

股市的魅力

生活中，我们常常听到这样的调侃：“如果你爱他，请送他去股市，因为那里是天堂；如果你恨他，也请送他去股市，因为那里是地狱……”

的确，闯荡股市之中，有爱有恨，有喜有忧。有道是“人生实难，大道多歧”，股市涨跌，岂能由我！而一旦入市，又欲罢不能，说是“离场”，实难割舍，个中诱惑与魅力，岂一言可以道尽！

“财富人生”，人生财富，当取之有道，获之以“智”。但是，在今下的“名利场”，能不受他人主宰，任由我之进出者，大概也只有股市了！因为股市是唯一能凭自己的才智，将梦想变为财富的引力场，也是锤炼人性，考验耐心的智慧场；股市是比拼综合素质的实力场所，人人都有机会和风险。输赢与资金大小，与学历高低有一定的关系，但不是决定因素。最吸引人的应该是股市提供了一个让散户花点小钱就能比试综合素质的平台。股市中的“失败”也是一种财富，它能让你从此坚强与成熟起来；当你逮住一匹“黑马”，与庄共舞之后，获利丰厚，那种快感简直是无与伦比，连做梦都会笑出声来——因为你用“成功”证明了自己的才智！

诚然，不成熟的股市自有其不成熟处，但“股场”毕竟不是

“赌场”。后者靠的纯系“运气与诈术”，而前者则需“智慧与技巧”。君不见，能“谈股论金”、擅长制造“传闻”的分析大师，如果让他下股海搏击，未必能跑赢在证交所门口卖茶叶蛋的老太——这便是股市的魅力与“黑色幽默”之处！电脑并不能识别谁是富二代，谁是屌丝，一视同仁，唯视时间与价格之先后高低而成交，这便是股市博弈的相对“公平”与诱人之处了！

股市的魅力还在于它的永远不可预测性。股市运行倘若都如解二次方程那么简单，百测百准，那股市玩起来必索然无味。如果有分析大师信誓旦旦说能准确测出顶部，或许此话不假。但几乎可以肯定，那只是百分之一的“偶然”，事实上其余九十九次他都测错了！因为能左右股指运行的因素实在太多太多。格林斯潘打个喷嚏，道琼斯指数就会上蹿下跳。

股市的魅力归根结底是比心态、心理素质；比谁更成熟、更有魄力、更耐心、更果断；股市还是锻炼个人的反应能力，提高判断力、想象力和预见力的好场所。股市的魅力更在于过程的曲折、刺激、惊险，而结果决不含糊，胜负立竿见影。

在股市中竞逐，永远没有最先，只有“最后”！犹如万人马拉松，你抢跑十米八米，未必是赢家，能坚持跑到最后，才是赢家。🏃



P04

FEATURE
特稿

股权投资 大时代



P14

FIGURE
人物
朱超：
智者为师路

卷首语 FOREWORD

01 股市的魅力

特稿 FEATURE

04 股权投资大时代
11 健康VS财富 鱼和熊掌可兼得

人物 FIGURE

14 朱超：智者为师路

精英 ELITE

18 朱倩：进入益学堂是一件幸运且幸福的事

案例 CASE

20 陈柯：炒股最重要的两门学问——方法、心态
22 王毅：把学成的方法当作信仰
24 陈仕启：加入益学堂 股海任翱翔
26 廖杭莹：股市深似海 且行且学习
28 林楚法：坚持20日均线原则 避过6月股灾
30 薛忠：在中枢中修炼



同样的A股，不一样的操作
——益学堂全国听众见面会在全国四大城市举行



出品单位 上海益学企业管理咨询有限公司
智慧支持 重庆商界传媒集团
排版设计 重庆商界定众广告有限公司

编委会

主任 刘荣桃
委员 潘强 闵文卿 周宇辉

制作中心

文案总监 顾柳娟 秦洪
文案企划 陈仕艳 王维芳 周骥 郑亚桥
视觉版式 王炳辉 唐孜

联系电话 4006736018
联系地址 上海市徐汇区古美路1515号凤凰园
邮政编码 200233
网址 www.yxcps.cn
微信公众号 shanghaiyixue

扫描以下二维码，关注益学堂！



课程 CURRICULUM

- 32 金牌讲师朱超课程推荐
- 34 金牌讲师吴剑课程推荐

学堂 ACADEMY

- 36 跟庄起舞 胜似闲庭信步
——二次与筹码的神奇运用
- 38 抄底抢反弹 匡老师带你学习宝塔线之黄金塔
- 42 蜡烛图技术背后的东方思想
- 44 股市基础决定上层建筑
- 45 券商唱戏 百花齐放
- 46 股市交易理念分享
- 48 交易中的常见误区

资讯 NEWS

- 50 同样的A股 不一样的操作
——益学堂全国听众见面会在全国四大城市举行

部门风采 DEPARTMENT STYLE

- 55 我眼中的顾问团队：力争上游 愈战愈勇



股权投资大时代

“无股权，不创富”。一生没有投资过一个实业的美国股权之神巴菲特、投资阿里巴巴获得100亿美金收益的日本首富孙正义告诉我们，首富们大都是资本经济的弄潮儿，他们以拥有股权的形式，逐渐完成了财富梦想。

当代中国正处于以资本经济为源动力的时代，股权投资将领衔主演投资理财的八点档黄金剧场。

文/本刊编辑部

经济增长方式已经改变

过去十多年之所以是楼市投资的黄金时期，很重要的原因在于中国实行挂钩美元的固定汇率制度与出口导向相结合的发展模式。出口导向的经济政策导致大量的贸易盈余，这种贸易盈余在资本项目管制下被强制转换为人民币在中国境内流通，从商品与货币的对应角度来说，一部分商品已经流出国境，而相应的货币却保留在境内。不仅如此，这种经济模式必然会吸引许多资金流入，设立工厂，生产商品出口。从货币方程可以知道，这种贸易与投资双顺差必然会引发经济体中商品价格的上涨。这种潜在的商品价格上涨的压力，与中国经济发展带来的潜在住房需求改善相结合，导致房价承担了经济体中绝大部分的通胀压力。实际上，任何采取固定汇率制度与出口导向相结合模式的经济体，都不可避免地出现房价大幅上涨的现象，例如日本、韩国，以及中国台湾地区等。

然而这种资金大量盈余的情况目前已经在逐渐改变，从贸易盈余角度看，这种改变首先来自于中国经济发展由原来的出口驱动向内需驱动、由投资驱动向消费驱动模式的转变。从宏观经济恒等式看，储蓄过剩意味着投资的过剩，这种过剩只能向国外出口，而当经济向消费模式转变，则储蓄率会逐渐下降，这种下降可能体现在对进口的增加上，如此，则净出口的减少将降低贸易顺差的规模，实际上自2010年开始，中国的对外贸易顺差与GDP之比已逐渐跌落至4%之内，达到贸易平衡标准。

同时，资本项目下资金流入净顺差的减少，也导致通胀压力的降低。这种压力消失首先来自于随着中国经济规模的逐渐扩大以及资金流入同比增速的放缓，导致海外资金流入与经济规模比例的逐渐降低。不仅如此，目前中国正进入由于对外投资而资金流出的阶段，例如在政府层级有中国主导的亚投行与丝路基金，在企业层面有对外直接投资并购。根据商务部统计的数据显示，2014

66

这种资金大量盈余的情况目前已经在逐渐改变，从贸易盈余角度看，这种改变首先来自于中国经济发展由原来的出口驱动向内需驱动、投资驱动向消费驱动模式的转变。

99

年，中国境内投资者累积实现非金融类对外投资1028.9亿美元，与同期中国吸收外资规模仅差35.6亿美元，是中国双向投资按现有统计口径首次接近平衡。而在居民层面的对外投资，未来也会更加便利。根据央行行长周小川在3月22日中国发展高层论坛上的说法，央行将于2015年推动资本项目可自由兑换，这意味着个人将可更加便利地投资海外资产。

从贸易盈余与资本项目资金流动分析可知，中国经常项目与资本项目双顺差的时代已经改变，央行无需再被动地投放过量的货币，实际上，2014年由于贸易盈余与资本项目净顺差的减少，由外汇占款所带来的基础货币已经无法满足中国经济增长的需要，为此，央行通过各种货币工具主动投放了1.3万亿元的基础货币。可以说，中国央行正在逐渐夺回货币政策的自主权，在此情况下，只要央行不主动投放过量货币，维持广义货币供应量合理增长，经济体就难有通胀压力，自然地，房价的涨幅也不会超过社会的平均物价上涨幅度。

作为外部因素的美国，在大周期上已经接近降息尾声，也是重要原因之一。前面说到过，人民币虽然实行的是有管理的浮动汇率制度，但是实质上仍然可以认为与美元有密切的联系。这种固定的汇率关系实际上是将中国经济体与美国相连，即在货币政策上与美国是相同的，因此当美国处于降息周期时，中国将被迫承担美国货币政策放松所带来的通货膨胀压力。实际上，由于亚洲经济体大部分将本国货币与美元挂钩，过去三十年亚洲经济体都不同程度地出现了地产的繁荣，这里面最明显的就是香港地区。由于实行货币局制度，港元与美元的关系完全固定，因此在过去三十多年，在美国的降息周期中，香港的地产享受了三十多年的繁荣。

然而从大周期看，美国联邦基金利率在1980年达到最高点以后，在过去三十多年的时间内一路下跌，到次贷危机后，联邦基金利率达到零，从短期看，美国有加息的取向，而长期看，可以认为美国长达三十多年的降息大周期已经结束，未来要么陷入流动性陷阱，要

么在新技术的驱动下，进入加息大周期，从长期看，我们已经无法再享受由美国降息周期所带来的房价上涨红利。

机会在股权市场

当然，宏观上支持楼市价格大幅上涨的环境已经改变，并不意味着微观上房价不再上涨，除非房价本身已经处于高位，不幸的是，实际情况可能正是如此。根据易居房产研究院公布的数据，2008年以来，中国一线城市租金回报率持续下降，2014年8月，北京、上海的租金回报率仅略高于2%，而广州、深圳的租金回报率不到2.5%。从长期看，投资房产的回报率包括资产差价、租金收益，而成本则为相关的税收与折旧，简单地说，长期看，年资本价差收益+租金收益-税费-折旧应该收敛于市场的无风险收益。假设房子寿命为50年，那么年折旧大约2%。市场无风险利率目前大约3.5%，假设未来房产税率为1%，那么年资本价差收益应该大于4%，但这么高的年价差收益是无法持续的，因为这意味着居民的收入增长必须长期高于4%。如果这种年价差收益无法持续，那么只能是租金收益提高。因此，在房价低迷的这几年，全国房租却已经连续45个月上涨。实际上，从租金收益率角度看，房价涨幅可能已经透支，必须停下等待房租的上涨，以使得房租收益率向合理水平收敛。

实际上，在过去的两年，不仅房价开始低迷，其他具有资产价格属性的商品，价格都出现大幅下跌，例如，红木家具、珠宝、云南普洱茶，等等。可以说，从大周期而言，这类资产投资的黄金时间已经过去。当然，金钱永不眠，永远在寻求盈利的机会，从国家战略层面，未来的机会可能在股权市场。



就中国经济而言，目前面临着转型的重要时期，以往通过间接融资方式获取大量资金支持，以发展制造业和重工业的模式，已经无法适应后工业化时代经济向服务型产业转型的需求，其原因在于高技术行业本身具备极大的风险性，而银行为主的间接融资对本金安全性要求极高，未来中国经济能否顺利转型，与资本市场，特别是股权融资市场有极大关系。这里的股权市场不仅包括股票市场，也包括风险投资市场、并购投资市场等，然而最终起决定作用的仍然是股票市场。因为无论是风险投资市场，还是并购市场，如果最终无法在股票市场上实现其价值，那么风险投资基金与并购基金等便会不断萎缩，从而阻碍服务型产业的发展。

这点可以从日本的经验看出，日本是亚洲最早发展风险投资（VC）和私募股权投资（PE）的国家，然而目前其私募股权投资发展却止步不前，已经被中国乃至印度超越，导致日本在高端服务业方面开始落后于世界前沿，这其中很大的原因就在于日本股市长期低迷而导致的VC和PE退出机制不畅通。

正因为股权市场对中国经济转型至为重要，也契合目前经济的发展方向，所以其中蕴藏着大量的机会，使得股权市场能够吸引大量资金介入。根据CVSource投中数据统计显示，2014年，中国创投共

披露案例1360起，总投资金额12706亿美元，比2013年有成倍增长。而私募股权市场（PE）投资额更是达到34058美元，相对2013年大幅提升。同时，在股票市场上，与促进经济转型相关的创业板、中小板，更是从2012年12月开始一路上涨，至目前涨幅高达300%。

可以预想，中国目前或许正借鉴美国上世纪八九十年代的经验，通过加快资本市场发展促使经济从工业时代向后工业时代转型，促进高端生产性服务业快速发展，改善社会函数。在这一过程中，股权市场将迎来发展的黄金时期。至于楼市，在央行拿回货币政策自主权的今天，除非央行主动超发货币，否则其投资回报相较以前已大为降低。

互联网圈的股权投资神话

BAT，这个取自中国互联网三巨头（百度、阿里、腾讯）首字母的名

称，已成中国互联网界知名度最高的一个简称，也象征着三巨头远高于其他同行的特殊地位。

据估值计算，在曾入股过BAT的十余家投资方中，回报最低者为李泽楷旗下的盈科数码对腾讯的投资为11.45倍，回报倍数最高者为南非MIH公司对腾讯的投资为1473倍。

2000年，正值互联网泡沫爆发，腾讯被非洲国际传媒大鳄MIH（米拉德国际控股集团公司）一举收购了公司46.5%的股份，取得了与QQ的创业者们相同的股权份额，相对控股了QQ，当时的IDG占据7%。

此后，IDG和盈科数码都套现退出，获利仅十几倍。面对后来腾讯势如破竹的增长，想必双方都悔青了肠子。

据称，在IDG内部，当年卖掉腾讯股份被认为是一次“决策失误”，腾讯是IDG的三大痛之一。有人认为，为什么短短一年时间就将腾讯股权转让

66

据估值计算，在曾入股过BAT的十余家投资方中，回报最低者为李泽楷旗下的盈科数码对腾讯的投资为11.45倍，回报倍数最高者为南非MIH公司对腾讯的投资为1473倍。

99



套现？只怕不是简单的决策失误所能解释，更重要的原因其实是IDG和盈科数码皆对腾讯看走眼了。但谁又能完全预料到，腾讯能成长为如此庞大的“企鹅帝国”呢？

接盘者MIH成了最大的赢家，不仅投资回报倍数创了纪录，而且超过470亿美元的净收益额也是史无前例的。

从一组有趣的数据就可以看出腾讯对MIH意味着什么：MIH为南非传媒巨头纳斯帕斯（Naspers）的全资子公司，根据Naspers公司2013年年报数据，其在腾讯的持股市值，是其资产总额（99.75亿美元）的4.72倍，是其年度总收入（74亿美元）的6.36倍，更是其年度净利润（7.97亿美元）的59.1倍。

像MIH如此好运的机构并不多，更多的是在获利后选择退出，尤其是一些受时间限制的基金。比如曾投资阿里巴巴的纪源资本。“我们2014年已经退出了，因为我们是2002年投资阿里的，我们是阿里最早的一批投资人，2014年我们卖给了其他的机构，我们也很想等到他们上市，但我们的基金是10年期的基金，到期了，也该给基金画一个句号了。”纪源资本的合伙人说道。

但这种被迫退出，也让纪源资本大赚一笔，据了解，当时纪源资本只投资了七八百万美元，彼时阿里巴巴的估值区间约为1.5亿美元到2亿美元之间。如今即使以最低的1000亿美元的估值算，回报率也高达几百倍。

同样的股权投资创富神话也发生在阿里巴巴集团。14年前，孙正义在当时名不见经传的阿里巴巴身上投下了2000万美元的赌注，14年后阿里上市，孙正义财富飙升至166亿美元，将其推上日本首富。

PE将进入黄金十年

“整体来看，自2004年到2014

年这十年里，股权投资在中国发展迅速，新募集基金数、募集金额和投资案例与金额等代表着投资发展的基本数据将会长时间保持增长状态，这是新兴市场的经济发展和中国企业数量多、发展快所带来的投资机遇，中国市场已经进入股权投资的大时代。”清科研究中心对近十年来中国私募股权投资行业的数据进行分析后最新得出的判断。

私募股权投资（PE）是指通过私募基金对非上市公司进行的权益性投资。在交易实施过程中，PE会附带考虑将来的退出机制，即通过公司首次公开发行股票（IPO）、兼并与收购

（M&A）或管理层回购（MBO）等方式退出获利。简单的讲，PE投资就是PE投资者寻找优秀的高成长性的未上市公司，注资其中，获得其一定比例的股份，推动公司发展、上市，此后通过转让股权获利。

私募股权投资行业在中国市场从开端至今已经走过了20余年的发展历程，自上世纪90年代，国外私募股权投资基金开始进入中国市场，期间，中国私募股权投资行业经历了起起伏伏，也创造了一波波的热潮。



66

整体来看，在创新创业的大背景下，中国私募股权投资机构已经进入投资“狂热期”，且投资阶段愈发前移，天使投资将愈发活跃。

99

根据清科集团旗下私募通统计，2005年中国活跃的股权投资机构仅500家左右，而截至2014年底，中国股权投资市场活跃的投资机构已经超过8000家，管理资本量超过4万亿元人民币，市场规模在这10年间实现了质的飞跃。在清科研究中心看来，目前，随着国内资本市场的日益成熟、行业监管政策落实和逐渐完善，中国市场已逐步迈入股权投资时代。

整体来看，在创新创业的大背景下，中国私募股权投资机构已经进入投资“狂热期”，且投资阶段愈发前移，天使投资将愈发活跃。目前国内创业投资市场中后期项目投资竞争依然激烈，

且投资回报水平下降，迫使投资机构将更多资金转投早期项目。而同时，新兴行业发展态势及创业公司不断涌现，也在推动投资机构加大早期投资力度，介入天使及种子阶段的投资，以期挖掘和培养潜在优秀公司。从2006年至2014年，中国股权投资市场整体攀升，投资案例数与投资金额年复合增长率分别为28.1%和21.7%。

海外私募股权成高净值人群“新欢”

目前，从货币和汇率的角度出发，投资人处于全球货币政策分化以及预期未来人民币汇率将有所波动的局势下，唯“收益率”是瞻的资金正在逐步“瞄准”全球。

在这一过程中，海外资产配置的概念被越来越多地提及，同时，在多位业内人士看来，海外资产中，海外私募股权基金成为当前最受欢迎的资产。

如今，投资者教育更“深”了一个层次，资产不仅仅需要投资，更需要分散投资，即资产配置，在固定收益浮动收益间，低风险投资和高风险投资间需要合理配置。

“一个人财富管理的绩效90%是由资产配置决定的。”国泰君安首席经济学家林采宜表示，资产管理的效率85%~90%取决于在什么样的时期进入哪一类资产，还有10%~15%取决于对于标的的选择，因此在林采宜看来，选择市场和资产比选择标的更为重要。

在资产类别逐步丰富的环境下，如今的市场和资产并不仅仅局限于国内，从全球角度分散风险，让资产出海已经是更多人的选择，这一理念已经出现一些苗头，但并未全面普及，更多的人对于海外资产“望而却步”。

林采宜表示，在大类资产配置问题当中，共分两个层面来看待，第一个层面是资产的国别配置，而这一问题主要取决于宏观经济风险，即经济体是处于上升周期还是衰退周期。“汇率问题是大类资产配置当中非常重要的参数，第一个层面考虑



是国内人民币资产还是增持美元、欧元资产。”林采宜说。第二个层面，则是在相应资产类别中考虑增值股权类资产还是房地产类抑或是债权类资产。

“在资产组合中应该有海外资产，这是大家应该达成的共识。”宜信CEO唐宁表示，全方位的资产配置并不是近年才产生的，从微观层面来说，10年前的投资者并不是不需要资产配置，只是10年前的产品相对较

少，所以造成一个客观现象，即房地产火的时候只投房地产，股市火的时候只投资股市。

敦和投资宏观策略总监徐小庆表示，作为中国的老百姓，把一些钱拿出去配置是很正常的行为，这个比例参照一些发达国家可以达到20%。

“中国投资海外大部分是高净值人群，从该类群体的资产配置角度来讲，资产的安全性比资产的收益性更具影响力。”平安资产固收部总经理

陈震表示，拿一点多余的部分去配美国的资产或者其他的资产可以，但并不是达到需要把资产进行置换的程度。

“互联网+”之风带动的一批高成长性企业均成为私募股权风险投资机构的“口中肉”，看到这样的风向之后，如何才能与这些高成长性企业、高成长性行业产生关联呢？

从目前的投资现状来看，更多人选择多年耕耘一个行业，以积累自己的财富。但是，不可否认，在其背后还有“N-1”个高成长性行业，受制于精力、学识、信息等多方面原因而无从过问。

私募股权成为解决上述问题、嫁接双方的桥梁。中国股权投资协会的名誉理事长孙杰表示，截至2014年底，中国的私募基金已经达到了8000多家，管理的资产规模达到了4万亿元人民币，尤其在2015年可以发现其实中国的私募股权领域，不管投资还是退出都将迎来更加盛大的局面。

诺亚财富海外资产配置团队总监熊靖宇表示，在他看来，海外PE投资未来两年，将迎来最好的时间点。“海外股市可能随着美联储的加息而起伏，PE投资具有跨风险、跨周期的特点，刚好可以在估值修正的时候买入便宜资产。”熊靖宇称，对于高净值资产客户，可以牺牲较多流动性来追求较高回报，PE投资适合配置到30%~35%的比例。

当然，私募股权的风险也不可规避，例如在资产退出时期，经济衰退，全球股价下跌，就极有可能导致投资有所损失，抑或所投资项目情形不佳，选择错误，都将承担风险。

唐宁表示，规避上述风险的方式之一，即选择母基金。即将资金投入一只母基金，母基金再次分散投资到5家、10家抑或15家不同的VC/PE私募股权投资基金中。📈



健康VS财富

鱼和熊掌可兼得

财富，意味着富裕的生活、尊贵的地位、出众的能力和成功，在某种程度上，它是人生价值的体现；健康，即拥有充满活力的无疾病的身体和平衡的、积极追求的、乐观向上的心态，它是幸福生活的象征。

文/王维芳

健康和财富，哪个更重要？

纵观时下热门言论，无不是将健康放在首位。然而高压力、快节奏的生活方式，却让更多的人拿健康换取财富。

二者是否可以兼顾？有了一定基础的财力以后，能不能用财富换取健康？

经典说教：“健康第一”

一名妇女发现三位蓄着花白胡子的老者坐在家门口。她不认识他们，就说：“我不知道你们是什么人，但各位也许饿了，请进来吃些东西吧。”

但他们说：“我们不一起进屋。”其中一位老者指着身旁的两位解释：“这位的名字是财富，那位叫成功，而我的名字是健康。”

接着，他又说：“现在回去和你丈夫讨论一下，看你们愿意我们当中的哪一个进去。”

妻子回去将此话告诉了丈夫。丈夫说：“我们让财富进来吧，这样我们就可以黄金满屋啦！”

妻子却不同意：“亲爱的，我们还是请成功进来更妙！”

他们的女儿在一旁倾听。她建议：“请健康进来不好吗？这样一来我们一家人身体健康，就可以幸福地享受生活、享受人生了！”

丈夫对妻子说：“听我们女儿的吧。去请健康进屋做客。”



妻子出去问三位老者：“敢问哪一位是健康？请进来做客。”

健康起身向她家走去，另外两人也站起身来，紧随其后。

妻子吃惊地问财富和成功：“我只邀请了健康。为什么两位也随同而来？”

两位老者道：“健康走到什么地方我们就会陪伴他到什么地方，因为我们根本离不开他，如果你没请他进来，我们两个不论是谁进来，很快就会失去活力和生命，所以，我们在哪里都会和他在一起的！”

相比这则流传很广的段子，还有一个更直观的比方：如果将人生比作一个数字，健康就是最前面那个“1”，再多的财富也只是健康这个“1”后面的“0”。对于一个人来说，当没有了健康，当健康倒下了，1后面有再多的0，结局也只是个0。

现实版“陀飞轮” 人人皆难逃

“人这一生最痛苦的事情你知道是什么吗？就是人死了，钱没花完……人这一生最最痛苦的事情你知道是什么吗？人活着呢，钱没了。”

“人”和“钱”，即健康和个人财政状况，都和幸福紧密相连。不论何种文化，这4种因素强烈地预示了幸福和快乐：健康、经济地位、职业和家庭关系。只有当人们健康、有工作、结婚或处于一段长期忠诚的恋情和拥有财政上的安全感，才会更幸福。

而在健康和财富各种权衡对比中，虽然健康一直口头上被人放在很重要的位置，现实却是，在多数时候，它都在为财富让步。

“曾付出几多心跳，来换取一堆堆的发票。人值得命中减少几秒，多买一只表？秒速捉得紧了，而皮肤

竟偷偷松了。为何用到尽了，至知哪样紧要？”正如歌里唱的那样，大多数人对于健康和财富的选择，是“用我尚有换我没有 其实已用尽所拥有”。而他们这样做的动力，或许是生活所迫，不得不心力交瘁筋疲力尽。

热闹繁华的大都市里，一群光鲜亮丽的白领丽人坐在封闭的摩登大厦里，享受着现代化office的便利，却不料，身体从头到脚亮起了红灯：过劳、头晕、干眼症、屏幕脸、鼠标手、短信指、颈椎病、肩周炎、玻璃胃……白领族离原生态的健康渐行渐远。紧张的工作节奏、略去的早餐时段、不健康的进食习惯和无休止的职场应酬带来的病症不断侵害白领们的身体。

或许你会认为：功成名就的商业精英就不会面临这些“办公室毛病”了吧？其实不然，一方面，事业有成的中年人哪一个不是从“小白”一路打怪升级爬上去的？健康和财富拥有一些共同的特征，它们通常是慢慢发展，并且需要人们花时间一心一意地去解决。人到中年，财富积累起来了，各种隐疾也慢慢形成症候了；另一方面，这些精英面临的精神压力，远非你能想象。而精神压力是诱发健康问题的重大推手。

投资健康 收获幸福

财富和健康，真的不能兼得吗？答案是否定的。

健康和财富有许多的类似之处。人们选择健康的生活方式来作为健康的“投资”，就像他们为了获得财富，去投资，就像投资股票或高等教育。在人们处于相对健康时，为健康而支出费用，实际上是一种健康投资。而在发生疾病时为了改善病症恢复健康所支出的费用，则是健康消



66

健康和财富有许多的类似之处。人们选择健康的生活方式来作为健康的“投资”，就像他们为了获得财富，去投资，就像投资股票或高等教育。

99



费。可以说，人们在一生中一直都在为健康进行投资和消费，只是没有认真区分而已。在很多时候，对健康的投资实际上是为了减少对健康的消费。据估算，人们得了某些慢性疾病或者恶性疾病后，所需要的健康消费常常是为预防这些疾病所进行的健康投资的100倍至1000倍，甚至会更高。

如果人们像追求金钱财富那样追求健康，投入同样多的精力和财力，就一定能拥有健康的身体。所以只要平衡好追求财富和追求健康的“投资”力度，就完全能做到财富与健康双赢。

良好的健康状况是人力资本的一种形式，被看作是家庭财富主要因素。反

过来，高昂的医疗消费和不健康的习惯，比如吸烟，侵蚀着家庭的财富和可能夺走本可以用来储蓄或减轻债务的收入。

如果你养成了一些健康习惯，能活得更长，你可能需要更多的钱来维持你退休时的生活方式，健康的习惯也可能让你的生活质量得到改善，以及更低的医疗消费。另外，如果你愿意更长时间地工作，晚一点退休，资产可以保留更长时间。

“如果事情会那样发生，这全在于我”。设立现实的目标，采取一些小措施去实现这些目标，从挫折中获益，最重要的是相信自己拥有变得健康富有的

能力。就像沃尔特·迪斯尼曾说的“如果有勇气去追求，我们所有的梦想都能变为现实”——健康、财富都不是意外。

财富是金、健康是赢。未来，益学堂作为广大股民信赖的朋友，将以“不仅关注你的财富 还关心你的健康”为工作原则，将“健康”作为客户关怀的另一重要关注点，力图为广大学员提供贴心的差异化服务。在接下来的时间里，益学堂将举办不同主题的健康活动，让更多人受益，让广大学员真正实现财富与健康的双赢！



彼得林奇曾说：“每个前辈都是可以走路的智慧容器，和智者交谈，将其成功经验转化为自己的操作策略，可以让你在市场演练中少付学费。”朱超要传授给学员的，也正是这些。

朱超： 智者为师路

文/郑亚桥

从别人的预言中，你可以得知许多预言者的信息，但对未来却所获无几。朱超作为益学堂的老师，学员赋予他的标签，就是年轻、帅气、幽默、冷静……也正是这样一位青年才俊，在授课中多次提到，希望学员能够掌握方法后，总结出属于自己的交易体系，并且坚信它，就像他信任学员一样。

不看表面看本质

炒股有时也是一种数字游戏。

朱超与股市的结缘还得从大学开始。当时学校组织校园炒股大赛，几个学长操作得很好。但是对数据比较敏感的朱超居然对K线形态一窍不通，这让他浑身不自在。于是，他开始上网查阅一些基础知识，学习如何炒股，进而对炒股产生了浓厚的兴趣。

股市没有不劳而获的投机者，更没有不学习就赚大钱的常胜将军。实战操作和虚拟操作的最大区别就是，同一个人的智商和情商都会急速降低或提升，以



至于你都认不出还是那个人，其实这才是真正的他。

仅仅知道理论还不够，炒股必须得实战。朱超在进入大学近半年后，开始进入实盘操作阶段。2010年，股市有涨有跌，行情平平，因而在2010年至2011年，在炒股的过程中，往往会遇到该涨而不涨的情况，这也让他困惑许久。朱超没有在乎盈利的多少，而是钻研起各种方法，一步步稳健操作。但他却认识到一点，自己对本质的了解仍然不够。

美股与A股的思考

出于对数字以及金融的爱好，朱超选择留学加拿大西蒙菲莎大学继续深造，也正是在那里，开启了他炒股生涯新的历程。

在加拿大，因一些限制，朱超没有再操作A股，而是操作起从未接触的美股。当然，要想操作好美股也并非易事，首先就得面临语言的问题，再者就是对于上市公司了解的问题，而其中最为关键的，就是美股与A股差异性的问题。

几大难题，朱超不得不一个个去攻破。尽管拥有出国外语的基础，且对答也能如流，但对于美股当中的术语，他还得继续学习；在查阅一些资料时，他需要阅读大量外文书籍，浏览大量网页，来增加自己对这家公司的认知；在面对美股与A股的不同时，则需要他在不断的交易中摸索方法。可身处异国，他没有时间去钻研其他的事情，而是一头扎进股市的海洋。

谈及美股，朱超有着他自己的认识，“操作美股与操作A股不同。在美国，我会更加注重本质，而不是K线图。一只股票能不能往好的方向发展，这是一个长期的大概率事件，要预见就得去认识本质。”

其实，这从美国与中国公司的对比也可以看出。常被用作与阿里对比的美国电商亚马逊，其股价真正开始腾飞也是建立在Kindle和AWS的业务发展，尤其是后者，而不是因为那些年被盛传的致股东信。换句话说，不是杰夫·贝佐斯说服投资者认可了“亚马逊专注于长远目标”，而是亚马逊拿出了足以



证明匹配长远目标的技术革新。

华尔街冷落阿里，也不是由于阿里的业绩真有问题，而是阿里不断巩固护城河的同时，没有深入技术领域的动力。其根本原因，大概也可以摊出一部分到腾讯头上，至少在2013年前，马云对云OS和大数据的沉迷人尽皆知，但是微信突袭阿里后院，迫使阿里重新修正移动战略并对社交和支付进行不断强化，多少有些分散阿里对技术的重视程度。

亚马逊股价一路飙升，而阿里股价却遭遇滑铁卢，股市就是这么敏感，反映得彻彻底底。从现在看来，这也符合朱超对于美股的认知，一切要从认识本质出发。也正是从这种认知中，他掌握了另一种炒股方法——去研读趋势。

除了炒股，当然学业也不能落下。数据分析是朱超的强项，为了收集整理一份数据，他花费了一个月时间，一杯咖啡就是一整天。终于，他完成了他的“杰作”，并且凭借着这份数据报告，提前半年就顺利毕业。

谈及加拿大的这段留学经历，朱超感慨良多，其中最清楚的一句便是，“学会了独立，并且看淡了很多事情。”身处股市，若没有独立的思维与一颗平常心，怎么能做好股票呢？两年的留学经历，让朱超学会了辩证地去认识事物发展的本质。这在如今的股市，是难能可贵的精神。



在益学堂再跨越

家终究要回的地方。

毕业后回到国内，朱超直接选择了创办初期的益学堂。这对于一个二十岁的小伙来讲，不免是种挑战，但这也正体现他的能力非凡。

“回国后，会担心国内的企业跟国外的氛围有所不同，但我在益学堂却没有这种拘束感。大家互相交流，合作十分愉快。”朱超心里知道，这里是发挥的舞台。

但，真正的挑战才刚刚开始。股灾的到来，让众多股民损失惨重，市场一片哀鸣。但朱超却

保持着冷静，因为他知道，作为益学堂的老师，越在动乱之时，越要帮助学员渡过难关。这同时也是检验自己教学成绩的重要时刻。

正如巴菲特所说，“市场就像上帝，不会原谅那些不知道自己在干什么的人。”此次股灾到来的前期，朱超以及益学堂几位老师便预示了风险。对于应该规避风险却没有卖掉股票的股民，或者该止损却未及时止损的股民来说，这是一次惨痛的教训。谈及此次股灾，朱超有着他自己的认识，“是杠杆造成了这次股灾。并且它让股民认识到，不是你的股票一直上涨，你就是股神。



66 如今，朱超依然相信，学员能够在自己的教学中，总结出属于自己的一套交易体系，并且坚信它。在涨与跌中讲求策略，冷静思考，并且保持一颗平常心。

99

结识了益学堂，同时也让朱超得到了更多学员的认可与信任。

如今在益学堂，朱超不仅会在实时讲课中指导学员看盘，还会在每天的益学堂微信公众号里为大家献上每天的收评。其中包括新闻解析、解盘、实时解析、未来研判等板块，作为学员信息参考使用。

益学堂每一位老师都有自己的绝招，当然，朱超也不例外。“笑倾城”战法与“sunny晴天线”听起来文艺气息浓厚，却是朱超在一步步的验证中总结出的重要指标。“笑倾城”战法把控市场整体走势，“sunny晴天线”辅助操作，二者相辅相成，让众多学员赢得了利润，避免了损失。并且在此次反弹的关键时刻，发挥了重要参考作用。

11月3日，在市场表态不一的情况下，朱超老师准确预测到了市场的变盘，尤为精彩。在股评中，他这样提到：“缩量，跌无可跌后的放量就是启动点。”第二天，指数出现百点长阳，也带动了之后几天的持续反弹。这样的一次精彩预判，也赢得了学员的一片赞赏。

对于后市，朱超认为，很多股票是在股灾中被错杀的品种，机构不会放过绩优股的拉升。

老师与学生之间，总是会发生一些感人的事情。朱超初来乍到，学生人数并不多，但直到有一天，有位学员在聊天室和老师提起：“朱老师，我知道你对数据很感兴趣。我观察到，你的学生人数已经从当初800人上升到目前5600人，每一天我都会做记录。”朱超对此十分感动，或许这就是学生与老师之间的深厚友谊。有点“无论在任何时候，我都挺你”的意思。

如今，朱超依然相信，学员能够在自己的教学中，总结出属于自己的一套交易体系，并且坚信它。在涨与跌中讲求策略，冷静思考，并且保持一颗平常心。

与学员为伴，与学员同战。这便是朱超至今仍然坚持的信念。

这个市场需要我们更加冷静地来对待，来看清本质。”

真才实学是自己的，传道授教却要掌握方法。在这波暴跌第一时间迎来反弹时，朱超及时提示了军工板块具有行情，这也让许多股民挽回了些许损失。在这之后，他又提到了军工，提到了创业板，这样的提示也让很多股民弥补了一些之前的损失。朱超觉得，“收益需要一步步来实现，为学员指明方向，让他们有所收益，信心才能恢复，心态也才能变得平稳。”

也正是由于这次股灾，让市场上更多的股民

朱倩： 进入益学堂是一件幸运且幸福的事

文/郑亚桥

深受父亲影响，开始接触股市。在与益学堂的结缘中，成为都业华老师的忠实粉丝。毕业后果断选择加入益学堂，并通过自身努力，成为优秀员工。这不是灰姑娘的故事，这是一位可爱女孩的蝶变之路。

幸运是需要准备的

朱倩与益学堂的情缘，还得从她父亲开始说起。

朱倩的父亲在股场闯荡多年，却没赚到什么钱。在结识益学堂后，他通过学习半年班和季度班，改变了以往听消息、追涨的无章操作，2015年到目前为止的收益已有70%左右。父亲为了提高自己在炒股方面的技术，又报了晋升班，巩固中枢理论知识体系，不断提高实战能力。父女俩每天都会打开电脑收听课程，特别是在中午，听完课才会吃饭。在父亲的影响下，朱倩对K线图产生了兴趣，开始钻研起股市。也正是在每天的学习中，朱倩成了益学堂都业华老师的忠实粉丝。

人生并不是按部就班。大学就读园林设计专业的朱倩，在毕业之时没有表现出多数人的迷茫，而是直接选择去上海面试益学堂的产品运营部岗位。这在很多人看来是一个疯狂的做法，但朱倩心里明白，这才是自己的兴趣所在。

凭借着对K线图略有了解，朱倩顺利通过了面试，正式成为了一名益学人，并且成为了都业华老师的助理。“机会总是留给有准备的人，能将兴趣爱好结合到工作中，是一件很幸运的事情。”朱倩的回答让我们感受到这个女孩逐渐成熟的心智。

从职场新人到助理达人

在线教育如今的新兴行业，其火热程度在股市可见一斑，但工作的繁琐度及工作量更是不小。刚刚大学毕业的朱倩，虽欠缺



66 从工作态度，再到自身总结出工作方法。朱倩具备职场应有的素质，并且兼具出色的工作能力。这是一个职场新人到助理达人的完美蜕变过程，每一步，她都走得如此踏实。

99

工作经验，但她却表现出了职场达人的专注与刻苦。

作为都业华老师的助理，朱倩在功课上做足工夫。每天她都会整理好老师讲解的案例，回复学员的邮件与微信上的提问，以及在电话里与学员交流心得。为了能够更加准确并且高效地为学员排忧解难，朱倩自身也在不断学习都老师的课程，“最开始，我就跟普通学员一样。但通过不断地练习总结，自己在面对很多学员的提问时，就不会显得那么手足无措了。”朱倩说到此时表现得很镇静，这已成她每天的家常便饭。为了能够更加负责，遇到超出能力范围的难题，她还会请教都老师或者其他老师，自己也在在这个过程中增长知识。

态度决定一切。对于工作的认真、细致、负责，让朱倩在益学堂很快成为一名优秀的员工。但她告诉自己，必须对自己更加严格。从实时跟进都老师的文字解盘，到大盘解析、板块解析，再到新闻解读、中枢理论知识点以及心态分享。老师所传授的每一点，她都会完整地记录下来，并且按照时间点制成表格。朱倩研究的这套工作方法，不仅便于解决学员的诉求，还更好地将老师的授课思路整体呈现出来。

当然，在工作中难免遇到一些棘手问题，那么朱倩又是如何解决的？

朱倩将有困惑的学员分为两类。一类是方法掌握没问题，但是电脑操作有问题；一类是电脑操作没问题，但是学习方法有问题。对于电脑操作有疑问的学员，她采用电话讲解或远程协助的方式。对于方法学习有疑问的学员，他采用电话讲解，让学员阐述思路，从选股、买入、持股、卖出、回补、止损等每一个细节发现学员错误与需要改进的操作。“每一个人都不是孤岛，我们需要互相了解。”朱倩视益学用户为自己的朋友，并且还要做得更好。

从工作态度，再到自身总结出工作方法。朱倩具备职场人应有的素质，并

且兼具出色的工作能力。这是一个职场新人到助理达人的完美蜕变过程，每一步，她都走得如此踏实。

与团队同行

个人的出彩并不能代表团队的成功。正如朱倩所说，“每一个人都不是孤岛。”她与学员的沟通才让她在工作中更加出色。她与团队，则需要一种凝聚力，他们也做到了。

随着益学堂的规模越发壮大，其媒体宣传力也在不断增强。从最初上线，到如今的微信公众号，再到手机APP。给股民带来了一个更直观的炒股学习平台。随着这种发展的趋势，其老师团队也在不断优化。都老师的团队共有17人，团队成员以为学员提供更优质的服务为目标，各司其职，紧密沟通，团结协作。如：电话的回访；邮件、微信的答疑；文字、视频解盘的制作与上传；课程直播、录播的配置；课件的制作与上传；模拟盘点评、QA的制作等等。朱倩就是其中一员得力干将。

从整理老师的好评案例，编辑文案，然后结合图形。这都是朱倩和她的同事每天的工作。在一个大办公室里，每当遇到难题，她们都会面对面交流。每天的晨会以及晚会，他们每一个人都会反映出学员提的问题，然后商讨出最佳的解决办法。这便是一个团队的日常，也正因为这份平常，老师们才能更加仔细地盯盘为股民指点迷津，益学堂也才能在这一年多的时间内创造出辉煌的成绩。

谈及老师，朱倩一直都是都老师的粉丝。谈及同事，她视他们为共同奋斗的战友。“能够进入益学堂是一件幸运且幸福的事情。在这里，我拥有了良师益友，我需要做得更好。”一路同行，是一种态度；风雨兼程，便是一种力量。在益学堂的成长，是朱倩人生中值得珍藏的宝贵财富。

陈柯：

炒股最重要的两门学问——方法、心态

20多年的炒股经历，磨炼了陈柯坚定不移的信念，即便是屡战屡败，他也从未言弃。在他不断追求胜利目标的路上，有幸遇见了都业华老师，也学到了炒股最重要的两门学问：方法和心态。

整理/本刊编辑部

亏多赚少 求心理阴影部分面积

陈柯的股龄要从1992年算起，买的第一支股票是真空电子。“那时认为买了股票就会赚钱，根本就没有想股票会跌，更没有想跌了怎么办，兴冲冲地买了后天天就盼着它上涨。”陈柯回忆。然而，好像股市偏要和他作对似的，买什么，跌什么，根本就没有尝到赚钱的滋味。

此后，陈柯赶紧去买了几本有关股市的书，如饥似渴地学了起来。什么K线组合、波浪、KD指标、MACD指标等等，学了一大堆，甚至自己编程，天天输入股票的收盘价、开盘价、最高价、最低价，在自己编的程序里形成股价的K线图，来指导自己买卖股票。当时电脑还没有普及，更没有网络，这一切都是用单位的电脑来操作。尽管这样，还是没有赚到钱。

到了2006年，随着股改的进行，股市开始上涨了，陈柯的资金也随之翻了倍。然而到了2007年底，股市开始下跌，陈柯在股市反抽时又跟了进去，没有涨多少，就开始下跌了。“那时也不知什么止盈止损，所买的股票就一直拿着，直到2008年底，我翻倍的资金不仅全部吐了回去，而且还倒亏了近40%。”

2009年，陈柯买了操盘手软件，跟着B、S点买卖股票，把倒亏的资金又捞了点回来，减少了亏损。但股市从2009年8月开

始的振荡下跌，又渐渐地扩大了他的亏损，并且更为严重的是，陈柯害怕股市下跌，一个小小的振荡，就使他如惊弓鸟般地要卖出股票；而另一方面，当没有止损后，又总盼望回弹，一路拿着，完全成了亏得多，赚得少。这种状态还一直持续到现在，致使陈柯在这波股市大涨之中也没有赚多少钱。“这就是亏多赚少在我心里形成的阴影所造成的结果。纵观我的炒股经历，是既不得法，又无良好的心态，所以赚不到钱。”陈柯总结。

结缘益学堂 初窥炒股门道

当陈柯第一次听到都老师讲的花菜原理、中枢原理、走势的完全分类、走势终完美、1买、2买、3买、类2买，以及相应的1卖、2卖、3卖等知识，顿时有耳目一新、恍然大悟的感觉——原来股价波动的实质在这里，任何K线走势都可以用这套理论来进行分解和解析。从此，都老师每堂公开课陈柯都一课不落地听了下来，并且结合缠论来理解都老师讲的中枢理论，例如怎么处理K线的包含关系、怎么画走势的一笔、怎么用次级别的一段推出高一级别的一笔、怎么画出中枢、怎么确定背离、背离确定买卖点等等。从此，基本看得懂K线的走势了，根据走势知道当前走势是处于什么位置，相应地可以采取什么样的操作。

但他始终还是没有走出怕跌的心理阴影，从最近几次的操作就可见一斑：

2015年7月22日14:19:02买入成都路桥，认为它即将走出1分钟的上涨中枢，反正临收市了，就以6.52元买了400股。



第二天上午先是作中枢振荡，在创了新高6.61元后，陈柯看MACD也不走高了，以为会继续做1分钟中枢振荡，就在10:32:40以6.58元卖出了，其实这才是真正走出1分钟中枢的3买形成了，以后振荡盘升最终形成5分钟盘背结束了30分钟一笔的上涨。

由于没有抓住这30分钟一笔的上涨，心有不甘，结果在5分钟形成盘背下来后，尾市时跌到5分钟中枢底沿附近，看形成了一个底分型，也不顾不停顿，在7月24日周五收盘时以6.79元又买进了400股，结果周一开盘就是一个低开，只好看5分钟这笔回抽的力度了，如回抽进了中枢还有点希望，否则就形成5分钟的3卖了，一定得走。结果真是形成了5分钟的3卖，赶紧在7月27日10:44:40以6.71元卖出止损了，谁知在下午它又振荡冲上了6.92元，又心有不甘了，结果在回落时到了6.5元附近以为可能会形成1+1止跌，急忙在14:27:52以6.58元又买回了400股。刚成交，股价就继续下跌，收盘时收了一点回来。

第二天，股价又是一个低开，1分钟走势是一个盘背，可能形成一个1分钟下跌中枢，等下跌中枢背离时，抓个1分钟的1买，用手中现有的400股做一个T+0操作。

果然，在10:07形成了1分钟的1买，赶紧以6.11元买进了400股，买了后看它上涨无力的样子，害怕它做第二个下跌中枢，就在10:29:17当1分钟K线出现顶分型时，就赶紧以6.18元卖出了400股，以为还可以在2买点再买回来，结果它又振荡上涨了，T+0操作没有做得好，直到收盘没有再操作了。



66 当陈柯第一次听到都老师讲的花菜原理等，顿时有耳目一新、恍然大悟的感觉——原来股价波动的实质在这里，任何K线走势都可以用这套理论来进行分解和解析。

99

方法+心态 成功指日可待

陈柯总结自己的操作方法，还是存在很多问题的：

- 1、操作周期太短了；
- 2、很多操作没有完全按买卖点的规则进行；
- 3、心态不稳定；
- 4、判断走势过于主观，方法没有完全掌握。

但也有优点：

- 1、基本能用都老师教的方法画出走势的笔、中枢；
- 2、有止损的勇气；
- 3、坚信K线走势的实质用都老师教的这套方法能解析。

作为一个20多年股龄的老股民，陈柯历经中国股市的大起大落，但总是懵懵懂懂，随波逐流，股市上涨看不清头，股市下跌认不清底，涨高了还在追高，到底了还在杀跌，总想每次操作都赚钱，但终归是事与愿违。

“都老师教的中枢理论，我认定这个方法就是揭示K线波动实质的唯一正确的方法。”陈柯说，学了中枢理论后，最近这次股市暴跌一点没有让他害怕，反而觉得是机会来了。但因为这波上涨由于自己的心态焦躁，没有拿住任何一支股票，所以没有赚到多少钱。通过总结最近的操作经历，陈柯找出了自己的优劣之处，相信今后不论股市涨跌，正确运用都老师教的中枢理论来指导操作，是一定能够取得成功的。

王毅： 把学成的方法当作信仰

我一直是一个不太勤奋的学生，今天决定拿起笔写下这一年多高级班学习后的感悟和心得，是因为经历了最近一年多的行情以后，让我感触良多。

文/王毅

我是个股市新人，真正的入市是受家庭的影响，我有两个孩子，儿子4岁，女儿才两岁，早些年为了工作四海为家，有了孩子后我不想错过他们的童年，希望可以亲自带他们长大，但我还必须赚钱，怎样才能都不耽误呢？股市就成了不错的选择。和大多数的中国散户一样，在几个月没头脑的追涨杀跌中伤痕累累，心脏病都快出来了，于是痛定思痛，决定还是开始学习，这就有了与杨老师的结缘，从公开课到高级班，再到晋升班，一路走来，目前还在学习中。

一知半解很受伤

由于没有任何基础，又有一些急于求成的心态，所以在刚开始上高级课的时候，感受最深的就是老师一讲就觉得特别有道理，啊，我懂了，对，对，对，然后迫不及待地去找只股票来验证，看股票过去的走势和老师讲的一模一样，然后自己再挑选一只却发现接下来的行情中，这只股票并没有像预想中那样涨啊涨，甚至有的时候扭头就套上了。这个时候就开始变得迷茫了，变得沮丧和怀疑，觉得老师的方法虽然都对，方法也很好，然而并没有什么用，依然不能帮我做出正确的选择。

带着猜疑和不解继续听课，结果在接下来的一节课又找出了原因——噢，原来在另一个地方没有考虑到，所以本身我选择的

就不是一只符合要求的股票，然后就听到老师潇洒地留下两句话“再好的方法在一只错误的股票上也是无效的，你不能拿股票来套方法”、“你学到哪一步，你的利润就到哪一步”。然后自己对自己说“噢，原来是这样，明白了，明白了”从而又加大了继续学习的信心。有没有！同学们，你们有没有过同样的感受？

就这样学下来，学到一半课程的时候感觉好像思路就很清晰了，加上老师讲了几次综合运用的课，就更加信心爆棚了。此时我甚至觉得，任何一支股票我只要按照20日均线上三天买入，跌破20均线三天卖出，都基本可以不亏钱了。再加上每次老师微信圈里分享的按照方法选出的个股都能够一个一个到目标价格，就更加飘了，怎么这么简单呢？这也太容易了吧！

在各种嘚瑟中，却忽略了老师不断重复的另外三句话：方式方法的熟练、严格的操作纪律以及我们的心态，才是我们最终获得稳健收益的关键。我们是不是在20均线上方却扛不住机构的洗盘，乖乖地交出了筹码？是不是在20均线跌破了3天后仍然自我安慰，不断降低着自己的底线？反正我是曾经有过，并且在这次大的下跌中就出现了这样的心态。好消息是我迷途知返，现在阵地还在！回想起来感觉和做梦一样，仍然心有余悸。不过，对20均线跌破3天是我们最后出局

的机会倒是深有体会了，胆敢心存侥幸，市场就能让你“很受伤”，哎，多么痛的领悟！

重新反思：炒股不止 学习不息

至此，我开始反思，重新梳理这一年多来高级课程的学习我收获了什么，站在一个新的起点去认识和看待高级课的学习。

首先，我回想了我为什么学习高级课，我要让自己走向哪个方向。估计各位同学和我也一样，是想成为一个从股市里长期获利的人，高级课培养出来的应该是市场的长期参与者，而不是急功近利的赌徒。这次的去杠杆，很多的赌徒是付出了惨重代价的，我很庆幸我不是赌徒。但我也曾经赌气：“我看你还能跌到哪儿，我就不出来，我就不信你还能一直跌”结果就是它跌得我连姥姥都不认识了！

事后想想，自己这是多么不成熟的心态，既然是长期准备在股市里混的，何必争一时之长短呢！方法告诉我们，不要和趋势过不去，不要和钱过不去，想明白了，就不会再赌气了。

然后，我又想到了方法。杨老师倾囊相授，十八般武艺不遮不掩，悉数都拿出来教给了我们，结果我自己在融汇贯通的时候消化不良，左右互博，把自己差点搞得走火入魔。我就是属于老师说的那种把方法学混淆了。现在回想起来，终于明白老师说“一个方法只能帮你解决一个问题”的真正含义了。黄金分割线解决买点，20日均线解决持股，成交量解决仓位，筹码让我们了解机构的动向。看上去简单，其实却是一套很严谨的系统方法；也想到了我在跌破20日均线3天的时候看到筹码没动，还在安慰自己，庄家还没走的可笑一幕。庄是没走，只是他有的是办法让自己解套，我傻了吧唧看着他干啥！

有人说杨老师的方法其实很简单，简单得都有点不敢相信。虽然简，但我认为却不简单，因为这些看似简单的方法却是杨老师耗时多年，历经牛熊后字斟句酌的提炼，字字珠玑！也印证了那句话：大道至简。巴菲特更简单——“别人贪婪我恐惧，别人恐惧我贪婪”，只是老巴的方法没啥可操作性，还是杨老师的方法操作性更强！

再次，我想到了当我按照方法操作，股票的价格却没有按照预先的方向发展应该怎么办？这次下跌有很多非2的票还没有到达目标价格，然而倾巢之下岂有完卵，也是跌得稀里哗啦的，那我就会想



了，那是杨老师的方法不管用了吗？仔细再想想，并不是。首先老师说的分仓，就是解决这个问题的，总有不可控的因素，防范的措施就是分仓；而且如果我们严守纪律，20日均线跌破了3天就出，特殊卖点出现就离场，依然不会有太大的损失。

市场永远不变的规律就是不停地变，老师的方法最终的目的其实是可以让我们在这个变幻莫测的市场中最终立于不败之地。善守者，敌不知其所攻；善攻者，敌不知其所守。20日均线就是我们手中的利器，任他如何制造波动，我自巍然不动，弱水三千，我只取一瓢——站稳20日均线三天到跌破20日三天之间的这瓢！

最后我想到了纪律的执行和心态的调整，如何才能严格地执行操作纪律呢？那就是把学到的方法当做我们的信仰：没有任何的怀疑，没有半点的不信任，没有丝毫的犹豫！

结尾借用老师的几句话“学会了不代表学精了，学精了不代表能稳定获利了！”，熟练方法是招式，苦练心态才是内功！

陈仕启： 加入益学堂 股海任翱翔

整理/本刊编辑部



提到对益学堂的印象，陈仕启用“一面之交，终生难忘”来形容。“对我来说，益学堂就是股民的海上灯塔、陆地指南针、东方启明星，是我走向财富自由的领路人！选择了益学堂，就是能够在股海中自由翱翔，取得财富、炒股技能双丰收的成功必由之路。”陈仕启激动地说道。

不堪回首的炒股经历

自1997年陈仕启开始进入股市至2013年益学堂成立招收学员，历时十五年了。在“股海沉浮”的日子里，对于陈仕启来说，虽有牛市赚钱的喜悦，但更多的是熊市深度套牢、忍痛割肉的阵痛。

和很多刚入门的炒股新手一样，一开始总是以胜利开局。陈仕启开始投入不多的本金很顺利地赚了，兴奋之后，他加大了投资数额，不出所料，被套，不仅挣的利润被吃光，同时本金也损失了，他不得不赶紧割肉解套。看着

这么多天的辛苦看盘，自己投入的财富一天天地缩水，最后没有挣钱反而亏损了不少，仿佛参与了一场“心电图”和“K线图”的较量，让他确实非常泄气。

陈仕启虽算得上是一个老股民了，但他深知自己对股市还不够了解、缺乏技术操作经验。而炒股又毫无章法可言，随意而任性，要么追逐所谓的内幕消息，热衷于所谓专家荐股；抑或沉迷于股友亲朋的金股，其结果可想而知：赚少赔多，踏空、套牢、割肉，甚至血本无归均无法避免。

这一度让陈仕启感到身心疲惫，陷入了苦不堪言的境地。

苦寻股市入门之钥匙

“痛则思变”，连续不断的亏损让陈仕启不得不想办法翻身。偶然之中，陈仕启用上了益盟的产品，从理财版到主力版、乾坤版，直到机构版，以及其结果化荐股平台如新股模型、涨停模型、金管家、U+模型等产品，都试用了个遍，但收效甚微，总让他感觉像是免费为益盟打工，自己却是杨白劳，甚至是常常亏损。

“如果能够进入专业的股民培训班学习，既能帮助我充分了解交易台前幕后的故事和法则，又能够帮助我获得收益的提升，这无疑是一件两全其美的事情。”陈仕启这样想。

果不其然，陈仕启无意中听到了都业华老师的网络授课，初次试听，他就被那磁性的声音，直爽的性格，深入浅出的授课风格，深深地打动和吸引了，一堂课下来，他深受启发。“太适合我了！都老师就是我要的老师。”陈仕启激动地说。

其实，益学堂正式成立招收高级班学员时，陈仕启就有加入的冲动，但他当时纠结于两方面的问题：一是16800元的学费对他来说不是小数目，值不值得

学无止境，参加了半年班高级课学习之后，陈仕启又毫不犹豫在2015年6月季度班继续进修。并且九月之后，他还决定加入都老师的年度晋升班。

99

花，心中无底；二是他没有确认哪位老师的操作方法比较适合他。而现在，他已迫不及待地想跟着都老师学习。

2014年10月份，陈仕启终于如愿做了都老师的弟子，“学会空仓或轻仓，调整好休息的时间，跟上市场的节奏……”从都老师的“磨刀不误砍柴工”系列到选股公式，再到缠论，使陈仕启豁然开朗。“我学到的不仅是股票交易方法，更多的是心理战术。”陈仕启笑着说。经过学习，他的操作心态有了很大的改善。正所谓艺高胆大，学习了中枢、背驰、终结方式的完全分类等，对趋势的预判、对买卖点的把握顺手多了，遇到暴跌也从容多了，不会再无所适从了。陈仕启终于找到了开启股市之门的金钥匙，进入了持续盈利的大门。

当然，陈仕启对亏损也有了正确的理解，明白了“要想赚钱首先要学会亏钱”的道理。“即使买入的股票有亏损，也不要丧气，更不要患得患失责备自己。首先要坦然接受亏损，然后找出原因，做到以后不犯同样的错误。同时，要加强学习，提高自身看盘能力和技术分析水平，这样成功率就自然上去了”陈仕启一脸淡然地说。此刻，他已经是一个逐渐走向成熟的股民了。

学无止境，参加了半年班高级课学习之后，陈仕启又毫不犹豫在2015年6月季度班继续进修。并且九月之后，他还决定加入都老师的年度晋升班。

股海中自信翱翔

在益学堂自参加高级班学习至今已经将近一年了，盘点其中的成败得失，陈仕启有着深切的体会：

一是理念契合与认同。正是益学堂那“易学、易懂、易掌握”的办学经营理念，致力于建立全方

位的客户服务，多渠道培训体系，为投资爱好者创造更便利、更轻松更专业的学习体验、“授人以鱼不如授人以渔”的做法，与包括他在内广大的股市投资者的心理预期和诉求高度契合。同时，在线学习的方式方便而时尚，能够满足各阶层股民的不同需求，理所当然受到大家的认同与热捧！

二是充足的学习动力。益学堂师资雄厚，导师风格各异，款款俱佳，总有一款适合大家的口味。陈仕启说，适合自己的操作方法才是最好的方法，才能有动力学，才能学得好，应用得好！而益学堂在这方面做得很好，从公开课节节攀升的听课人数，高级课报名人数源源不断，有些学员反复报高级课的火爆场面可见一斑。

三是系统的学习、大胆地实践。就拿都老师半年班课程来说，很多系统性的内容理论性和实践性很强，必须通过不断的学习和模拟操作才能很好掌握。这方面，由于陈仕启的工作等种种原因，不能保证及时学习掌握，更无法按时完成作业，所以基础不牢。

四是选择适合自己的操作周期问题。都老师说，操作周期的选择很重要，不合适的周期，可能会使自己左右挨耳光。这方面，陈仕启有切肤之痛的教训。刚开始做股指期货时，盘中行情变化不是很剧烈，他是按在三十分钟线段来看，做五分钟的一笔来操作的，效果很好，短短二个月，资金最高时达原来开仓的2.5倍。五月份开始，由于盘面波动剧烈，开始操作一分钟的一笔了，受盘面影响，心态一乱，步调就乱了，经常做错方向，加上不善止损，也是两个月时间，赚的钱全部回吐，连开仓的本金全部都亏损进去了。这就是“不听老师言，吃亏在眼前”；这就是不听老师劝，先做模拟盘的恶果！更是在盈利时自以为了不起，以为股指期货操作很简单，没有完全学会走路就想飞的后果！

对未来的憧憬

股市有风险，入市先学习，这是益学堂的宣传口号。六七月份股市的大跌，操作股指期货的惨败，使陈仕启再一次切身体会到学习的重要性，只有掌握过硬的本领，才能在股市中笑到最后。他说，在今后一段时间内，一定要静下心来，踏踏实实地跟着都老师学好高级课，打牢基础，先不要实盘面操作，不要担心错过行情，宁可错过，不能做错，磨刀不误砍柴工。争取以后与益学堂共同进步，取得好成绩。📈

廖杭莹： 股市深似海 且行且学习

从2015年7月7日最后一次卖出股票后，除了停牌的游久游戏外，廖杭莹的账户一直在休息。她的心态也慢慢调整过来，“尤其是学了杨老师的机构做庄步骤，明显感觉到只要跟着杨老师好好学，炒股不会很难的，今后我一定记住杨老师说的话——‘心态归零，好好学习，严格遵守原则’”。

整理/本刊编辑部



十五年前入市，十年前开始学习炒股知识，最终，廖杭莹在益学堂找到了指导自己炒股的航标。

十五年炒股经历

廖杭莹是一位公务员，更是一位老股民、小散户，早在2001年3月就入市了。廖杭莹至今记得，其入市初始资金是2.5万元，买第一个股票是中成股份000151，买进后不到一周时间就赚了3700元；操作第二个股票是600388龙净环保，几天后赚了1000多元就抛了。

“当初感觉在股市赚钱太容易了，现在回想起来，当时是股盲入市，瞎碰的。”一路走来，廖杭莹经历了上证指数2245点跌至998点，从998点涨至6124点，又从6124点跌至1664点，从熊市到牛市，又从牛市到熊市。翻来覆去，在长达15年炒股过程中，她一直没有空仓过，稍有点积蓄就往股市里转，好像只有拿着股票才能赚钱。

在牛市，稍赚点钱就抛了，频繁换股；在熊市，套住了就死拿着，拿

到受不了就割肉，如此操作，在长达十几年的炒股生涯中，廖杭莹为中国证券公司贡献了不少血汗钱。

十年学习生涯

从2005年开始，廖杭莹先后买了黎航著的《股市操练大全》共十一册，系统学习了K线、均线、趋势线、成交量、MACD等一系列理论知识。可在实战中，由于没有真正掌握要领，操作水平还是很差，又碰上五年熊市，亏了不少钱。

随着网络越来越发达，廖杭莹开始在视频网站学习炒股。“网上的黄金分割线视频内容是很简单的，对黄金分割线画线如何取点一直得不到要领，总觉得黄金分割线很神奇，但一直找不到很好的方法使用它。”

一直到2015年2月份，在益学堂培训课上听了杨凯老师的黄金分割线公开课，廖杭莹心里豁亮起来。“感觉杨老师上课通俗易懂，而且很能体恤散户的心思，感觉这就是我要找的老师！”虽然廖杭莹的资金量不大，还是毫不犹豫地报了杨凯老师高级培训

66一直到2015年2月份，在益学堂培训课上听了杨凯老师的黄金分割线公开课，廖杭莹心里豁亮起来。 99

课半年班，跟着杨老师系统学习黄金分割线、成交量、筹码、持仓量、机构做庄步骤和机构操盘破绽，以提高自己的实战水平。

最大一次收益

2015年3月份开始，廖杭莹跟着杨凯老师学会了选股应该选国家重点扶持的板块和小盘股，学习了如何选股、买入、仓位配置、持有、卖出，操作水平大幅提高。随后，她根据杨老师拟出的建议——一季度应该做预增预减股票，二季度应该做创新高不放量股票，廖杭莹将选股重点放在互联网和软件及系统、“一带一路”等板块中。

至六月中旬，她欣喜发现账户市值已经将多年亏损都赚回来了。特别是5月份在互联网板块中选中600652游久游戏，买入后就按照杨老师的持股策略拿着，一直到6月停牌，这个股票的账户收益率达到116%。“如果是以前我早就抛了，绝对拿不到这么大的利润，这是我炒股生涯最大的一次收益。”

最惨一次失败

从2015年6月11日开始，益学堂杨凯老师多次在微信总结中提醒学员风险控制，并告知当前不是买入股票时期。6月24日微信总结中提醒上证指数已经确定进入下跌浪。

也许是被喜悦冲昏了头脑，廖杭莹在6月15日还买入国际实业000159，6月16日开始下跌，她也没当一回事。6月25日跌破20均线已经3天没回来，廖杭莹才在6月29日卖了一半仓位。

“国际实业黄金分割线回抽了1的位置，我还梦想着等反弹之后再出，直到7月7日我在跌停价



卖掉剩余股票。”廖杭莹说，这次操作她忘记了杨老师上课时说的“任何操作方法只有80%的成功，当大环境不好的时候任何技术分析都无效”、“永远不在下跌中持有或买入股票”。这让她付出了惨重的代价，也是她炒股生涯亏损最多的一只股票。

回想起杨凯老师每次上课苦口婆心的谆谆教导：“绝不在下跌浪中持有和买入股票”、“永远记住三根线：止盈线、成本线和止损线”、“做错了不可怕，可怕的是错了还不认错”……廖杭莹认识到，这次心态错误和操作错误，给她带来的损失是巨大的，但也是一个教训——永远只做上涨浪股票、永远只做黄金分割线回抽确认股票、永远只做拉升期股票”。

廖杭莹相信，中国股市一定会走向繁荣昌盛，而她自己，在益学堂这个投资者教育平台的帮助下、在杨老师的悉心教导下，也一定能学好炒股技巧、调整好操作心态，做到小赔大赚。👉

林楚法： 坚持20日均线原则 避开6月股灾

整理/本刊编辑部



2015年6月股市这波下跌，林楚法算是成功避过去了。当时，不少朋友都认为已经跌了这么多了，应该很快能涨回来，没有必要出来。“其实，要是没有学习杨老师的方法，我也会这样想的，虽然这么多年在股市中折腾，止损的概念我是有的，但往往止损点出现时，下不了决心出手。”林楚法说。

杨老师的股票下跌浪理论，即找到股票的最后止损点——股票连续4天运行在20天线之下，坚决卖出不持有。正是坚持了这个原则，才使林楚法有效规避了6月的大跌。

3000元入市

林楚法算是老股民了。1997年底，林楚法被组织调动到一个新单位上班，新单位的党委书记也是个年轻人，他喜欢炒股，认为炒股可以让一个人更加关心国家大事，关

注各项政策，也可以促使自己努力地学习相关知识。

在新领导的鼓励和推动下，林楚法也加入了股民的行列。那些年林楚法工资还很低，积蓄不多，但他将仅有的3000元投入了股市。“想想也很可笑，当年还没有搞清‘下单’是什么意思，就一头冲进了股市，结果可想而知，亏损累累。”林楚法回忆。

股市的吸引力真的很大。林楚法好几次都想收手不玩了，但最终还是没能抵挡住股市的诱惑，一次又一次地进入了这个疯狂的市场，一次又一次把自己不高的工资交了学费。一次次的失败让他下定决心：一定要找个老师，跟着好好学学。于是，当一位朋友向他推荐了一个网络炒股Q群，便毫不犹豫地加入了。“当时记得是每月650元的‘茶点费’，后来上涨到每月800元。”

一开始，林楚法的确带着享受赢利的喜悦，但这种授之于鱼的做法，并没有让他走上炒股的正途，因为没有一

66 林楚法坦言，杨老师炒股的方法比较简单实用，容易掌握。尤其是杨老师喜欢做中线，这正是上班族理想的炒股方法。 99

套完善的选股方法、筛选手段、仓位控制、买卖点把握，一年操作下来，最终还是没有能盈利。

炒股可以如此简单

2013年10月份，益学堂推出了培训课堂，林楚法无意中选听了杨老师和都老师的课，顿时觉得耳目一新。尤其是杨老师的课，无论是声音，还是操作手法、思路、心态，他都觉得很适应。自己要找的老师终于出现了！于是一路坚持听了下来，上涨浪、下跌浪理念也树立了起来，不在下跌浪中买股、持股的法则深深地印在了脑海中，也慢慢地成为了林楚法的操作原则。

2014年9月份，林楚法终于挤出时间参加了季1和10月季2的课程。多空流动筹码、黄金分割线、成交量动能、机构操盘步骤、机构持仓量和机构做庄破绽，通过这一系列的课程循序渐进的学习，学会了分析和预判大盘及个股的走势，做到了只做心里有底的股票，并学会了去寻找庄家痕迹、与庄共舞的有效方法。

自从跟着杨老师学习，林楚法明白了均仓操作、波段操作的道理。这一年多来，林楚法操作的股票个数其实屈指可数，但成功率是比较高的，一举改变了以往屡败屡战的局面。“正如杨老师说的，操作股票其实很轻松，不必时时盯盘，收盘后打个电话，只要目标价位没到，就继续持有，到了目标价，第二天挂单卖出。就这么简单！”林楚法坦言，杨老师炒股的方法比较简单实用，容易掌握。尤其是杨老师喜欢做中线，这正是上班族理想的炒股方法。

要从股市中赚钱，与庄共舞是不二的途径。林楚法称，使用杨老师的选股、买入、仓位、持有、卖出等系列方法，是寻找庄家痕迹和跟着庄家操作的最佳办法。“杨老师经常说：不怕方法多，只怕方法精！人的精力是有限的，能熟练掌握一套炒股方法，就能在股海中任意驰骋。均仓操作、20天线持股原则，是在股海中‘小亏大赚’的有效办法，也是我们小散永远能活在股市中不二法则！”

炒股路上 愿有益学堂一路护航

时间飞逝，几个月来，股市也“给力”，让林楚法有机会跟着杨老师验证了震荡期和下跌期环境中股票操作方法。“希望股市早点反转，能让我们继续跟着杨老师验证上涨期的操作，也希望通过晋升班的学习，进一步熟悉杨老师的股票知识点，进一步熟练掌握选股、买入、仓位、持有、卖出等各操作要点。更希望杨老师能继续开班，让我们有继续跟从学习的机会。”

现在，和圈子里的朋友谈论起炒股的经验，林楚法言必称益学堂，不仅自己学，还积极地向朋友们推荐益学堂。连夫人也放心地把资金交给他进入股市。林楚法相信，虽然现在能操作的资金也不是很多，但随着时间的推移、股票知识的扎实掌握和熟练运用，一定能享受复利的快乐，从而开启财务自由之路。📈

薛忠： 在中枢中修炼

整理/本刊编辑部

回首中国股市这一年的跌宕起伏，薛忠感慨颇多。“但好在有了益学堂的陪伴，这一年过得并不难熬。”“中国股市这一年多发生了许多重大事件，我全都经历了。如果没有益学堂的陪伴，这也就是一个经历而已，但是在益学堂的陪伴下，这些经历已经变成了我的财富。”薛忠说道。

入市赶上了好时候

薛忠是2014年7月正式开始做股票的。回过头来看，似乎是赶上了一个好时候。当时没有经过系统的学习，所以“好时候”对他而言其实也没那么好。

薛忠一直觉得要想做好股票一定要先学习，一个偶然的机会，他了解到了益学堂，冲着每天的免费公开课，记下老师说的战法和个股（初期重点是个股，后来重点是战法），然后挑一个自己觉得不错的个股，下单……，天真地希望通过这种方式在股市中能

够赚钱。

起初薛忠确实赶上了好时候。最初的时候，尽管一直追涨杀跌，一直频繁换股，一直尝试老师们的不同战法，尽管买完了就跌，卖完了就涨，尽管屡次成功避开了主升浪，（包括中信证券，文峰股份，中国远洋等等，基本上都卖在了起涨点），但是过了半年多，薛忠居然还是能够赚一些钱的。然而，薛意识到自己在这波牛市中是赚得少的，他也知道自己肯定存在不对的地方，于是他萌生了改变的想法。

临渊慕鱼不如退而结网

2015年春节后，茫然的心情始终困扰着薛忠，钱挣得稀里糊涂，要想在股市里生存，这个样子是很难的，要想挣钱就希望渺茫，薛忠的心里惴惴不安。有一次益学堂的一位老师在上课的时候说：临渊慕鱼不如退而结网，天天学这么多的方法，只能使自己更



66 我不能改变股市的涨涨跌跌，但是我可以控制我的起起伏伏，哪怕先做个下跌中枢，再缓步向下，来个小级别的盘整背驰，这样我离反身向上的距离会越来越远。

99

加茫然和混乱，要有一套自己的方法，才能在股市中生存下来。薛忠想，这说的不就是自己吗，估计大部分股民和自己的状态差不多。是时候改变了，是要学一套自己的方法了，要不然家底迟早会被自己败光。

尽管当时益学堂有许多老师都在开课，但薛忠一直处在犹豫状态中……总归觉得学方法累，投顾跟着做很轻松。2015年4月的一天，在截止报名的最后期限，薛忠报了都业华老师的2015年3月半年班。

在报都业华的3月半年班之前，薛忠听了几乎所有老师的公开课，杨凯，易文斌，吴剑，匡铭，徐磊……每天忙得不亦乐乎，觉得老师们说的都有道理，可用起来都不好使，可是过了一段时间之后，都涨得很好。“这个时候，我开始意识到是我自己的问题，没有耐心，缺乏系统的学习和深入的了解，仅仅知道了皮毛，追又不敢追，跑又不会跑，又没耐心等，这样炒股是非常危险的。”薛忠说道。

益学堂带我走在正确的路上

既然是中途加入的，最紧要的事情就是补课。还好，由于薛忠前面一直在坚持听都业华老师的公开课，《缠中说禅》也看了一部分，所以两天的时间看完了差不多6周的课程。

目前，薛忠已经跟都业华老师学了将近5个月的时间，刚开始学得懵懵懂懂的，听得明白，看不出来；过后明白，当时犹豫。

“买点买，卖点卖”明白，等买点过去老远了，原来这个就是买点啊！这个时候股票都已经涨起来。但薛忠坦言唯一的进步就是谨记老师的教诲：坚决不能追涨！放在以前，估计自己的买点就是机构的卖点。

随着学习的不断深入，薛忠对这套中枢理论逐渐有了一定程度的认识，也逐渐能看出买点和卖点了。通过不断的学习和都业华老师每天不断的“唠叨”，慢慢地体会了其中的要领，逐步开始实战操作，也有了两次成功的操作。薛忠相信好的开始就是成功的一半。坚持按照方法来，成功是迟早的事。

在都业华老师每天的微信点评中，薛忠慢慢发现，自己身上的可喜变化越来越多了，比如，现在不会老想着每天都要买卖股票了，有耐心了，买卖点没出就不操作，有时可能会错过，那就接着等；学会耐心地持有自己的股票了，看到别的股票疯长，没有特别想追的感觉了，尽管内心有时还会有些骚动，但能控制自己了；学会手里有现金了，不会把所有的现金都一定要换成股票；股票涨跌对自己的心理影响也没有那么大了，以前是一涨就兴奋，一跌就懊悔。现在看想加仓的点基本上都是卖点，想跑路的点基本上都是买点。现在看股票的观点已经和原来有了质的变化。尽管操作还不是很熟练，还有犹豫、侥幸的心理，但薛忠知道自己已经走在了正确的路上了，剩下的就是多看，多练，耐心，坚持。“这一切，都是益学堂教会我的，要感谢益学堂和都业华老师的指导和帮助。”薛忠不忘感恩。

股市是人生最好的修炼场所

股票涨涨跌跌，人生起起伏伏，是多么的相似。经过了股市的涨涨跌跌和在益学堂的系统学习后，薛忠有了一番感悟：我总是希望一直向上（盈利），现实却是我一直稳步向下（亏钱）。我不能改变股市的涨涨跌跌，但是我可以控制我的起起伏伏，哪怕先做个下跌中枢，再缓步向下，来个小级别的盘整背驰，这样我离反身向上的距离会越来越远。我的账面可能还会亏钱，但是我的能力在逐步提高，我知道我的炒股生涯的下跌幅度正在生成中，还要等底分型的出现，以及停顿，相信我人生的上涨会越来越远，这个时候需要的是耐心。

薛忠感言，股市如人生，股市是人生最好的修炼道场，在这里每天都要直接面对我们的贪婪、恐惧、疑惑、焦虑、悔恨或者喜悦；股市如人生，人生的改变从股市做起，改变固有的思维模式和操作，突破自己的思维惯性，按照纪律操作，不要想当然。

正如都业华老师经常说的一句话：老剧本，新结局。

“要想有个新结局也不是一件简单的事，最主要的应该是系统的学习，反复的练习，熟练的掌握。这就好比是在做中枢，反复上下，积蓄力量，寻找共振，等待突破。”这是薛忠的学习感悟也是在益学堂的学习收获。

金牌讲师朱超课程推荐



朱超

益学金牌讲师/金融工程硕士（毕业于Simon Fraser University），中央人民广播电台经济之声、山东经济广播等电台特邀嘉宾，辽宁、深圳、武汉等电视台特邀嘉宾。

多年国内外从业经验，熟悉股票、外汇、期权、基金等金融产品。重点研究基本面分析和技术面分析的结合，具体包括宏观政策解读、微观市场解析、公司现状及前景分析；擅于从基本面分析，提前预知未来热点，从而达到提前布局。而在技术面擅长笑倾城战法、波浪理论、布林线，独创晴天线捕捉个股最佳买卖点。

教学特色

擅长理论结合实战分析，语言幽默，从而达到学员易懂、易学、易用效果。

国外战绩

2013年任加拿大SIAS Fund高级金融分析师，管理1400万加币基金（近1亿人民币），利用基本面加波浪理论技术，1年时间基金收益超过市场收益率2倍。

近期战绩

2015年8月19日，上证指数大涨1.23%，但朱超老师在公开课运用布林发现风险，及时在公开课及公开媒体提示风险，果不其然，大盘在接下来5个交易日暴跌22%。

9月29日，投资者还在担心持股过节还是持币过节时，朱超老师根据基本面多个因素发现支持科新机电（300092）持续走好，并且技术上买入信号出现，进入模拟教学案例标的，随后6个交易日大涨40%。

课程简介

以机构洗盘机构洗盘、试盘的步骤和节奏，把握洗盘结束点，分析市场变盘所需大势；运用基本面选股策略（价值驱动力机制）锁定市场热点，做到调整中锁定未来机会；同时结合笑倾城战法及独创SUNNY晴天线指标狙击个股强势买卖点，最终形成一套从指数趋势到行业热点进而锁定个股买卖点的系统性投资策略。

主要方法：

价值驱动力、笑倾城战法（结合SUNNY晴天线）、波浪理论

课程特色

1. 判断行情趋势：朱超老师利用自身机构操盘经验，运用方法判断机构洗盘、试盘的步骤和节奏，把握机构洗盘后的拉升起涨点。

2. 选股：利用市场消息面，结合基本面驱动力信号机制锁定黄金热点板块，运用独创评分表系统，筛选黄金热点板块内部龙头个股；季报分析，强者恒强，基本面持续强势股的综合把握；识别基本面陷阱，布局和把握非绩优强势股；波浪理论浪形强势形态捕捉3浪主升板块和个股。

3. 买点：结合机构洗盘模式，独创笑倾城1、2、3笑买点，不同的操作级别适用于不同的投资者，可做趋势中长线，亦可小周期短线操作。针对不同阶段的笑倾城运用黄金分割线判断调整阶段性确认，辅助笑倾城买点布局。

4. 持股及仓位管理：使用独创SUNNY晴天线放心持股，精细化止盈止损操作；通过大盘趋势定义仓位第一层定义，结合不同级别买点操作实现仓位控制的第二层定义，最终实现数字化、科学化仓位管理机制。

5. 卖点：趋势判定结论后的不同级别的卖点精细化定义：一级趋势改变的中期卖点形态，回调洗盘模式下的短期高抛点形态，SUNNY晴天线严格设定的止盈止损形态。

课程服务特色

1. 每日收盘总结，分析大盘走势以及捕捉市场热点。
2. 消息热点解析（方向性中期热点解析以及不定期的短期热点分析：最少每周一次）。
3. 季度报表解读，锁定强势板块及个股（每季度最少两次，预报一次，终报一次）。
4. 学员学习中有疑难问题的情况下，加课服务。
5. 作业布置，结合课堂知识点布置作业，帮助大家更好的学习，从实践中得到真知。

季课	操作	课程主题	细分	课程内容	学习目的	课程序列
		笑倾城战法及变异形态	笑倾城的含义和操作	笑倾城的解析和判定依据	掌握笑倾城基本形态	1
		笑倾城战法买点	买点设置原理	强势定义和2个买点	捕捉主力建仓期震荡弱势回调后的一笑买点，以及迅速拉升破期高点的加仓买点	2
		笑倾城买点	买点设置原理	后2个买点，晴天线的初级使用	锁定主力资金拉升后洗盘二、三笑买点	3
		技术持仓和卖点	晴天线指标的讲解和布林卖点	持仓，止盈，止损，最终卖点，晴天线的高级使用	提前主力出货定位高抛卖点，以及止盈止损策略，做到锁住利润，控制风险，实现投资盈利稳步增长的目标。	4
	机会板块锁定	基本面选股（价值驱动力）	选股机制简介	介绍独特基本面选股机制：消息政策寻找板块-->分析后锁定黄金强势板块-->强势板块内抓龙头个股	解析市场环境，借助消息动态洞悉主力意图：主力机构的政策中期热点，游资的短期市场消息	5
			政策解读，消息解读	通过研究报告锁定黄金热点板块		
		板块解读	行业驱动力分析其上涨周期（长中短）	打造专属于你的内幕消息：行业驱动力+信号机制以及行业逻辑判断	通过行业分析，解析主力资金意图，锁定有上涨潜质板块	6
	个股锁定	强势板块内部筛选个股	行业内大市值权重	基本面稳定的大市值稳定方向的个股	筛选风险承受能力一般的学员的股票标的	7
			小盘股：基本面异动0r技术面强势	基本面异动：评分表，技术面强势以布林线和指标定义	筛选风险承受能力强的学员的股票标的，高风险高收益	
		评分表的逻辑	指标细解	每股收益，PE，净利润同比增长，环比增长，现金流，分红	选定基本面强势，主力机构有炒作热点的股票	8
	操作	笑倾城	笑倾城的高级应用	黄金分割线的应用和MACD的结合使用	笑倾城波段涨幅的判断和调整强弱的判断	9
		小结	笑倾城和晴天线操作总结	买，持仓和卖	结合主力机构操作手段做技术操作的总结	10
	基本面另辟蹊径	基本面陷阱的股票筛选	指标筛选+技术上找强势反推	基本面指标筛选寻找基本面陷阱	市场会出现基本面差但依旧能大涨的股票，结合机构热点锁定法筛选	11
		季度报表解析和课程总结	季报+PEG指标	PEG指标，季度报表如何选定潜力股票池	季报选股，特别是预报，做提前于机构布局未来热点股票	12

	模块	课程名称	学习目的
月课	一只个股的走势强弱判定以及买卖点操作	掌握笑倾城基本形态，学习机构操纵的思路；	让学员们能够学习到股票形态知识（笑倾城），进而结合SUNNY晴天线指标狙击买卖点操作，做到操作心中有底，把控住风险的同时，盈利多多。
		捕捉主力建仓期震荡弱势回调后的一笑买点，以及迅速拉升破期高点的加仓买点； 第三部分锁定主力资金拉升后洗盘二、三笑买点；	
		锁定主力资金拉升后洗盘二、三笑买点；	
		提前主力出货定位高抛卖点，以及止盈止损策略，做到锁住利润，控制风险，实现投资盈利稳步增长的	
		线段及同级别分解	

注：课表内容仅供参考，以实际开课课程为准。

金牌讲师吴剑课程推荐

吴剑

益学堂金牌讲师，江西财经大学毕业，超过6年实战经验，央广经济之声特约嘉宾，湖北经济广播特约嘉宾，山东经济广播高级分析师，曾任东方财经益学堂金牌讲师，证券投资顾问，执业证书编号：A088061409000。吴剑在系统学习缠论之后，结合了传统量价理论的核心，总结出一套以量、价、时、空为核心的交易体系，形成了一套从大处着眼、小处着手，遵循股价自身内在的演变规律和背后主力资金操作意图的投资策略；结合了《孙子兵法》、事物发展的辩证法、证券交易行为学等，克服人性贪婪、恐惧等弱点的股票投资哲学。

主要方法：

狙击涨停板、生命线的高级运用、二次主升战法。

课程简介

吴剑老师以量价时空的整体布局为核心，通过量价的异动和主题事件的共振确定市场主流热点板块，从板块中筛选市场龙头个股为核心的选股体系；通过时空的关系判断个股和板块调整的时间和空间，结合量价异动捕抓个股二次启动点，并结合技术指标研判走势的运行情况，从而形成一套帮助投资者把握个股主升浪的投资策略。

课程特色

选股

以K线形态结构为主，量能异动和主题事件爆发为辅确定市场主流热点板块，利用量价关系从板块中筛选具有二次启动和主升浪能力的个股。

操作

以量价时空整体为核心，通过量价背离和黄金分割线综合运用把握个股最佳买卖点，斐波那周期判断变盘时间点，技术指标为辅的操作体系。

仓位管理

通过量价形态确定大盘和板块所运行的阶段，根据指数运行不同周期采取仓位管理，主升阶段重仓操作，调整期减仓操作，部分仓位短线出击。

理论和实战

课程内容以每周盘面走势量价异动图形为主，结合个股模拟盘点评和即时盘中量价异动思考题，提升学员对盘口语言的理解和识别主力资金意图的能力。



课程设计原理

季课：基础实战课程高级班是通过基础实战培训让一般投资人系统的学习价、量、时、空的核心技术要点，结合行情实战模拟，帮助投资者解决选股、买入、卖出、持股、仓位控制等实战难点，建立一套系统的盈利模式，整套方法以捕捉个股主升浪为主，波段差价为辅。

1.价、量、时、空

(1) 趋势：通过量价时空中重要位置突破确认趋势，也就是量价时空中“空”的意义（结构是核心）。

(2) 资金：市场大资金的流向，主要指的是货币政策的方向，比如利率的变化。盘面中主要指成交量的变化，特别是出现异动成交量，比如倍量、梯量等；盘面中主要指成交量的变化，特别是出现异动成交量，比如倍量、梯量等（资金是上涨动力）。

(3) 证券交易行为、心理分析（量价时空的盘口语言，识别资金的意图）。

2.季课：

(1) 趋势篇——转折点的判断

(2) 价篇——形态的高级运用

(3) 量篇——成交量的系统分类

(4) 热点板块操作解析——量价高级实战运用

3.月课：月课的内容是季课中的一部分，分三部分：

(1) 当前趋势的判断和实战技巧；

(2) 生命线的原理；

(3) 题材股二次启动战法；

4.季课课程服务设计

(1) 每日交易心得分享，高级课增加模拟盘个股跟踪心得。

(2) 行业主题投资分享，不定期增加行业主题结合量价的综合分析。

(3) 模拟盘长期跟踪点评。

(4) 作业布置，结合课堂知识点布置作业，帮助大家更好复习和掌握课堂核心。

(5) 增加盘中重要盘口图形练习。

吴剑高级课季课课表

课程主题	课程内容	课时
一、趋势篇	1、上涨浪和下跌浪的定义 2、股价结构运行演变规律 上涨趋势和下跌趋势下黄金分割的实战运用。	4 节课
二、价篇——形态的高级运用	1、体现主力操作意图 K 线解析图 A：分时图中高低点的技术意义 B：大阳、大阳线战法（包括涨、跌停板） C：缺口的实战意义	2 节课 2 节课 2 节课
	2、主力行为路线图及对应的操作技巧 A：底部启动涨停板战法 B：20 日均线涨停板战法 C：启动期涨停板战法 D：拉升期涨停板战法	8 节课
三、量篇——成交量的系统分类	1、生命线指标的原理和实战总结 A：支撑和压力 B：生命线的转化 C：拐点的原理和实战意义	4 节课
	2、选股异动量：梯量、倍量、高量	2 节课
	3、买点异动量：缩量、缩倍量、低量	
	4、量价的平衡和失衡（主动上涨、被动上涨）	2 节课
	5、箱体的量价形态解析图（出货、洗盘）	2 节课
四、热点板块操作解析——量价高级实战运用	1、如何利用量价锁定市场潜在热点板块 2、热点板中龙头股的操作技巧 3、布林线的辅助使用	4 节课
备注：部分课程附形态选股指标公式。		

学习筹码知识，知晓筹码松动情况下大资金有异动，结合行情及空间可判断是走还是留；学会二元气知识，创新低行情下操作心中更有底，收益更稳健，相较于大多投资者，胜似闲庭信步。

跟庄起舞 胜似闲庭信步 ——二元气与筹码的神奇运用

文/解庆怀

不管在何种金融市场，总活跃着一批拥有大量资金的机构或个人投资者，对市场产生较大影响。他们的存在令广大股民又爱又恨。爱的是，没有他们，市场交易将冷清，就像是一潭死水，没有赚钱机会；恨的是，往往无法跟上大资金的脚步，踏不准节奏，盲目冲动后总留下满身创伤。

有没有一种方法，让我们大概率知道他们每天在忙什么？答案是有。今天我们就简单学习下杨凯老师的二元气坐庄步骤及多空流动筹码知识的运用。

2015年6月开始的这波惊心动魄、前所未有的暴跌，很多朋友现在回想起来仍心有余悸。这波暴跌让不少股民前期积累的财富化水流走，成为纸上富贵梦一场。若能提前预知即将到来的暴跌，那将是很美好的一件事。下面我们来看下，如何用筹码预判5178点附近是离场的区域、是风险大于机会的点位。

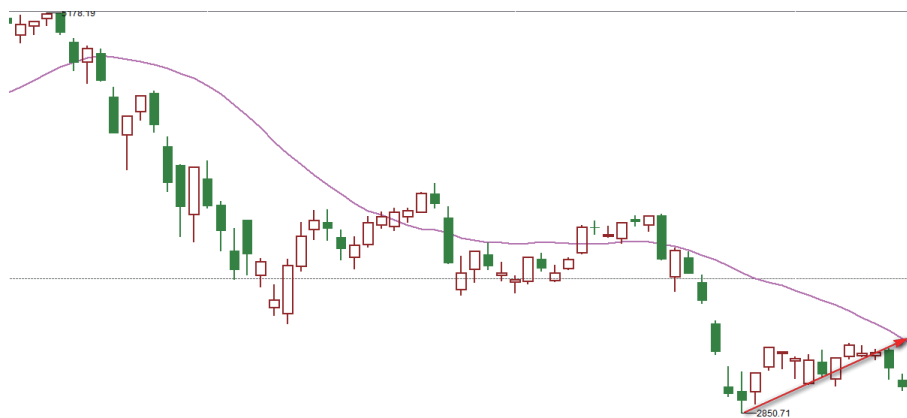
从5月到6月11日拉升过程中，最长一根筹码维持4385点不松动，6月11日筹码发生了变化，下方顶格的最长一根筹码开始往里面缩短，上方5098点筹码开始加长顶格，按照多空筹码理论，结合当时的位置，预示风险来临，当时的高级班的学员应都有收到融资盘撤退、注意风险的收盘总结。筹码松动后的第二天，上证指数创下了5178点高点，随后在6月15日开始了大阴线暴跌之旅。



同样，2015年8月11日，上证指数的筹码开始松动，随后不久8月18日开始了第二波暴跌。这样的筹码松动情况在很多板块、行业中均有神奇验证，这里就不再截图分析，有兴趣的朋友可以回去看看。最长一根筹码，代表着机构成本，当筹码松动时，说明机构有所动作，需要提高警惕。

筹码在个股上的运用更为细致，可以细分为筹码突破、拉升、洗盘、出货等七种形态。弄清楚这些形态，有利于大概率知晓大资金在做什么，这样持股才能心中有数。操作方面，与大资金操作一致就可以了：筹码拉升，持有个股坐轿便是；筹码松动出货，跟随大资金离场即可，不再去猜和迷茫，筹码只是简单易学且实用。

当大盘持续下跌并创了新低后，一般会有一波反弹行情，反弹行情是比较难把握的。因为刚刚经历了大跌，大多数人心中会有恐慌，甚至是风声鹤唳，反弹时期阳线后面来一根阴线，便吓的离场，来回折腾最后资金反而较反弹前缩水，这也是震荡行情是绞肉机的来由，很多人都有过这样的经历。那么如果能知道大资金反弹的目标位在哪呢？如果提前知晓目标位，持股将心理有底，安心享受反弹即可，这样胜于大多数投资者了，下面我们就来简单聊聊二次坐庄步骤的知识，看如何确立一买目标位。



如上图所示，从4006点的一波下跌，创了前期的新低，创新的低位2850点才止跌，随后开始横盘缓慢反弹，这时市场是脆弱的，因为不知市场会继续创新低还是企稳，大多数股民操作上是迷茫的。学习了筹码等知识，可结合筹码在维持平台确立及二次下跌空间位等方法，分析企稳上证指数反弹的概率，再用二次方法计算出一买的目標位，最终的计算结果为3428点，即反弹到3428点是属于心中有底的，找到先与大盘企稳、强于大盘又符合方法的个股，持有待涨即可，不再恐慌性买进卖出导致资金缩水。🔗

抄底抢反弹

匡老师带你学习宝塔线之黄金塔

文/张阔

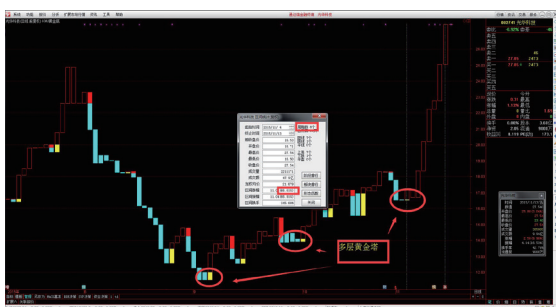
经常有股民抄底抄在半山腰，抢反弹却遭满仓套牢，就是因为缺少有效的投资方法。

益学堂匡老师在此将为各位读者展示宝塔线之多层黄金塔，方法学起来很简单，抄底抢反弹，也没有想象那么难。

惊人的发现：“捉妖股”怎么可以这么简单！



“妖股”已成过去，下次捉妖——你准备好了吗？



光华科技8个交易日——涨幅66%



曙光股份连续3日涨停前一周



中江地产连续3日涨停前

传统宝塔线

宝塔线主要是应用趋势线的原理，引入支撑区和压力区的概念，来确认行情是否反转。对于行情的发展所可能产生的变化方向，不做主观的臆测，而是做客观的承认，这点与其他指标是不同的。宝塔线指标认为，如果一个股票价格的上升趋势已经确认，就应该买进股票并持股，不去主动的预测股价的高点在哪里，而是在股价从高位出现反转向下的征兆时开始小心，一旦确认股价头部出现而出现卖出信号时，才作相应的卖出动作。反之，亦不去轻易预测底部在哪里，只是在股价由低位向上反转并出现买入信号时才开始采取买入行动。

这种方法比较不会错失涨升的出现或避免下跌行情的存在，也不会轻易在上升途中的盘整行情中被震仓出局。因此，宝塔线指标比较适合稳健操作的投资者。



传统宝塔线

买卖信号

- 1、当股价在上涨中途进行了一段比较长时间的盘整后，一旦TOWER指标出现三平底翻白形态，并且股价也同时依托中长期均线向上扬升，这是TOWER指标发出的买入信号。
- 2、当股价经过一段很大的涨幅后，在中高位区域滞涨盘整时，一旦TOWER指标出现三平顶翻黑形态，并且股价也几乎同时向下跌破中长期均线，这是TOWER指标发出的卖出信号。



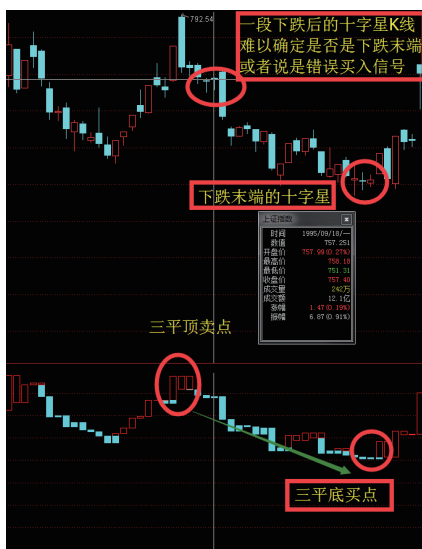
买卖信号

宝塔线与K线关系——十字星

十字星是一种K线基本形态。十字星，是一种只有上下影线，没有实体的K线图。其中：上影线越长，表示卖压越重。下影线越长，表示买盘旺盛。通常在股价高位或低位出现十字线，可称为转机线，意味着出现反转。

十字星本身所处的位置更为重要，比如出现在持续下跌末期的低价区，称为“希望之星”，这是见底回升的信号；出现在持续上涨之后的高价区，称为“黄昏之星”，这是见顶转势的信号。十字星往往预示着市场到了一个转折点，投资者需密切关注，及时调整操盘的策略，做好应变的准备。根据实战经验可以将十字星分为小十字星；大十字星；长下影十字星；长上影十字星；T型光头十字星；倒T型光脚十字星和一字线七类。

在市场重要转折位置的十字星K线是重要信号。



但对于绝大多数投资者而言，十字星出现也无法确定其有效性（无法确定信号出现时是否是上涨或下跌末端，所谓下跌末期出现要等到后期确实上涨才能确定之前信号有效）



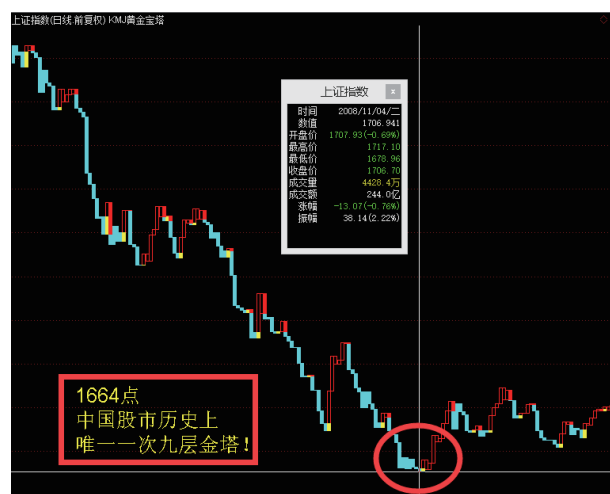
十字星是重要信号



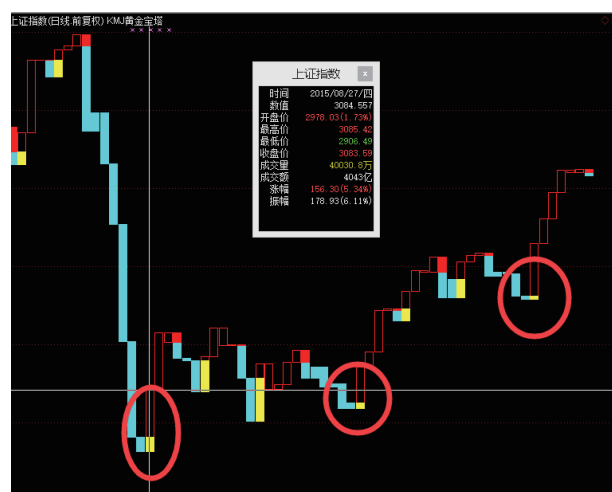
在下跌或上涨过程中出现十字星难以判断其买入或卖出信号的指示作用，会导致踏空或被套。

宝塔线之黄金塔

益学堂匡洛颀老师总结多年实战经验，在传统技术分析宝塔线的基础上，通过对重要转折以及能量强弱等方面的综合研究——独创黄金塔系统，包含买卖点、趋势、强弱等……



九层黄金塔



一层黄金塔



多层黄金塔



一层血汗塔



多层血汗塔

技术分析目的在于把握价格趋势的变化，而趋势在转变过程中会漏出蛛丝马迹，对于细节的把握是对趋势转变分析的关键。就像在季节交替更迭时，一叶落而知天下秋，这正是蜡烛图技术所追求的境界。

蜡烛图技术背后的东方思想

文/薛伟杰



何为蜡烛图？

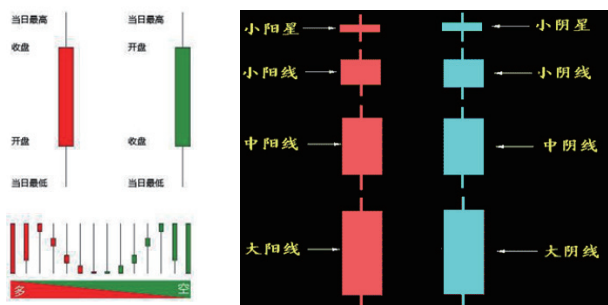
蜡烛图又称K线图，是技术分析的一种，最早是日本人于十九世纪所创，起源于日本十八世纪德川幕府时代（1603～1867年）的米市交易，用来计算米价每天的涨跌，被当时日本米市的商人用来记录米市的行情与价格波动，包括开市价、收市价、最高价及最低价，阳烛代表当日升市，阴烛代表跌市。

如何看蜡烛图？

一看阴阳

阴阳代表趋势方向，阳线表示将继续上涨，阴线表示将继续下跌。以阳线为例，在经过一段时间的多空拼搏，收盘高于开盘表明多头占据上风，根据牛顿力学定理，在没有外力作用下价格仍将按原有方向与速度运行，因此阳线预示下一阶段仍将继续上涨，

最起码能保证下一阶段初期能惯性上冲。故阳线往往预示着继续上涨，这一点也极为符合技术分析中三大假设之一股价沿趋势波动，而这种顺势而为也是技术分析最核心的思想。同理可得阴线继续下跌。



二看大小

实体大小代表内在动力，实体越大，上涨或下跌的趋势越是明显，反之趋势则不明显。以阳线为例，其实体就是收盘高于开盘的那部分，阳线实体越大说明了上涨的动力越足，就如质量越大与速度越快的物体，其惯性冲力也越大的物理学原理，阳线实体越大代表其内在上涨动力也越大，其上涨的动力将大于实体小的阳线。同理可得阴线实体越大，下跌动力也越足。

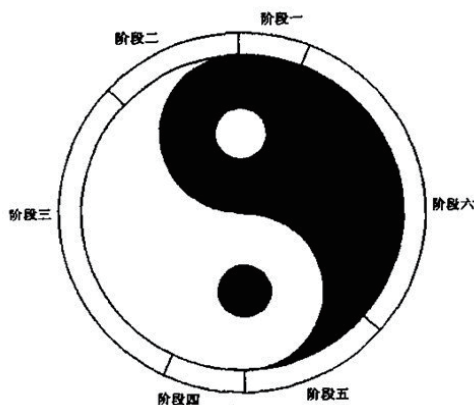
三看长短

影线代表转折信号，向一个方向的影线越长，越不利于股价向这个方向变动，即上影线越长，越不利于股价上涨，下影线越长，越不利于股价下跌。以上影线为例，在经过一段时间多空斗争之后，多头终于晚节不保败下阵来。一朝被蛇咬，十年怕井绳。不论K线是阴还是阳，上影线部分已构成下一阶段的上档阻力，股价向下调整的概率居大。同理可得下影线预示着股价向上攻击的概率居大。

运用蜡烛图技术的注意点

蜡烛图技术是一种见微知著的分析方法，其信号必然相当灵敏，但同时也会带来一个问题，那就是“伪信号”。避免“伪信号”除了技术分析的经验、对市场的敏锐，更多的是需要对蜡烛图背后原理的理解。

蜡烛图技术背后的思想是什么？



通过这张太极图，一方面，可以很好地理解一定层次牛、熊趋势的发生、发展，及其相互转换。这种认识大致应当经历三个循序渐进的境界：只见孤立的某个具体市场循环；建立图中有图、图外有图的市场趋势的整体观念；最后再落实到适合交易操作的特定层次的循环。

另一方面也可以理解蜡烛图技术的哲学底蕴。具体来说，蜡烛图反转信号往往发生在阶段四（或者阶段一），它所追求的就是尽早地取得趋势生变的警告信号。比较而言，传统的西方突破信号常发生在阶段五（或者阶段二），乃至阶段六（或者阶段三）。

大多数蜡烛图形态由一根到三根蜡烛线组成（也就是说，在日蜡烛线图上，是一两天），而它们的技术意义竟然是相对于当前趋势的（当前趋势既可能小到一两天，也可能长达数年！）。从这个意义上说，谁能够最先正确地发现这些线索，谁的投资就有较大的把握；越晚发现市场趋势，则获利空间越小；等到市场趋势发展得极度火红，几乎所有的人都能够看出头绪的时候，实际上获利的余地已经不大，而风险却在无形地增长。这个时候，可能正是市场向相反方向运动的蛛丝马迹出现的时候。这种物极必反、阴阳相生、无始无终的过程，在道家的太极图——那两条首尾相衔的黑白鱼上，难道反映得还不够一目了然吗？这就是蜡烛图这种东方技术分析的东方思想根基。

股市基础决定上层建筑

文/杨颖佳

繁华都市中，高楼林立，每一栋建筑都是这么精美别致，是什么支撑他们如此屹立不倒？对，就是基础！

股市亦是如此。股市中，大家都是来淘金的，都想打造自己心中的那座高楼、金字塔，但面对琳琅满目的股票，我们无法识别出真正的契机。是我们眼光不好吗？应该不会。很多投资者都会遇到这样的问题：买入一支股票、持有一段时间后，发现没有盈利或者稍有盈利，但别的股票都在拼命上涨；于是按捺不住了，抛弃了手上股票转投他家后，发现自己原先手上的股票开始拔地而起了；于是又捶胸顿足，几次捶胸后吐血而亡。

有人会说，这也太没耐心了，等他一辈子呗。那我们投资股市的意义何在呢？投资股市就是让我们资金的利用率进行快速提升，提高收益。如果追求稳定收益，完全可以放在银行，存个定期不是更好？

上面两个例子暴露出两个问题，一是对于个股的买点把握不对，即买点的爆发性不强；二是操作时候心态不稳定。这样的状态，导致股市投资基本以失败告终，心中这座高楼造到一半后，全部倒塌。那我们应该怎么办？答案很简单，一定要夯实基础。

什么是股市的基础？技术知识。没有技术方法的股民，就好比没有学过游泳的落水者，只能拼命挣扎。我们来看看学过技术方法后的学员，在面对一支股票时候的操作思路吧。该学员在学了都业华老师的中枢理论后，面对所留下的课后作业，操作时候思路清晰，有目的地去完成操作，而不是盲目地操作。

以下是该学员操作时候的大体思路。

锦龙股份操作思路：

1. 2015年11月10日11：30，从30分钟的K线来看，30分钟回调一笔刚好生产分型停顿。并从30分钟回调的幅度用黄金分割线来看，回调幅度在0.618-0.500间。符合3买要求。

2. 但当时看第2根线收盘价的价位为32.76元了，如目标价位前面的高点：33.99元，止损位为3买的再低位：30.80元，这样R比率=（33.99-32.76）/（32.76-30.80）=0.627很低了。而次级别5分钟只有盘背结构（1-2和3-4盘背），故当时没有买。

3. 到了11月11日14:00锦龙股份五分钟线如下：



4号点价为：30.31元，6号点价为：30.18元，而8号点价为30.37元（6号点为最低点）。在下跌中枢中进中枢一笔1-2和出中枢一笔7-8有中枢背驰。并且8号点下方的MACD绿柱短了，黄白线也没创新低。故8号应该是2买。用5分钟底分型停顿30.83元买入。

4. 此时如果还是前期的高点33.99元不变，止损价为6号点30.18元，那R比率=（33.99-30.83）/（30.83-30.18）=4.86。同时又考虑已经是下午2点了，如不行明天早上能卖，所以模拟买入。

5. 为什么不敢用实盘是因为：（1）6-7上涨力度不强。（2）拉黄金分割线7-8回调已到了6-7一笔的0.236下方，7号点离5号点已经很近了。

通过上面的操作思路，你能看出学过技术方法和没有学过方法的区别了吗？思路的缜密性在该学员的脑海中正在慢慢形成，他正在构建自己心中的金字塔。基础知识的构建一定不能是跳跃式的，因为跳跃式的知识会带来基础结构的空虚，“蚁穴虽小但可溃千里长堤”，基础知识是值得大家反复推敲的。上面这位学员运用的正是都老师所讲的中枢理论，从操作思路中可以看出很多号点，这些都是在不同分时上画出来了笔和中枢的结果。学习后的不断练习不断总结，是提升基础知识的一条途径，赚钱没有捷径，付出和收获是成正比的。

现在很多投资者对于股市基础知识的学习才刚刚起步，殊不知市场很大，游戏规则很多，在不了解游戏规则的情况下贸然进去，是不利于后续发展的。建议大家扎实学习股市的基础知识，掌握好在股市中求生的技能，通过不断努力来提高自己的操作胜率！👁️

券商唱戏 百花齐放

文/王炳源

很多券商在2015年10月读过一篇名为《爱在深秋》的文章，大概意思是，秋天是一个收获的季节。的确，10月至11月是很多人收获的季节：指数在9月经历了1个月的盘整之后，在国庆节之后强力拉伸，并且在经过10月底的短暂调整之后，继续向上，整体态势欣欣向荣。

11月初，又出现了一个非常鼓舞人气的现象，也就是券商股的普涨，券商板块甚至出现了板块涨停的盛景。我们可以从不同的方面来分析这一现象。

首先，从上证指数的日线图可以看到，从25号点开始也就是5178的高点，大盘一路下挫，并且在26、27、28、29号点形成了一个下跌中枢，随后再度向下，形成了30号点一个1买的低点，下方macd不创新低。然而，指数从国庆节后，也就是32号点之后一路上攻，已经到了前方下跌中枢的压力位了。此时，指数明显表现出了疲态，上攻动力不足，因为这里面对着前方下跌中枢三卖的压力位，想要指数一次性攻上去的可能性变小。但是，券商来了，在这个关键的点位，券商集体爆发，很多个股出现了3个涨停板，带领指数冲过了前方3卖的压力位，冲进前方的下跌中枢，并且两市的成交量连续几天都破了万亿，指数的上涨并且成交量的扩大，说明市场做多的情绪还是比较浓厚的。



但是券商不会无缘无故的上涨，我们可以从消息面上来分析。券商板块在11月4号启动，有些投资者可能觉得有些奇怪。但是随后，也就是11月7号收盘之后证监会公布了IPO重启的消息，市场一片哗然。IPO的开闸，将直接提高相关保荐券商的业绩，而且在经过前期大幅调整后，成交量继续维持高位，券商佣金收入大增，同时自营业务、两融业务、投行业务收入均出现增加，也利好券商股。从基本面的来看，券商股业绩将出现超预期增长，而此次证监会宣布的IPO重启消息可以看做是券商股利好的一个兑现。

除了从消息面以及大盘指数关口层面的解释，还可以从技术面上来解释证券期货板块的启动。从下方的图中我们可以看，1号点是一个极具爆发力的买点，这里有一个上涨中枢，在1号点的时候产生了一个类2买，并且下方的macd也回抽了零轴。很多会做的同学都抓住了这样的买点，在板块强势涨停的情况下，个股自然也是少不了涨停板的，许多学员收获颇丰，同时也感受到了类2买的一个威力。



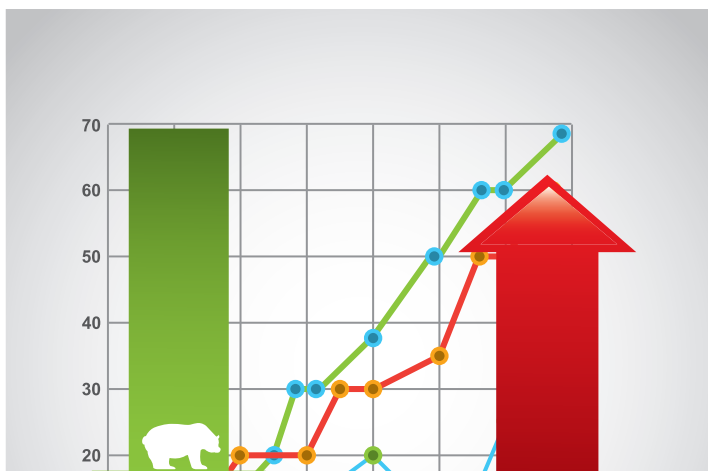
券商唱戏，自然也少不了其他行业的百花齐放。近期涨幅非常大的一个板块叫做次新股板块，自然，这个板块多多少少是和券商板块的启动有一定联系。因为IPO的重启，打新股自然会成了一个热门的话题，这个时候市场上存在着一批与新股类似的次新股，资金对这种股票也会更加的青睐了。但是这个板块的前期涨幅已经很大了，去追涨这种股票显然是面临着一定的风险的，所以股民要做的就是等待这种股票回调，来寻找当中的买卖点，因为随着新股的发行，次新股的可操作性应该也会相应的体现出来。

还有两个板块应该算是创业板的龙头板块，也就是软件系统以及互联网板块。9月底大盘启动以来，许多个股都已经实现了翻番，针对此类个股，也要等待他的回调去操作，而不是盲目追涨。

股票市场是一个风险与机会并存的战场，机会总是留给一些有准备的人。为什么有的人能够抓住证券期货这样的板块？为什么有的人可以通过IPO的重启联想到次新股的板块？值得深思。所以，在股市中，首先要有一套能让自己立于不败之地的方法，再加上长期锻炼出来的不以物喜、不以己悲的心态，自然就游刃有余了。

股市交易理念分享

文/付廷杰



交易之道，刚者易折。上善若水，惟有至阴至柔，方可纵横天下。

何为成功？

成功，等于小的亏损，加上大大小小的利润，多次累积。做到不出现大亏损很简单，以生存为第一原则，当出现妨碍这一原则的危险时，抛弃其他一切原则。

因为，无论你过去曾经，有过多少个100%的优秀业绩，现在只要损失一个100%，你就一无所有了。交易之道，守不败之地，攻可赢之敌。100万亏损50%就成了50万，50万增值到100万却要盈利100%才行。

每一次的成功，只会使你迈出一小步。但每一次失败，却会使你向后倒退一大步。从帝国大厦的第一层走到顶楼，要一个小时。但是从楼顶纵身跳下，只要30秒，就可以回到楼底。

何时止损？

在交易中，永远有你想不到的事情，会让你发生亏损。判断是否需要止损的最简单方法，就是问自己一个问

题：假设现在还没有建立仓位，是否还愿意在此价位买进；答案如果是否定的，马上卖出，毫不犹豫。

逆势操作是失败的开始。不应该对抗市场，或尝试击败他。没有人比市场更精明。趋势来时，应之，随之；无趋势时，观之，静之。等待趋势最终明朗后，再动手也不迟。这样会失去少量的机会，但却赢得了资金的安全。你的目标必须与市场保持一致，顺应市场的趋势。如果你与市场保持一致，利润自会滚滚而来。如果你看错了趋势，就得使用古老而可靠的保护伞——止损单。这就是趋势和利润的关系。

两项基本规则

操盘成功的两项最基本规则就是：停损和持仓。一方面，截断亏损，控制被动。另一方面，盈利趋势未走完，就不轻易出场，要让利润充分增长。多头市场上，大多数股票可以不怕暂时被套。因为下一波上升会很快让人解套，甚至获利。这时候，买对了还要懂得安坐不动，不管风吹浪打，胜似闲庭信步。交易之道的关键，就是持续掌握优势。

快速认赔，是空头市场交易中的一个重要原则。当头寸遭受损失时，切忌加码再搏。在空头市场中，不输甚至少输就是赢。多做多错，少做少错，不做不错。在一个明显的空头市场，如果因为害怕遭受小损失而拒绝出局，迟早会遭受大损失。一只在中长期下降趋势里挣扎的股票，任何时候卖出都是对的。哪怕是卖在了最低价上。被动持有等待它的底部，这种观点很危险，因为它可能根本没有底。

科学分配资金

学会让资金分批入场。一旦首次入场头寸发生亏损，第一原则就是不能加码。最初的损失往往就是最小的损失，正确的做法就是应该直接出场。如果行情持续不利于首次进场头寸，就是差劲的交易，不管成本多高，立即认赔。希望在底部或头部一次搞定的人，总会拿到烫手山芋。熊市下跌途中，钱多也不能赢。机构常常比散户死的难看。小资金没有战略建仓的必要，不需要为来年未知行情提前做准备。不需要和主力患难到底。明显下跌趋势中，20——30点的小反弹，根本不值得兴奋和参与。

有所不为才能有所为。行动多并不一定就效果好。有时什么也不做，就是一种最好的选择。不要担心错过机会，善猎者必善等待。在没有大机会的时候，要安静的如一块石头。交易之道在于耐心等待机会，耐心掌握机会。熊市里，总有一些机构，拿着别人的钱，即使只有万分之几的希望，也拼命找机会挣扎，以求突围解困。我们拿着的是自己的钱，要格外珍惜才对。不要去盲目测底，更不要盲目抄底。要知道，底部和顶部，都是最容易赔大钱的区域。当你感到困惑时，不要作出任何交易决定。不需要勉强进行交易，如果没有适当的行情。没有胜算较高的机会，不要勉强进场。股市如战场，资金就是你的士兵。在大方向正确的情况下，才能从容地投入战斗。

要先胜而后求战，不能先战而后求胜。投机的核心就是尽量回避不确定走势，只在明显的涨势中下注。并且在有相当把握的行动之前，再给自己买一份保险（止损位摆脱出局），以防自己的主观错误。做交易，必须要拥有二次重来的能力，包括资金，信心和机会。你可以被市场打败，但千万不能被市场消

灭。我们来到这个市场是为了赚钱，但是这个市场却不是全自动提款机。进入股市，就是要抢劫那些时刻准备抢劫你的人。股票投机讲究时机和技巧，机会不是天天有，即使有，也不是人人都能抓住。要学会分析自己擅长把握的机会，以己之长，攻彼之短。有机会就捞一票，没机会就观望，离开。如果自己都不清楚自己擅长什么，就不要轻举妄动。与鳄共泳有风险，入市捞钱需谨慎。

做交易，最忌讳使用压力资金。资金一旦有了压力，心态就会扭曲。你会因为市场上的正常波动而惊慌出局，以至事后才发现自己当初处于非常有利的位置。你也会因为受制于资金的使用时间，在没有机会的时候孤注一掷，最终满盘皆输。资金管理是战略，买卖股票是战术，具体价位是战斗。

成功交易最重要的因素：自律

入场之前，静下心来多想想，想想自己有多少专业技能支撑自己在市场中拼杀，想想自己的心态是否可以禁得住大风大浪的起伏跌宕，想想自己口袋中有限的资金是否应付得了无限的机会和损失。在十次交易中，即使六次交易你失败了，但只要把这六次交易的亏损，控制在整个交易本金20%的损失内，剩下的四次成功交易，哪怕用三次小赚，去填补整个交易本金20%的亏损，剩下一次大赚，也会令你的收益不低。你无法控制市场的走向，所以不需要在自己控制不了的形势中浪费精力和情绪。不要担心市场将出现怎样的变化，要担心的是你将采取怎样的对策回应市场的变化。判断对错并不重要，重要的是当你正确时，你获得了多大的利润，当你错误的时候，你能够承受多少亏损。炒股如出海，避险才安全。海底的沉船都有一堆航海图。最重要的交易成功因素，并不在于用的是哪一套规则，而在于你的自律功夫。

时间决定一切。人生并不只是谋略之争，某种程度上也是时间和生命的竞争。巴菲特多活10年，每年哪怕只有5%的持续盈利，其财富的总增长，也足以笑傲天下。

交易中的常见误区

文/汤子春



转眼间2015年就要过去了，所有投资者是时候该好好总结了。

2015年，对于中国股市而言，注定是不平凡的一年。上半年，股市牛气冲天，气势如虹，创了新高5178.19点，有不少投资者赚了不少钱，全民炒股，下半年股市经历两轮股灾见到了低点2850.71，不少投资者又将之前赚的钱亏掉，还有些把本钱都搭进去，真是冰火两重天。经历大涨和暴跌的洗礼后，广大投资者有没有想过——为什么最终受伤的老是散户投资者呢？这主要跟中国广大散户投资者的操作习惯有关，大多散户投资者在交易过程中往往会存在一些误区。

笔者将这些误区总结、罗列出来，希望对广大投资者有所帮助。大家可以对照下文好好检查和审视自己是否或多或少的存在这些问题，有则改之，无则加勉。

追涨杀跌

近期上证指数从2850点低点以来，出现了一波上涨。

于是身边又有朋友在微信朋友圈开始讨论起股票，觉得牛市又回来了，又开始盲目追高买股票了。这种操作方式在行情好的时候，有时候也能赚到钱，可一旦行情走弱，很容易被套。在2850点低点的时候，不想着去买股票，甚至谈股色变，现在出现了一波行情之后，就又完全把之前的风险抛在脑后了，又开始追涨了。这种操作模式明显有问题：真正在股市里面长期生存下来的投资者，应该是低买高卖，这样才能实现长期盈利。

没有自己的交易底线

交易过程中，有些投资者往往存在这样的误区：买进去之后，发现被套就躺着不动，认为迟早会涨起来，只要等足够长时间，总有一天会解套。

为什么不及时止损呢？有人拿出证据，比如当年在6124点被套的股票，到2015年5178点也解套了。这种说辞表面看起来有道理，但试问有多少人到5178点解套后，又及时出逃呢？答案还是被深套。为什么会造成这样的现象

呢？这主要是由于交易过程中，有很多投资者不设止损点，没有自己的交易底线。如果交易中不改变这种操作模式，老是不设立止损点，就算后面再出现一波牛市帮你解套了，后面见顶后暴跌，你依然是被套的对象。

抱大腿

所谓抱大腿，就是交易过程中，关注一些网络大咖的言论。在当初5178点的时候，有不少所谓的网络大咖说股市能上8000点，甚至有人说能上一万点，于是部分股民对此深信不疑。当后面股市出现暴跌，他们依然认为牛市还在，这只不过是牛回头；当跌到2850点，实在受不了，割肉出局，结果割在地板上。为什么会出现这种现象呢？这主要是投资者没有自己的操作思路，喜欢抱大腿，完全把自己赚钱的希望寄托在网络大咖身上。正确的做法是网络大咖的观点可参考，最重要还是要有自己的操作思路，知道自己什么时候进，什么时候出。

过分依赖消息

还有些投资者喜欢到处打听消息，天天关注这新闻、那新闻，寻找利好消息。结果利好消息出来，往往就是一个涨停，根本不给你进场机会；后面有进场机会的时候再去追高往往会套在高位。还有些利好消息出来，也有进场机会，但前期股价已经有所预期和反应了，这时候往往是主力借利好出货的时候。如果这时候不问青红皂白，奋不顾身，一开盘就追进去，也会追在高位。

对于广大的散户投资者而言，拼消息肯定拼不过机构。当利好消息出来，到散户投资者手里很有可能是二手、三手甚至N手消息了。在消息面上，散户投资者天然没有任何优势。如果仅仅根据某个消息盲目冲动交易，而不注重股票走势本身的买卖点的话，成功的概率

就很低。一般而言，消息面会在技术面上有所体现。对于散户投资者而言，唯一公平合理的就是股票走势本身，无论是机构还是散户投资者，所有人都看的是一个K线走势，买点买、卖点卖才是硬道理。

总结

以上是散户投资者在交易中容易产生的误区，有没有办法改变这种状态呢？答案是肯定的。散户投资者之所以产生以上情况，实际上是没有一套成熟的交易体系，不知道如何交易、什么时候交易，把交易寄希望于运气，当行情走弱时，不知道什么时候离场。因此，广大投资者如果想在股市里实现长期盈利，必须要静下心来，好好花时间学习或者总结一套适合自己的交易体系，这样无论行情怎么变化，都有应对策略，这才是股市的生存之道。

同样的A股，不一样的操作

——益学堂全国听众见面会在全国四大城市举行

尽管在开户的时候每个人都能看到“股市有风险，入市需谨慎”的提示，但是做股票的人，无论时间长短，几乎都有被套的经历，而被套的股民最关心的当然就是如何尽快解套。股票从10元跌到5元只跌了50%，而从5元再涨到10元则要上涨100%。如果碰到熊市，股票跌50%很容易，但要股票涨100%，除了碰到大牛市，一般来说是非常困难的。因此，要想解套，需要一些技巧。

尽管市面上有许多解套方法和言论，然而益学堂认为：网上指点不如面对面交流，纸上谈兵不如实战干货！同样的A股，却有着不一样的操作，而不一样的操作将成就不一样的结果。为了更好地帮助和回馈广大用户，2015年11月，益学堂金牌讲师团队分赴昆明、北京、上海、沈阳四大城市召开听众见面会，与用户和股民分享经验，交流心得。



「北京」

都业华老师北京央广听众见面会

益学堂作为中央人民广播电台《经济之声》官方合作投资者教育平台，2015年11月8日，都业华老师应《经济之声》邀请在北京召开了央广听众见面会。当日，都老师在现场向学员们分享了中枢理论实战技法，包括中枢理论的原理与核心思想、利用中枢理论如何实现抄底与逃顶等。

当天的北京飘起了雪花，但仍旧抵挡不住股民们学习的热情。报告厅还没开门，就有不少股民朋友早早到达现场。离报告会开始还有半个小时，会场里已经坐满了来自全国各地的数百位股民。都老师进入会场时，场内响起了热烈的掌声。

见面会上，都老师和北京的股民朋友进行了深入的探讨与交流。都老师完整系统地对“中枢理论”的整体框架进行了综述，并结合A股大盘走势、热点板块走势和典型个股的走势，对中枢理论在股市实战中的运用，进行了细致的演示。

都业华老师讲解过程中，台下的观众席中不时爆发出热烈的掌声。有认真的聆听，也有积极的互动提问，会场被浓浓的求知氛围包围。股民陈先生表示，他炒股已经炒了10多年，但对于股票的买卖时机，不少时候还是会凭感觉，通过这次报告会他明白股票的走势可以通过一整套技术手段进行分析，建立在分析理解基础上的买和卖才具有更高的获利机会。



「昆明」



吴剑老师听众见面会

2015年11月7日，益学堂吴剑老师在云南昆明召开了听众见面会。当日，吴剑老师在现场向学员们分享了如何利用量价时空选择市场热点板块和强势个股等。现场气氛热烈，座无虚席，学员们与吴老师频频互动。



沈阳

匡洛颀老师听众见面会

2015年11月21日，益学堂匡洛颀老师在辽宁沈阳召开了听众见面会。当日，匡洛颀老师在现场向学员们分享了月课战法提前揭秘（五档区间预警和黄金宝塔线）等。学员们纷纷表示，听了老师的讲解后对自己的炒股方法和思路有很大的提升，将会继续跟随老师的课程学习。



都业华老师听众见面会

「上海」

2015年11月22日，益学堂都业华老师在上海举行了听众见面会。当日都业华老师向上海的学员们分享了都老师高级课答疑解惑以及中枢理论实战技法。学员们见到了以往只在视频中出现的老师，都很激动，与老师热切交谈，现场气氛热烈。



从四个月前加入益学堂成为一名销售顾问到如今，我收获的不仅仅是专业技能和荣誉，更是一种历练和成长。感谢我的团队，我将继续战斗下去。

我眼中的顾问团队： 力争上游 愈战愈勇

文/杨普

初到益学堂

2015年7月20日，我抱着既来之则安之的态度加入了益学堂。短短几天的培训结束后，我被分到益学堂销售部T3团队中学习、成长、锻炼，一路走来感触很大，收获颇多。不得不说，益学堂带给我的不只是一个新的地方，一个新的环境，一群新的队友，更多的是一种人生的蜕变，一次成长的跨越。

当时办公的地方在凤凰园，我们团队是所有销售部团队中人数最多的。销售作为一个门槛较低的工作，很多人都加入了这个行列，当然销售也是一个比较有挑战性的工作。做销售的首先要把自己推销出去，因为人与人的交流在营销的道路上尤为重要，而销售的大部分工作都是通过电话来完成的，每个人打电话都有自己的特色，在打电话中最能反映一个人的品质和内心世界，无

论平时怎样掩饰，在电话里都藏不住。大家都是满怀激情地去和客户交流，这种气氛迅速的感染了我，也让我逐渐对自己的工作充满信心，力争在最短的时间内适应一切，融入集体和团队。

团队的战斗力量

在营销行业里流行着这么一句话：只有优秀的团队，没有优秀的个人。很庆幸被分到这个一直保持着销冠的T3团队。在凤凰园短短两个月的时间里，我学到了很多教授的方法和销售技巧。团队领导每天都开早会安排好一天的工作，然后在下班之前对一天的工作做总结，大家互相借鉴、互相学习，取得了满意的结果。

作为一名新员工，我经常请教组长和队友，无论是销售



技巧还是专业知识，他们都会用自己所学帮助我。而我也加大了学习力度，培养自己的沟通方法，努力把自己锻炼得可以和各种各样性格的人交往。

适者生存，不适者淘汰！其实我们平时也一样，要适应社会的大环境，因为环境不可能来适应你！每个人都应该把自己个性化和主观意识太强的一面收敛一下，还要有坚定的信念，这是非常重要的。同时，内因决定外因，只有你相信公司、相信公司的产品，才能使你的客户相信你，否则工作将会很难开展下去。在掌握好产品知识以后，还要了解公司以及公司产品在市场中的地位，并且要掌握相关竞争对手的动向。

所谓“知己知彼，方能百战不殆”，这个地方让我充满了战斗的力量，我将继续战斗下去。

懂得沟通的艺术

2015年9月中旬，我们搬到了离凤凰园不远的宝石园，虽然地方换了，但我们的团队目标坚定不移，那就是继续保持销冠组。或许我们每个人给自己设定的目标都不一样，但是大家都劲往一处使，积极地朝自己的目标前进。在工作中大家上下一心，团结一致，再加上及时的信息传递和沟

通，更加高质量的达到了团队目标，也很快适应了新家的环境。

而我个人的变化，是重新认识了销售这个职业。销售是帮助大家成长最快的方式。销——自己，售——价值观。销售的艺术在于会说话、说对话，这是非常关键的。我们的客户有各种类型的，他们的处事方式也各有千秋，所以要学会变通，分析客户是什么样的性格类型，然后使用恰当的应对方式和沟通方式。有意见、有矛盾，不说出来会积怨；遇到问题相互推诿，可能出现更大的问题，这些都是缺少沟通的表现。对此，我们团队建立了沟通平台，通过工作例会来进行团队沟通，也会每月约定时间来单独交流，还有一些集体活动，这不仅可以帮助增强大家的归属感，而且还加深相互间的了解。

团队文化是人生态度

“态度决定人生成功的高度”，而团队文化就像人生的态度，它决定团队是否能有1+1>2的效力。团队文化是在公司企业文化和发展战略认同的前提下，形成的一种积极向上、易沟通、好学习的精神状态。团队文化的外在表现是团队有共同的工作目标、集体活动开展情况以及学习制度的执行情况。共同的工作目标是指团队全体成员愿意把自己的才能奉献给团队，以争取更好的业绩；而学习是团队文化建设的重要内容，学习公司的销售政策、学习新品知识、学习彼此优势等，共同学习，共同进步。只有这样，才能取得优秀的业绩，因为学习的态度反映团队的精神面貌，是团队工作技能的保证，是沟通的需要。

一个优秀的团队，会给队员提供个人发展的平台，最大可能地使队员发挥个人潜能，以实现个人与团队共同进步，达到双赢，而益学堂正如此。在这里，我非常感谢益学堂能给我们这样一个平台。或许少了几分年少时的轻狂与悸动，脸上多了几笔经历与历练后的沧桑和成长，但这一切，都让我感激益学堂：一个让我有足够的勇气去力争上游的战场。最后还想再喊一句我们T3的口号：T3吼一吼，业绩抖三抖。👊

