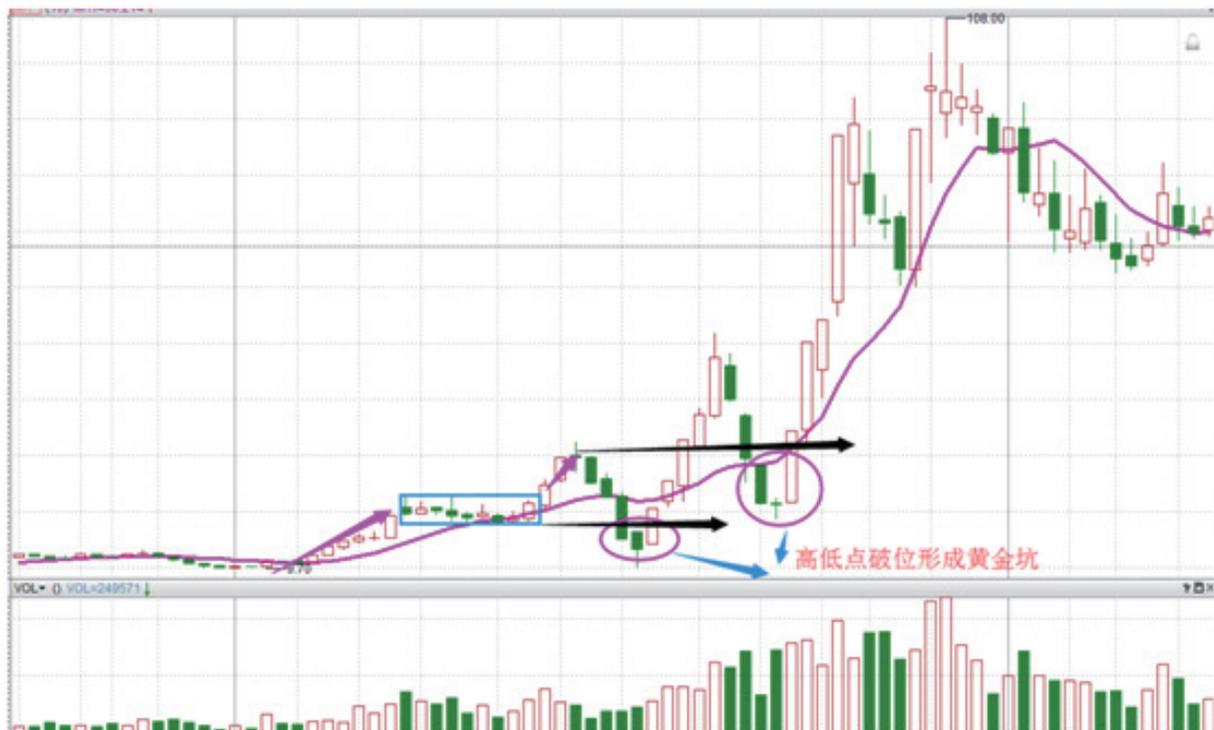
箱体震荡破位黄金坑示意图（山东黄金坑日线图）



量缩价横破位黄金坑示意图（银河磁体日线图）



妖股极端黄金坑示意图（特力A周线图）



## 黄金坑的局限性与应对策略

黄金坑战法适用于主力洗盘期且箱体（或横盘）洗盘模式类型个股的操作，其局限性在于非洗盘期以及非箱体洗盘模式下的个股操作的非适用性。首先就普通散户操作而言，在洗盘期操作相对来说是最合适的，同时洗盘模式中箱体洗盘是最常见的，这也是我们月课讲解“黄金坑”的原因。对于长期在市场中操作的交易者而言，“黄金坑”的内容并不能满足操作要求。因此我们建议投资者可以增加各操作周期及整理走势形态的知识，前者是应对非洗盘的操作，后者是应对洗盘模式多样性的情况。

## 补充说明

前文阐述的均为针对右侧交易而言（即有启动浪的情况下）。对于左侧交易而言黄金坑同样适用，核心依旧是关键位置、关键线、时间。一般左侧黄金坑的应用加上结构的分析适用于V型走势的抄底，这里不做详述。

# 吴剑课程介绍



## 课程简介

**亮剑主力——“量价时空”精准狙击强势股！强者恒强，二次捕捉牛回头！**

吴剑在系统学习缠论和道氏理论之后，总结出一套以研究股价箱体震荡形态为核心的交易体系，通过箱体中的量价关系识别主力的建仓、拉升、出货，形成了一套从大处着眼、小处着手，遵循股价自身内在的演变规律和背后主力资金操作意图的投资策略；形成了结合《孙子兵法》、事物发展的辩证法、证券交易行为学等，克服人性贪婪、恐惧等弱点的股票投资哲学。

**主要方法：生命线的高级运用、黄金坑战法、主升浪战法、龙头股战法**

**生命线的高级运用：**通过生命线量能异动结合K线形态识别主力的三大行为（建仓、洗盘、拉升），判断股价当前所处的位置。K线形态主要以箱体为主，包括箱体的演变形态；

**黄金坑战法：**主力洗盘模式中较为常见的手段。通过黄金坑不仅可以确定主力的洗盘意图而且可以判断出洗盘结束的信号，黄金坑之后常见主升浪，黄金坑战法能在短时间抓主升浪。

**主升浪战法：**主升浪主要产生在建仓和洗盘之后。所以主升浪就是找到主力建仓和洗盘的平台，提前布局潜在突破的或者确定有效突破之后回调买入的个股。

**龙头股战法：**通过量价的异动和主题事件的共振确定市场主流热点板块，从“量价时空”四要素确定板块中潜在龙头个股；通过时空的关系、量价异动捕抓个股启动点的为核心的选股体系；

## 课程特色

**选股：**以K线形态结构为主，量能异动和主题事件爆发为辅确定市场主流热点板块。通过“量价时空”四要素确定板块龙头股，短线把握龙头股的二次启动，中线利用量价关系识别箱体震荡时主力建仓的个股，把握突破箱体的主升浪。

**操作：**以“量价时空”整体为核心，通过量价背离和黄金分割线综合运用把握个股最佳买卖点、斐波那周期判断变盘时间点、技术指标为辅的操作体系。

**仓位管理：**通过量价形态确定大盘和板块所运行的阶段，根据指数运行不同周期采取仓位管理，主升阶段重仓操作，调整期减仓操作，部分仓位短线出击。

**理论和实战：**课程内容以每周盘面走势量价异动图形为主，结合个股模拟盘点评和即时盘中量价异动思考题，提升学员对盘口语言的理解和识别主力资金意图的能力。

## 课程设计原理

吴剑老师以“量价时空”的整体布局为核心，通过量价的异动和主题事件的共振确定市场主流热点板块，从板块中筛选市场龙头个股为核心的选股体系；通过时空的关系判断个股和板块调整的时间和空间，结合量价异动捕抓个股二次启动点，并结合技术指标研判走势的运行情况，从而形成一套帮助投资者把握个股主升浪的投资策略。

## 学习目标

通过系统的学习，掌握股价箱体震荡时的真意图，识别建仓、洗盘的箱体，回避出货的箱体，捕捉突破形态个股的主升浪、板块龙头股的二次启动浪，形成一套以大处着眼、小处着手的交易体系。

## 吴剑老师月课大纲（黄金坑主升浪战法）

课程主题	课程内容	学习目的	课程序列
黄金坑原理	1.黄金坑三要素 2.黄金坑形态 (1) 强势黄金坑 (2) 普通黄金坑 (3) 失败黄金坑	1.识别主力行为K线 2.掌握黄金坑原理 3.识别强势黄金坑	1
黄金坑实战	1.斐波那契周期均线系统 2.选股指标讲解及如何精选个股 3.操盘线对应的买点和止损 4.卖点 5.仓位	1.掌握黄金坑要点，如何精选黄金坑个股 2.掌握个股买点，把握二次主升浪 3.掌握止损位的设定和仓位的配置 4.掌握卖出技巧	2
			3
			4
服务	1.赠送黄金万两（黄金坑）选股指标		
	2.微信高级课服务期间每个交易日收盘总结		
	3.微信高级课服务期间不定时盘中点评、热点板块及个股总结		
	4.每周QA、模拟盘点评、读书心得		
增值服务	1.赠送黄金坑1.0选股指标，后期免费升级		
	2.指标化选股，简单、方便、快捷、高效		
	3.易懂易学易掌握，课程体系以黄金坑为主，制定一套黄金坑操作策略，把握个股主升浪		
	4.适用于任何行情		

怎样和你的缺点或者弱点和谐相处？送一句摘自原书21页的话：自我训练的成功之处在于在逆境中找到机会。

## 都业华交易心理学三： 和自己的弱点交朋友

现实生活中，人通常有接受自己优点而回避自己缺点的倾向。这非常符合逻辑，但是一旦这么做了，缺点就不能指导我们成长了，因为我们已经变成完美的了，所以没有成长的动力。举个例子，比如因为遭受了挫折，而导致某段时间亏损特别大，在我们的努力下，最后基本补回来了，变成了不赚不亏。通常这个时候我们会很快就忘记曾经亏损过。虽然这次亏损没能让我们苦恼，但是也没从亏损中学到任何东西，下次再遭受挫折的时候，还是会重复以前的行为，甚至亏钱更多。

我们必须从这次下跌中总结一些东西，以免下次犯同样的错误。作者在书中提出一个让很多人感到尴尬的观点：过分积极思考等于否认弱点。当我第一次读到这儿的时候，有点不舒服。但是我停下来思考了几分钟以后，接受了它。

现实生活中，积极思考本身没有错，但问题的核心是如果我们只是单纯地积极思考，而没有思考自己错在哪，下次可能还会犯同样的问题、面临再次的痛苦。所以，可以积极思考，但要更进一步思考从这一次错误中，能吸取到什么经验，以便下一次不再出现。

在我24岁的时候，有幸成为一名商品分析师。有一阵去录制上海的第一财经《今日股市》栏目，成为栏目组最年轻的分析师。当时的主持人是左安龙老师。有一期节目在讲到债券收益率的时候，我没有把债券的竞价跟全价分清，所以算出来的收益是错的。节目播出之后，一个基金经理直接给左安龙老师打电话，说你们的嘉宾说的是错的，后来左老师让我不用再去。

那段时间我特别特别难受，感觉全世界都在看我，知道我犯错了。我恨不得找一个地缝钻进去。

说实话，当时我的心态肯定是不成熟的，很多问题不会像现在这样去思考。但是回想一下，也有好的一面：没有只是用积极心态思考问题。一方面我在安慰自己，另一方面我告诉自己，如果我想做这一行，就必须把底子打扎实了。几年前我通过全国联考到上海交大，去高金的MBA读书也是这个原因。通过两年正规学习，我的金融知识得到了全面的提升，后来我又重新回到第一财经做节目，得到了编导和主持的一致认可。

这个例子里面，我利用了我的错误或者缺点促成我成长，这正是和自己弱点交朋友的含义所在。

弱点也是自己的一部分。如果你爱自己，就会完全意识到自己的缺点，了解自己的为人，这些缺点会成为你指导自己成长的机会。交易中也是同样的道理：画一个有三列的表，第一列描述亏损交易，第二列描述从亏损交易中学到了什么，第三列描述如何基于已经学到的知识，去提升交易水平。

总而言之，只要能从亏损中学到知识，就没有白亏。生活中亦然——要积极思考，同时也要拥抱痛苦。🔗





有可能你只是在按部就班的思维中，没有充分地意识到所处的环境在改变，而往往是到了行情已经背离想法一大截的时候，才恍然大悟：形势已经变了，而我居然没有发现。

## 都业华交易心理学四： 改变环境 改变自己

“在熟悉的环境中按部就班，什么都不会改变”。因为改变最大的敌人是墨守成规。

当我们陷入日常工作按部就班时，就不会主动思考我们在做什么以及为什么要做，一切变成顺理成章。有人做了一辈子工作，到了退休以后才发现这不是我想做的事。其实中间有很多机会可以去改变，但是为什么没有改变？有可能是曾经意识到了，但是没有改变的勇气；也有可能是在每天按部就班的工作中已经忘了思考为什么要做这些事情。如同本来你想去广州，但是身在开往北京的火车上，如果不主动跳下来，一定到不了理想的目的地。

在担任自己交易教练的过程中会面临同样的问题。有可能你只是在按部就班的思维中，没有充分的意识到所处的环境在改变，而往往到了行情已经背离想法一大截的时候，才恍然大悟：形势已经变了，而我居然没有发现。

在商界，这样的例子也屡见不鲜。诺基亚王朝的覆灭、柯达的破产都在提醒我们这种思维的危害性。

那么，怎么样才能时刻保持惊醒，打破心理上的墨守成规？

首先需要形成独特的思维方法。面对市场，每天要有一种新见解来激发自己的思路，挑战旧思路，把灵感激发出来。比如最近的市场，很多人都觉得涨太高了、太快了，需要调整，至于调整结果

是什么，其实没那么重要。这时我们是不是可以形成一种新见解，比如，思考一下如果市场不调整，保持这个速度一直上攻会怎么样？这种新的思考方式使你可以看到一些过去看不到的可能性。当认真思考过以后，一旦真的出现刚才那种情况你不会惊慌失措，也不会错过。我们要考虑到各种情况，不能把自己当成上帝，认为行情就得像我想象那样。

其次，可以利用情绪上的不适、不舒服来进行改变。在某种程度上，因为有些观点有威胁性，我们会忽视那些观点。恰恰相反，这些观点可能是我们需要认真对待的。不管这些观点是否正确，但是它让你感到不舒服了，就应该认真考虑一下，因为它们有时候是个警示信号。比如，在这轮大涨之初，有个券商的首席建议大家卖房子去炒股。当时，我也是本能的否定了这个观点。但是现在我会思考一下：他为什么会提出这个观点，他背后的逻辑是什么，有没有他注意到而我却忽视的地方？无关对错，但是这样的思考逻辑可以改变让我们感到舒适的思考环境，使我们尽量避免按部就班、墨守成规。

在资本市场中，请大家经常找出你最不赞成的市场评论，并且自问自己，如果他的评论是正确的，那么市场会有什么样的表现？这样，我们才能以更加客观的态度去观察市场，并且不会遗漏到本来应该注意到的因素。🔗



## 毕业留言册

学员yx741215: “早早来听半年班最后一节课。”

学员yx609315: “看到微信提示最后一节课, 眼泪就情不自禁地流下来。”

学员yx730210: “都老师好! 助教老师好! 时间过得真快啊! 转眼半年的学习就要结束了, 收获很多, 也有不舍。谢谢都老师半年来的教诲, 非常感谢! 也谢谢星星老师的辅导, 辛苦您和各位助教老师们!”

学员yx737571: “来晚了, 哄了半天闺女还是不肯睡, 最后一节课了, 我还是快来听课吧!”

学员yx729962: “时间过得太快了, 一晃都老师的半年班就要结束了, 很留恋这半年来与都老师相伴的时间。感谢老师, 同时感谢星星的陪伴, 一流的老师, 一流的班主任助理, 非常难忘, 非常爱你们!”

学员yx739942: “感谢都老师和星星老师半年来的付出, 这半年收获很大。益学堂是一个真心为投资者服务的良好公司。感谢你们, 感谢益学堂!”

学员yx636091: “半年学习结束了, 虽然我掌握的知识有限, 但是还是非常感谢都老师和星星老师的耐心帮助。以后还要坚持学习, 争取进步。”

学员yx742553: “谢谢老师, 有收获, 不光是金钱上的。消化学习后参加季课班。”

学员yx735748: “谢谢都老师! 跟都老师的学习收获颇多, 也很喜欢都老师的讲课方式。都老师辛苦了, 星星老师辛苦了。”

学员yx605062: “紧紧追随都老师, 期待早点开季课。这次的分别是为了下次的再会, 季课见。”

学员yx538487: “谢谢都老师! 星星老师, 季课班见哦!”

学员yx730210: “半年课打下了良好的基础, 希望再通过晋升班的学习, 有更大的飞跃。都老师晋升班见!”

学员yx741379: “感谢都老师及各位老师的分享和陪伴, 晋升班见。”

学员yx14241: “都老师, 谢谢您和您的团队! 幸福和好运与您们同伴!”

学员yx18529: “谢谢都老师, 给我们打开认识股市的一扇窗。”

感谢都团队中的所有老师, 感谢你们辛勤的工作, 以及对我们的细心服务。通过教授课程的方式, 改变许多的人生轨迹, 是否也是一种大乘? 帮助小散在股海中摆脱焦虑和痛苦, 是否也是一种大乘? 遥祝你及家人平安康泰、身心清凉。

——半年班罗同学

## 学员总结分享

贯彻执行交易规则

### 买点买 卖点卖

- 错过了买点就让它过去，否则破坏交易规则会打乱自身步伐。
- 出现卖点不要犹豫，好的卖点可遇不可求，不要妄图次次卖在顶部。
- 永远不要试图抄底逃顶，那是傻瓜的行为。
- 清楚自己做的级别，要能够拿到自己级别的卖点，别被账面利润损失吓跑。
- 相信自己选股的能力，一击不中，积极跟踪，不要弃之不顾。
- 开盘后半个小时最好别交易，最好等待下午建仓，选择本级别验证分型最为稳妥。

### 按规则制定止损 并坚决执行

- 正确的买点可以帮你确立止损点，而止损过大，可以考虑放弃买点。
- 相信自己的判断，持股观望，不要让恐惧迫使你提前止损。（我经常会犯此类错误）
- 克服提前止损的办法是买入时参考筹码，也可根据筹码卖出。
- 有一天觉得自己可以主导市场，判断100%正确，不需要止损的时候，就是你要变穷光蛋的时候。

### 下跌趋势交易规则

- 下跌趋势中注意止盈，反弹可能只有盘背就结束了。
- 下跌趋势不适合做超短线，要做的话尽量减小仓位。
- 下跌趋势若不能做空可以考虑不交易。

### 涨停板战法

- 考虑热门板块效应，走势越强越好。
- 5分钟级别出现背驰就走，别把级别延长，否则可能亏损。
- 生活也很重要，时间宝贵，没必要做这么小级别。

### 心态

- 警惕自大带来的自毁，标志是沉迷娱乐、欲望高涨、不能自控。
- 警惕亏损带来的自毁，标志是损失惨重、急于翻盘、盲目交易、不顾风险。
- 不要着急，既然有优势就慢慢做，也不缺钱用。切记不要冒险去搏杀，孤注一掷。输不起，也没必要输。

### 实战经验

- 精选，学会放弃残次品，少买股票，买有信心的股票，数量控制在5只以内。
- MACD是辅助判断工具，主要还是看图形，优选结合筹码。
- 拓宽视野，加强思维延展性，比如白酒走强要想起医药，有色走强要想起其他期货品种的连带效应，乃至期货、外汇、国际形势。



### 都教授团队寄语

选定一个目标，阅读与观察他的教导，通过模仿不断练习，最后形成属于自己的独特风格。祝12月半年班的各位同学借此走上通过学习持续提高的路！真心祝福！

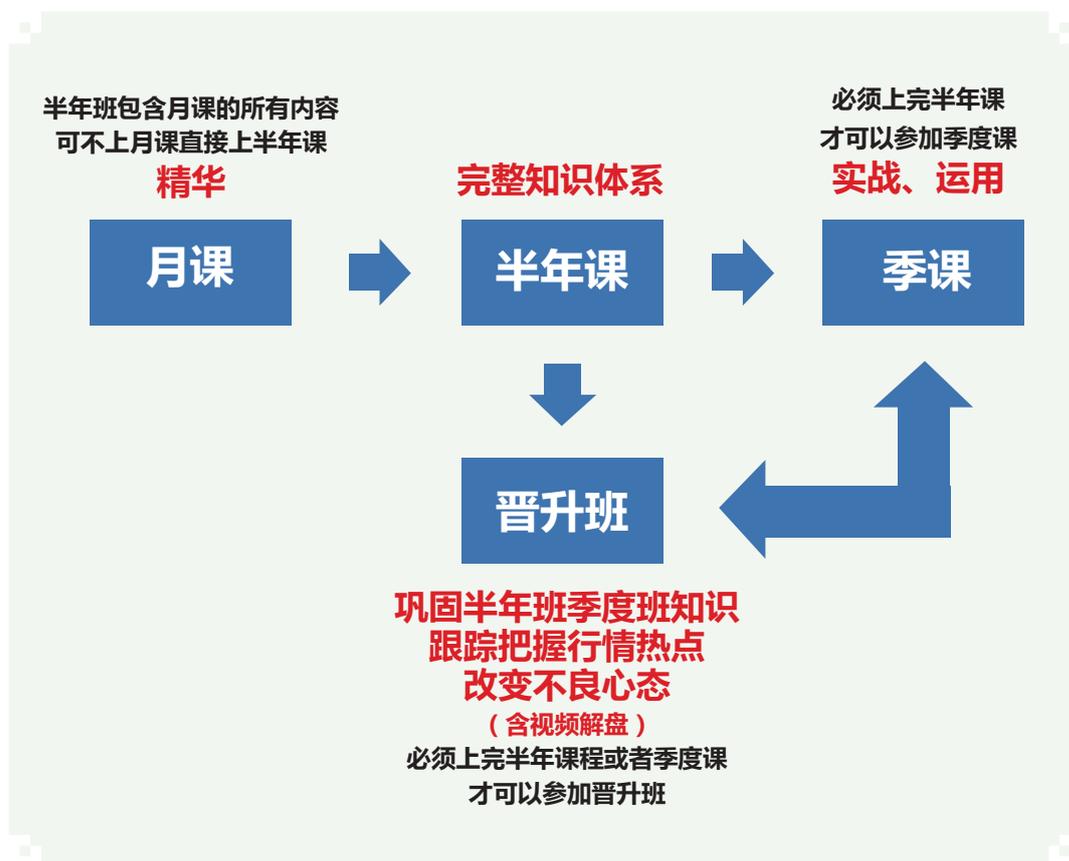
——都老师

时光飞逝。感谢在2015年12月6日~2016年7月10日这半年多里，你们对我们的理解和支持。无论是每周日的高级课，还是平时电话、邮件、微信的互动，感谢同学们的相伴！继续参加晋升班或者季课学习的同学，一定要坚持！学习中遇到的课程问题可以及时和我们交流。益学堂一直在您身边！一分耕耘一分收获，只有掌握好一套方法才能任由您股市穿行。祝同学们开心生活，快乐炒股！

——都老师助教团队



### 再度起航，让我们共同进步！



一张图看懂都业华老师的课程设置

都业华老师在《缠论》原著的基础上，通过在金融行业14年的实战经验累积，构建了一套帮助客户解决“选时、选股、买卖、风控、心态”五大问题的理论——中枢理论战法。

中枢理论战法是一套适用于股票、期货、黄金、外汇等多种金融交易品种的方法。中枢理论战法对当下的走势进行完全分类，帮助投资者应对市场的各种走势，及时准确地捕捉当下的买点，实现抄底和逃顶，并通过各类买卖点的搭配，及时发现市场潜在的主升浪。

半年班适合所有没有学习过都老师高级课的学员，从顶底分型开始讲起，到严格笔、画出准确中枢、买卖点定义，再到实战，可以让学员更加系统地掌握中枢理论方法，从而进行实战操作。

半年班为期半年，每周一次课程，一周2课时，共48课时。

### 选时

中枢理论教您在不同行情下制定不同的应对策略，高效捕捉买卖时机。每日文字解盘实时跟踪指数变化，及时挖掘板块热点。

### 选股

利用类二买、三买选股公式，协助快速初选选股，并根据走势、题材等多方面因素进行进一步精选。

题材选股法，对题材进行分类打分，关注对应题材的盘面反应，确定可以操作的题材并初选龙头股。

### 买卖

围绕中枢形成三类不同买卖点，并结合自身性格、交易特点，选择合适的操作周期，制定操作思路（超短线、短线、中长线）。

超短线：三类涨停板操作技巧。

短线：一般可以操作30分钟/60分钟一笔。

中长线：一般可以操作日线或周线一笔或月线一笔。

（中枢理论适用于各个周期，操作周期决定了操作是短线中线还是长线。中枢理论适用于任何有K线的图形。短线一般3~5天，中线一般10~20天，每个人定义不一样，可以大致了解一下。）

### 风控

引入R比率以衡量买点的合理性。

引入止损及止损上移策略以控制风险。

引入仓位管理以科学合理地使用资金并控制风险。

### 心态

实时结合当下行情变化，在高级班文字解盘中加入对学员可能存在的心态问题的剖析，并制定应对方法。



# 模拟盘点评 —— 康得新

6月底，英国脱欧公投几乎凭借一己之力“绑架”了全球金融市场，震惊、避险、意外、反转成为全球市场关键词。大家的情绪开始紧绷，屏住呼吸等待市场选择方向。耀眼的晨光总是在最黑暗的夜晚之后出现，在这样的行情下，大家更是要调整好心态，不要紧张，静静地等待市场为我们做出抉择。这里，我们挑选出了7月晋升班学员的交易案例——康得新来给大家分享。

## 交割单

股票持仓		交易流水			买入股票		卖出股票	
名称	代码	持仓数量	市值	行业	成本价	最新价	浮动盈亏	盈亏比例
康得新	002450	2000	35380.00	化工	16.68	17.70	2160.58	6.50%

## 案例解析：

这位用户的成本价是16.68，在6月15号进场，打算操作康得新周线类二买+日线类二买。虽然6.5%的涨幅盈利空间不大，但是这只股票走势较稳，且这位用户的操作思路很清晰，因此，我们选取了这位用户的交易案例来为大家分析，如何结合大小周期的买点共振，捕捉一支股票，帮助大家更好地理清思路。

## 买入方法

### 康得新周线图

这位用户选取了康得新周线最近一个线段低点为0号的点开始画笔，周线从0号点开始，做了第一个上涨中枢1-2-3-4-5-6，6号点可以当作类二买来操作。这位用户关注这只股票的时候，股票正在6号点周线类二买上涨一笔过程中，他看清了大级别的走势，继续放大到次级别日线去看，把握次级别的买点。



## 用区间套的方式在次级别日线上找买点 康得新日线图

康得新周线6号点开始上涨的一笔，是下图日线从0号点开始上涨的一段。从0号点开始，做出了第一个上涨中枢1-2-3-4，4号点是日线类二买。因此可以观测3-4回调的一笔，捕捉4号点这个日线级别类二买。



## 用日线验证分型买入

我们将日线3-4回调的一笔放大来看，按照季课中的分型画笔，3-4的一笔次级别内部结构已用紫红色画线画出。可以看出，日线3-4的一笔回调，在次级别做了一个下跌中枢，4号点既是日线的类二买，也是日线次级别30分钟的一买。我们可以用分型买入法，当盘中超过4号点底分型最低一根K线的高点时介入。或者用成功率更高的买法，等待之后的验证分型，也就是下图的黄框处。这个验证分型同时也是次级别30分钟的二买，稳健性更高，是个很好的介入点。这位用户在6月15日，等盘中超过验证分型最低一根K线的最高点16.68时介入，操作日线上涨的一笔，之后可以等日线上涨一笔结束后考虑卖出。总的来看，这位用户的交易思路很清晰，值得表扬。



## 总结

通过对这位用户的交易——康得新的分析整理，相信大家对如何结合大小级别买点共振操作股票，以及分型买入法有了进一步的了解。在交易中，态度和思想状态决定了结果。交易的最高境界是五无：无喜、无忧、无惧、无欲、无我。市场如同浩瀚的大海，唯一能够信赖的就是交易方法、交易计划。当在持续的不确定性面前能够保持自信，坚守自己方法的时候，交易就会变得像一开始想的一样轻松简单。

# “知行合一”是成功的根本

文/杨凯导师11月晋升班学员 王义钧

应该说，我是一个真正的老股民。自股票发行开始，我就进入了股市，至今已有20多年了。前两年股市波动太大，就像过山车一样，大涨的时候，盈利部分相当丰厚，而跌的时候，割起肉来也是相当厉害，甚至100万、200万都抹掉过。

那时候，我没有进行过任何形式的学习，完全凭感觉，最多也是偶尔在电视上看看股评，或者从报纸、网上了解一些情况，可大多数都是马后炮。如果按照那些方法做，在高位一定会被套住。其实，大部分炒股的人都不怎么学习，仅凭自己听到的小道消息来炒股。在大盘相当好的情况下，涨了一段时间才进去，然后侥幸赚到一点，但是究竟在什么时候出来，根本没有把握，也不知道什么时候该抛，什么时候该进。

后来，我参加了益学堂公开课的学习班，听了好几个老师的课。其中杨凯老师的课比较适合我。他能够准确把握股市的规律，抓住每个股票的重点，做到心中有数。杨老师常常告诉我们，股市大好的时候赚到钱，不叫炒股，因为大家无论买什么股票都能赚钱。而在股市下跌或处在震荡期的时候，能够赚到钱，才是真正的炒股。

杨老师教会我股市的建仓、拉升、出货的一整套方法，也教会我通过K线、筹码等各种方法综合分析股票，使我精确地推算出每只股票该在什么地方进去或者出来。在这里，我讲一个简单的例子，2015年，我们在杨老师的带领下验证了非二、二次等好多只股票。当时有一只股票——湘潭，从开始的31元钱跌到11元，跌下来后又涨到百分之五十，然后再跌再回调，直到上调到第二位的位置才稳住。利用杨老师的方法，我对这只股票的预测结果与实际情况基本相符，因此我心里非常有底，不像以前，股票一涨一跌整个人都慌乱了。通过这个



方法，我很轻松地把握了股票上涨和下跌的趋势，并及时避开风险。

杨老师上课，我都会认真去听并做好笔记，而且每次我都会录下讲课的重点。到目前为止，我已经记了6本笔记。很多时候听完课会遗忘，只有做了笔记，在碰到问题时，才能找到老师教我的应对方法。每当我快要忘记时，就会打开课程的视频回顾一下，加深自己的记忆。通过学习，我不仅掌握了老师的方法，最关键的是对该买哪只股票更清楚了。

股市实在太复杂了，如果我们仅凭感觉去炒股，肯定会亏本，只有跟着老师系统地学习，掌握一些炒股的方法才能立于不败之地。

通过这两年的学习，我一步一个脚印，在股市中获得的盈利更多了。感谢益学堂，也感谢杨老师，相信益学堂会越办越好，我的盈利也越来越多。👍



## “股市小白”逆袭记

文/都业华导师8月半年班学员 刘佳

我叫刘佳，今年26岁，2014年入市。在记忆中，当时的股市一直处于中枢震荡区。那时候，我虽然对炒股不是太懂，但碰到盈利就是翻倍，心里就暗自高兴，觉得自己挺幸运的。至少相对于那些一炒股就惨败的人，觉得自己还是挺厉害。

现在想想，当时真是太天真了。印象最深刻的是牛市的时候，我没有逃顶，导致最后亏了钱，备受打击，欲哭无泪，心情也像K线图一样，起伏不定。

偶然一次，因为朋友的推荐，我听了都老师的公开课，觉得他讲课的态度非常谦和，是一个特别好的老师。连续听了三个月的公开课之后，我就报了都老师的半年班，打算系统而深入地学习。都老师在讲课中告诉我们，其实中枢理论是一个大的框架，简单来说就是6个字，“买点买，卖点卖”，同时还要注意止损。当然，其中还有黄金分割点，利用一些中枢来倒差价，一买二买三买，一卖二卖三卖。其实，中枢理论的根本就是背驰，所以我现在注意观察每只股票的背驰，因为基本上都是短线，尽量把握好股票的这些买卖点，以防出错。另外，还要控制好自己心态，以防出现卖点舍不得卖。

我特别依赖都老师的课程，每节课都会认真地听，同时把所有的知识点都用笔记下来，然后反复地温习，快速消化每节课学的知识。跟着都老师学习以后，我对炒股更有信心了。炒股虽然很难，但还是要有方法和策略，所以我们一定要系统地去学习。

非常感谢益学堂为我们提供这个学习的平台，也感谢都老师，在我迷茫的时候为我指明方向，带我走进了盈利的大门。我给自己规划三到五年的时间内，能够有百分之三十到五十的盈利，之后争取能突飞猛进。所以，就需要把基础打好，不断地耕耘和努力。我对都老师有信心，也对自己有信心。👉

# 期货的正确投资方式

文/杨凯导师3月晋升班学员 倪玲玲

我叫倪玲玲，今年56岁，是杨凯老师2016年3月晋升班的学员。做投资5年多的时间里，我爆过仓，之后才痛定思痛，开始学习。

以前炒股的时候，我找不到好的学习渠道，曾经也加入过一些炒股群，花了钱却根本解决不了实际问题，只会跟着瞎折腾。

益学堂的老师都非常优秀，他们的公开课我都听过。其中，都老师和杨老师的课最适合我。都老师对我当时在做的股指期货帮助甚大。而在中线的波段这一问题上，杨老师对我的帮助非常大。他用实盘操作的经验，总结了一个量化标准，然后带着学员们验证这个标准。实践表明这是一个很不错的方法。

现在，对于市场的变化，我能做到心里有底。之前都是凭感觉判断，完全不跟大盘走。现在看股票的时候，直接看大盘，看它处于一个什么样的状态，然后再选择合适的股票。这样，盈利的机率就会大很多。

在学习中，我会先看老师的直播，然后再看老师在微信群里发的总结；完成老师布置的作业后，就让助教老师批改；之后，老师会非常耐心地纠正作业中的错误。这让我感觉到了益学堂优质的服务。经过一段时间的学习，我在商品期货上的发挥比较稳定了。期货跟股市的操作完全不一样。我每天会设定一个盈利点，达到这个标准后，就立刻收手，然后再看股票大盘，听老师的课程回放。有时候，遇到商品期货太震荡的行情，我就会放弃。因为都老师告诉我们，心态最重要。

进入到杨老师的晋升班，就像进入了一个更高的境界。我经常会和其他学员一起交流学习，并调整自己的学习方式，争取把学过的知识融会贯通。在这方面，希望老师对我们加强训练。

感谢益学堂，希望益学堂越办越好。作为益学堂的第一批学员，我会一直学习下去的。🚀



# 邹海洋： 越努力，越幸运

文/张露之

同事眼里的邹海洋很“厉害”、善沟通、人缘好、深得客户信任。他却说，努力带来幸运。邹海洋用了一年时间，成为了益学堂当之无愧的课程顾问精英。这不仅是职业的成功，更是一种信仰的魅力。



“我是90后，明年是我的本命年。”邹海洋笑着说道。白色衬衫打着领带、黑色西装，让他显得尤其成熟、稳重。言谈之间，职业范儿十足的邹海洋，其实难掩90后的活泼、意气风发。

## 做人生的决策者

几年前，大学毕业的邹海洋顺利进入了江西一家国企，从事着和专业并不相关的工作，但他仍然不忘本专业——工商管理。工作之余的邹海洋订阅了《商界》杂志，时刻关注着商业财经动态。其实那时候，邹海洋已经是一名在股市中摸爬滚打多年的老股民了。

一次，邹海洋在《商界》杂志上看见了益学堂，带着强烈的好奇心，他在网上查阅了有关益学堂的资料：座落于上海，专业的金融、证券投资学习平台，央视《经济之声》官方合作教育平台……这些字眼如一个个闪耀的精灵，从电脑屏幕中蹦出来，跳到邹海洋的面前。

“怎么会有这样的平台，我以前怎么不知道！”惊喜之余的邹海洋静下心来仔细权衡了几天，做出了一个让家人和朋友都瞠目结舌的决定：辞职去上海！

2015年6月，邹海洋背井离乡，经过精心准备，成功应聘成为上海益学堂的员工。从此，他踏上了课程顾问的道路。而说起这条路，邹海洋笑着称，他只是喜欢挑战，才决定转行做顾问，其实自己没有任何这方面的工作经验。但他坚信，别人可以做到的，自己也一定能做到。

刚到益学堂工作第一天，邹海洋就关注课程顾问年度业绩冠军，分析对方是如何获得如此好的工作业绩，然后一一整理出来，开始向他们学习。他深知，只有通过不断学习，才能快速使工作上手。



邹海洋的工作是通过打电话，向股民推荐益学堂老师的课程，引导股民正确下单。益学堂的每一个新入行的课程顾问，都要经过“老带新”这一过程，整个过程下来，至少需要一个月时间。但邹海洋仅仅用了半个多月的时间，就熟悉了全部的工作内容和方法，成为了益学堂认证的正式课程顾问。“我刚到公司的时候，连打电话都不知道和对方说些什么，多亏了老同事的帮助和领导的鼓励，让我才有信心努力学习，不断积累经验。”邹海洋说，既然下定了决心做人生的决策者，就要用心去做好新的工作。

“作为中国投资者最信赖的金融实战培训平台，益学堂的一言一行都备受关注。也正是这种关注，时刻提醒我要给客户最好的服务，最适合的老师，最满意的学习收获。”邹海洋说道。

## 努力打动客户

从事课程顾问这个行业，能够做到抓住顾客心理、挖掘客户的需求，才是成功的切入点。所以，邹海洋一直注重自己的表达方式。“因为我的工作打电话和对方交流，如果不放低姿态真诚对待客户，让对方感到一种亲和感，他们的第一反应一定是冷漠地挂掉电话。”邹海洋告诉记者。

可很多时候，当他以最好的态度和对方沟通的时候，也难免会被泼一盆冷水。像平常一样，邹海洋拨通了电话，“您好，我这里是上海益学堂……”一句话还没讲完，对方就冷冷地来了一句：“益学堂是什么啊，我不知道。”得知对方假装不知道，邹海洋只能继续耐心地和对方说：“您在我们益学堂的官网注册试听课程。我们益学堂是央广官方指定教育平

台……”就这样，邹海洋和对方在谈话中，循序渐进地介绍课程、了解对方需求，进而推荐老师的课程。

“对于一些课程顾问来说，听到对方说‘不需要、不用’，可能就在潜意识里就放弃了客户，但对我来说，每一位客户都是我的朋友，所以只要他们不挂我电话，我就会热心为他们介绍，满足他们的需求。”邹海洋说。而对于很多首次下单或者对老师的课程了解甚少的客户，邹海洋会更加耐心。

工作中的邹海洋善于分析客户需要解决的问题，他会关注对方究竟是选股还是买卖点把握不好，然后根据当时的股市行情，再结合每位老师的教学方法，向顾客推荐最适合的老师。每隔一段时间，还会给客户打电话，关心对方的学习情况，同时提醒对方及时听益学堂的课程回放。

邹海洋每天要打两百多个电话。每天早晨一到公司，他就开始给官网注册的新客户打电话；到了中午11点，就给之前有意愿下单的客户打电话；然后忙到下午1点多，继续给新客户打；直到下午3点到4点的时候，再给前一天预约好的客户打。天天如此，从未有过懈怠。

“作为一名课程顾问，首先要有一种危机感，其次要在工作上要多努力，电话服务如果偷懒，就很难找到有意向的客户。”邹海洋说，工作如此，炒股也一样。股民如果没有风险意识，再不进行系统地学习，收益对他们来说就是天方夜谭。

## 机遇偏爱有准备的人

一年的光阴转瞬即逝，但对邹海洋来说，却是从“外行”到“冠军”的突破。他已经成就了自己最初的梦想。

如今，好学的邹海洋通过自己的努力，已经考取了基金从业资格证。工作之余，他还会跟着益学堂的老师学习，然后运用老师的方法炒股。“以前炒股都是靠瞎摸碰运气，亏了不少钱。益学堂是个发展很不错的平台，它既成就了我的事业，又让我在股市中如鱼得水。现在，中国的股民越来越多，他们需要正确的方法来引导他们投资，在这方面，益学堂做得非常好。”邹海洋告诉记者。

而谈及热爱的事业，邹海洋更是侃侃而谈，“现在才刚刚成为业绩冠军，以后还要加强工作技巧，争取保持每个月的冠军都是我。”

如同邹海洋一样，人的一生总要为梦想疯狂一次，要敢于背上超出自己预料的包袱，努力之后，你会发现自己要比想象的优秀很多。正所谓，越努力，越幸运。



# 让孩子实现梦想 让老人老有所乐

## ——益学堂公益行走进湖南永锋村

7月14日，益学堂公益志愿者走进湖南省长沙市青山桥镇永锋村。由上海益学企业管理咨询有限公司董事长助理闵文卿等人员组成的公益志愿者，代表公司向长沙市红十字会捐赠人民币20万元。长沙市红十字会党组书记、专职副会长唐俊杰代表市红十字会接受了捐赠。

永锋村位于宁乡县偏远山区青山桥镇，与涟源交界。2005年由永宁、石龙、梅树三村合并而成的行政村，村域面积5.8平方公里，水田旱土面积2500亩。全村共有11个村民小组，776户2876人，党员72人，其中贫困人口440人，三无人员和低保户135人，为省级贫困村。

益学堂这笔捐款将定向用于永锋村村小学和老年活动中心建设，以切实改善村小办学条件，为老师学生创造更好的学习工作环境，并为该村老年村民提供配套完善的休闲娱乐活动场所，让老人们老有所乐。



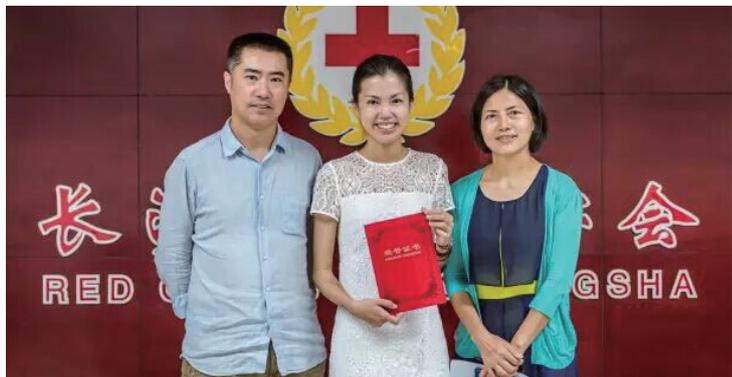
左：上海益学企业管理咨询有限公司董事长助理闵文卿  
右：长沙市红十字会党组书记、专职副会长唐俊杰



唐俊杰向益学堂颁发的捐赠证书



长沙市红十字会代表与益学堂代表进行会面交流



左：长沙市文化广电新闻出版局派驻永锋村负责精准扶贫工作的第一书记朱鹏  
右：长沙红十字会赈济服务处处长吴林梅

长沙市红十字会党组书记、专职副会长唐俊杰表示，一定按照捐赠方的意愿，和长沙市文广新局一起，督导永锋村做好村小学和老年活动中心的基础设施建设。

目前，永锋村村小学及老年活动中心正在建设筹备中。建设完成时，益学公益志愿者将再次走进永锋村，为大家带来最新消息，届时让我们一起见证它的改变。益学堂希望永锋村的孩子们都能心怀希望、实现梦想，所有老人们都能安享晚年、老有所乐！